



Comment améliorer la santé des femmes au quotidien et tout au long de leur vie ?

1 ère partie

Panorama de la consultation

Du **04.02.2026** au **12.04.2026**

Les chiffres clés de la consultation

Comment améliorer la santé des femmes au quotidien et tout au long de leur vie ?



10 962
participants



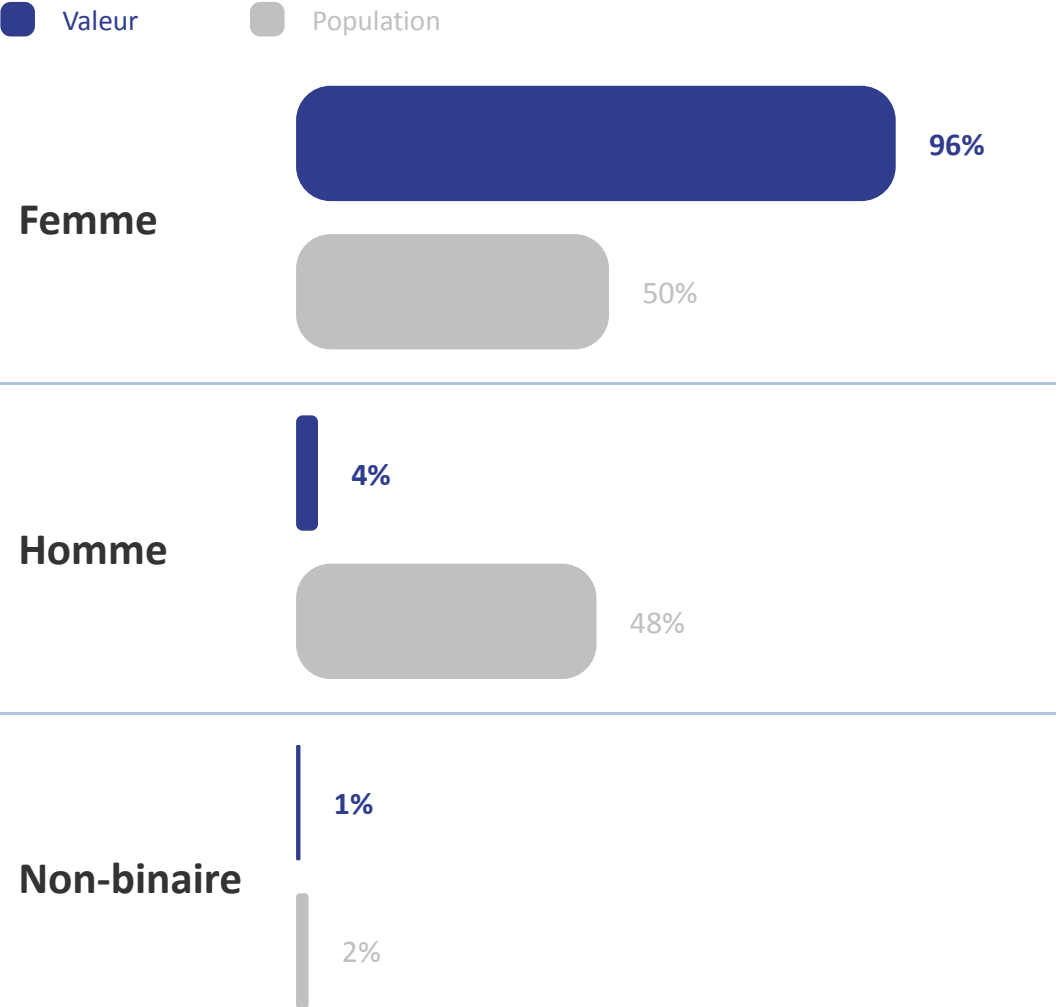
1 257
propositions
déposées



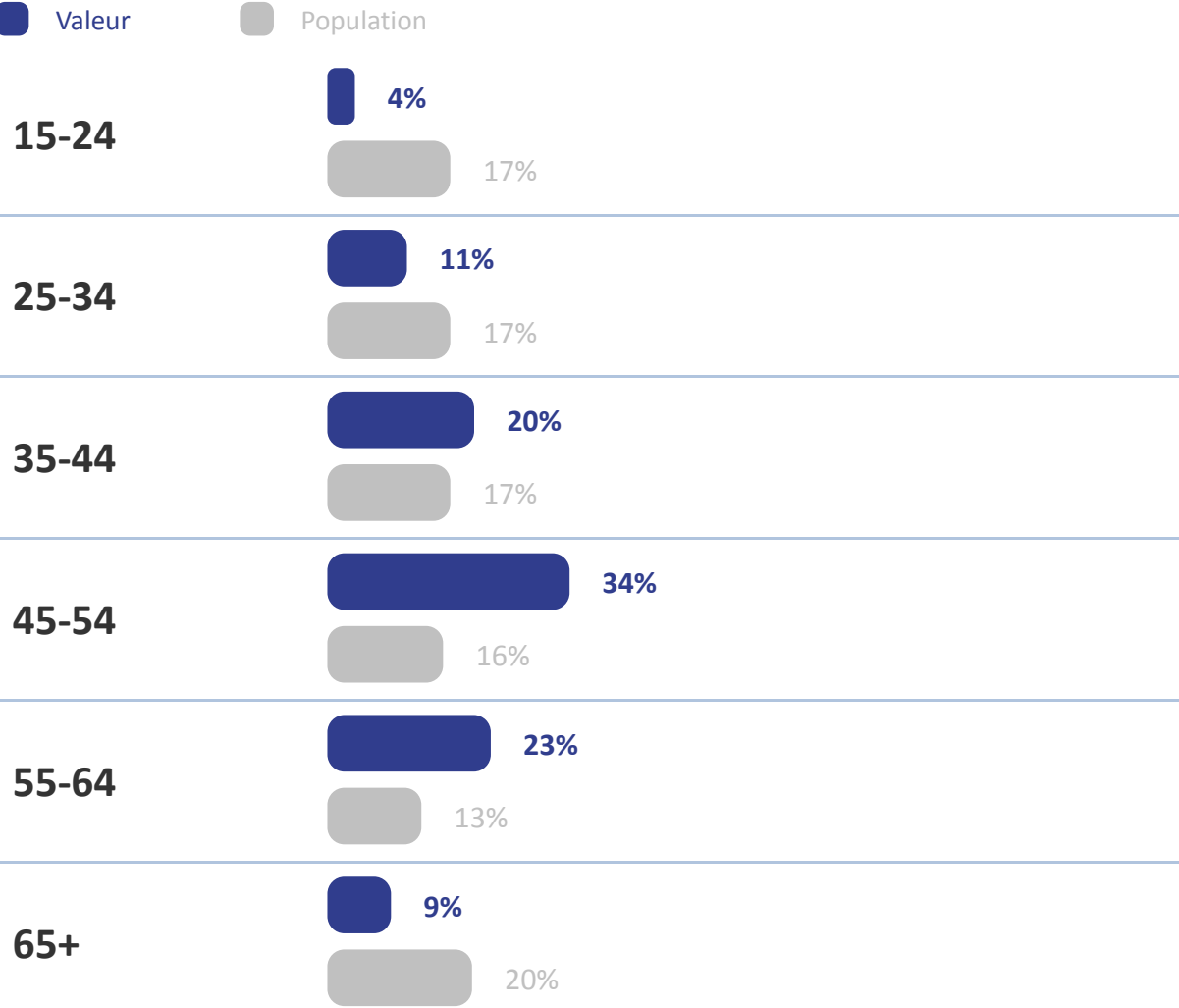
161 903
votes

Répartition de la participation à la consultation par genre et âge

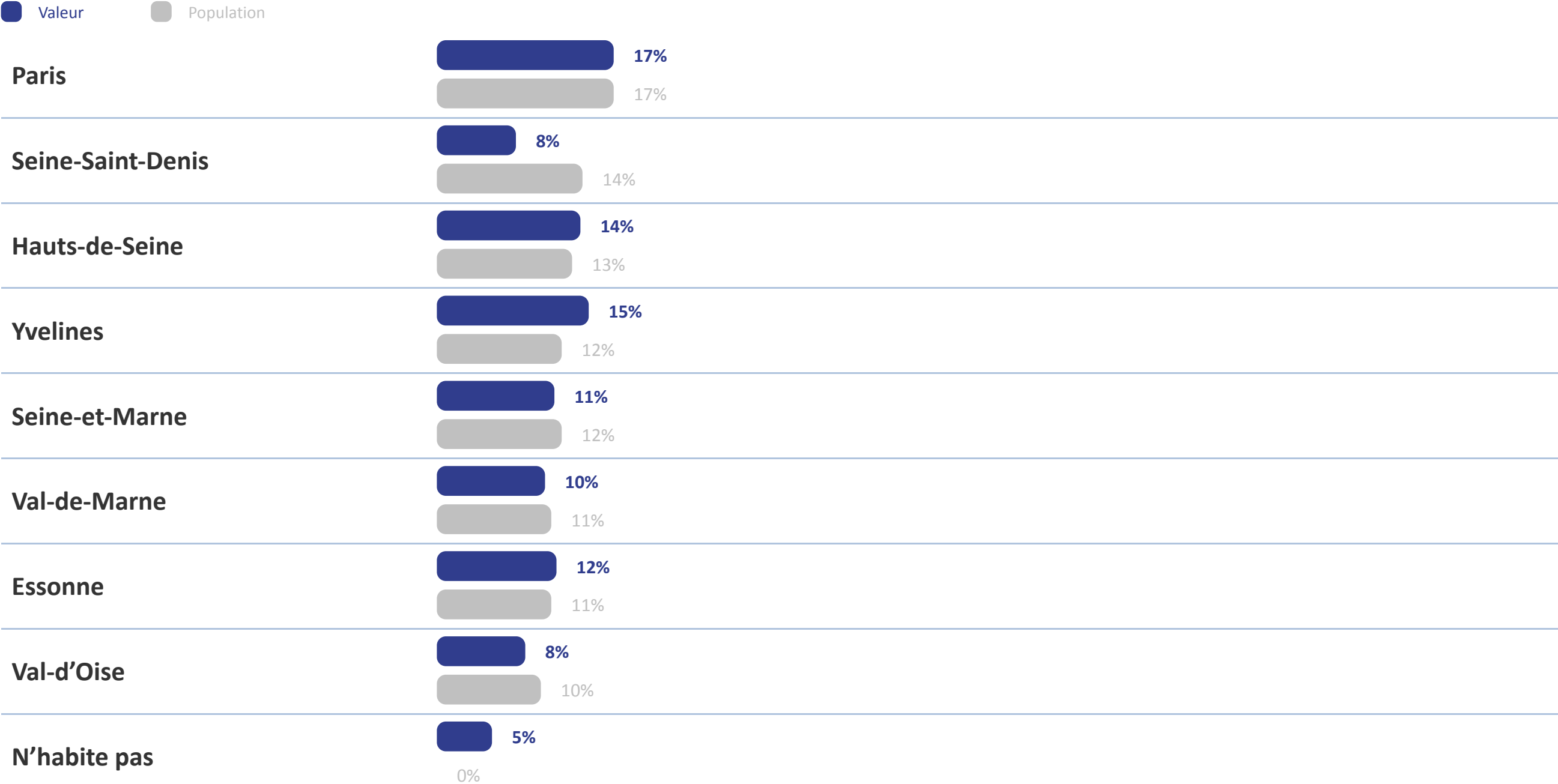
Participation par genre



Participation par âge



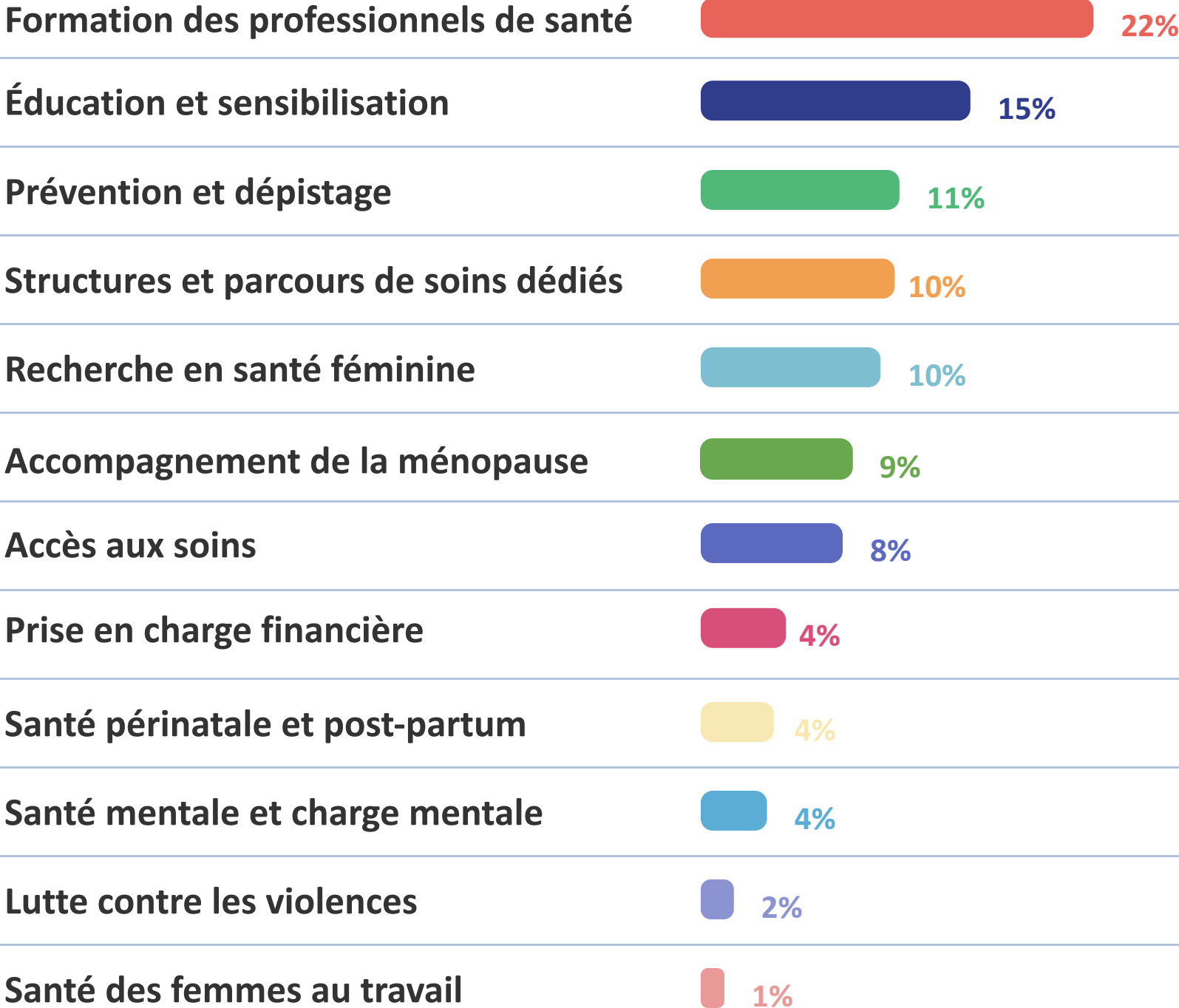
Répartition de la participation à la consultation par département



Les grands thèmes de la consultation

Ce dont les citoyens parlent

en % des 1174 propositions validées*



2ème partie

Idées émergentes

Méthodologie d'analyse

1 257 PROPOSITIONS DÉPOSÉES SUR LA CONSULTATION

1 174 PROPOSITIONS VALIDÉES (par la modération)

Zone de consensus

Plus de 60% de votes pour

1 053 propositions

Zone de controverse

Moins de 60% de votes pour
Plus de 15% de votes contre

> 60% de votes contre
Repoussées

> 40% de votes neutre
Peu engageantes

1
67
56

Top plébiscitées

775 propositions

Minimum de 90 votes

Minimum de 70% de votes pour

Top controverses

30 propositions

Minimum de 90 votes

Maximum de 50% de votes pour



Minimum de 20% de votes contre

Elaboration des idées
par regroupement des
propositions similaires

21 idées
plébiscitées

1 idée
controversée

L'agenda citoyen : 21 idées plébiscitées ; 1 idée controversée

 Idée plébiscitée
(≥ 4 propositions plébiscitées)  Idée controversée
(≥ 4 propositions controversées)

Éducation et sensibilisation

- Mieux éduquer à la santé féminine et au sexisme dès l'école
- Mieux informer les femmes à la santé féminine et sexuelle
- Impliquer davantage les hommes dans la contraception
- Déployer des campagnes d'information et de prévention nationales

Formation des professionnels de santé

- Adapter les formations aux spécificités de la santé féminine
- Mieux former les professionnels de santé à l'écoute et à la bienveillance

Structures et parcours de soins dédiés

- Développer des structures pluridisciplinaires dédiées à la femme
- Créer un parcours de soins coordonné, pluridisciplinaire et continu

Prévention et dépistage

- Renforcer l'accès au dépistage d'un plus grand nombre de pathologies
- Développer des bilans de santé réguliers et adaptés

Accompagnement de la ménopause

- Développer l'information et la sensibilisation sur la ménopause

Santé périnatale et post-partum

- Assurer un meilleur accompagnement post-partum

Lutte contre les violences

- Renforcer l'accompagnement et la prise en charge des victimes de violences

Santé des femmes au travail

- Adapter l'organisation du travail et les congés spécifiques


Recherche en santé féminine

- Prioriser la recherche sur les pathologies féminines
- Adapter la recherche médicale aux spécificités féminines

Accès aux soins

- Renforcer l'offre de soins sur tout le territoire
- Développer des solutions de santé mobiles ou itinérantes

Prise en charge financière

- Assurer une prise en charge intégrale des soins spécifiques féminins
- Garantir la gratuité des produits d'hygiène et de santé sexuelle
-  Faire évoluer les congés spécifiques pour les femmes

Santé mentale et charge mentale

- Reconnaître la charge mentale comme enjeu de santé

Axe 1

Éducation et sensibilisation

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Mieux éduquer à la santé féminine et au sexisme dès l'école

Aucune différence significative n'a été observée.

19 propositions

(en moyenne 88% pour, 3% contre et 9% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Une **éducation** et une **sensibilisation** approfondies **dès l'école**. Cela inclut l'enseignement du **corps féminin**, des **cycles menstruels**, des maladies spécifiques comme l'**endométriose**, et de la **santé reproductive**. Mieux lutter contre le **sexisme**, les **stéréotypes** et les **violences sexuelles** et psychologiques, en sensibilisant aussi les **garçons**. L'intégration de la **nutrition**, de l'**activité physique** et de la **santé mentale** est également jugée nécessaire.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Augustine, 33 ans

Il faut éduquer dès le lycée à la santé reproductive et hormonale.



268 votes 82% pour 16% neutre 2% contre

Flavpics

Il faut organiser des interventions dans les collèges et lycées pour informer sur la possibilité de consulter gynéco ou sage-femme seules



107 votes 94% pour 3% neutre 3% contre

Sandra

Il faut plus sensibiliser les garçons à l'école, collège et lycée sur le sexisme, les règles, les violences sexuelles, etc.



104 votes 91% pour 7% neutre 1% contre

Juliette, 25 ans

"Il faut souffrir pour être belle ; Ton frère se repose, toi tu aides". Éduquons contre les stéréotypes car les filles souffrent en silence.



103 votes 93% pour 3% neutre 3% contre

Sarah, 28 ans

Il faut développer des programmes d'éducation à la santé féminine dès le collège pour les jeunes filles qui seront des femmes demain



102 votes 86% pour 13% neutre 0% contre

Louise, 34 ans

Il faut éduquer les jeunes à l'impact de la violence faite aux femmes (rencontre de victimes), pour les faire baisser sur le long terme.



102 votes 88% pour 9% neutre 2% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes sociodémographiques

Mieux informer les femmes et les filles à la santé féminine et sexuelle

15 propositions

(en moyenne 88% pour, 2% contre et 10% neutre)

Aucune différence significative n'a été observée.

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Une meilleure information et éducation des femmes et des filles sur leur **santé féminine et sexuelle** tout au long de la vie. Parler de la **puberté**, les **symptômes spécifiques** (SPM, SOPK, endométriose, ménopause), le bien-être **mentale et MST**, ainsi que les **effets des contraceptifs**. Les participants soulignent l'importance de **briser les tabous**, de lutter contre la **désinformation** et d'encourager les femmes à **prendre soin d'elles** sans culpabilité face aux évolutions de leur corps.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Margaux, 28 ans

Il faut une meilleure éducation sur le corps de la femme, surtout la pré ménopause, ses symptômes et risques, les solutions...

103 votes 94% pour 5% neutre 0% contre

Yvette

Il faut aider et conseiller les filles au moment de la puberté : produits sanitaires, règles douloureuses, aides financière pour tel produit

103 votes 87% pour 11% neutre 2% contre

Valérie, 59 ans

Il faut briser les tabous et libérer la parole des femmes sur les sujets de santé intime.

102 votes 80% pour 12% neutre 7% contre

annick, 63 ans

Il faut expliquer aux femmes que le corps évolue tout au long de la vie et décrire les modifications qu'elles sont susceptibles de vivre.

101 votes 87% pour 10% neutre 3% contre

Nathalie, 54 ans

Il faut une simplification et plus de clarté/transparence dans l'accompagnement des patientes dans le cadre des cancers féminins

101 votes 87% pour 12% neutre 0% contre

Jazz, 29 ans

Il faut bien informer les femmes/filles par rapport aux effets secondaires des contraceptifs, puis choisir ensemble ce qui lui convient.

100 votes 96% pour 3% neutre 0% contre



Idée plébiscitée

Analyse par groupes sociodémographiques

Impliquer davantage les hommes dans la contraception

Aucune différence significative n'a été observée.

14 propositions

(en moyenne 87% pour, 4% contre et 9% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Développer et rendre visibles les **moyens de contraception masculine** (pilule, vasectomie) pour **partager la charge** et rééquilibrer les responsabilités. Une meilleure **éducation** et une **sensibilisation** des hommes et des garçons sur le **cycle menstruel**, le **soin**, le **respect** et la **gestion des émotions**, afin de briser les tabous et progresser vers l'égalité.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Anne cecile, 41 ans

Il faut sensibiliser les garçons au cycle menstruel des femmes, aux troubles associés, afin que cela ne soit plus un tabou.

664 votes 89% pour 9% neutre 2% contre

Orianne, 34 ans

Il faut sensibiliser les hommes aux règles et symptômes associés, en finir avec ce tabou, ça touche la moitié de la population.

106 votes 81% pour 14% neutre 5% contre

Naomé, 31 ans

Il faut enfin sortir cette pilule contraceptive pour les hommes et arrêtez de nous mettre exclusivement cette charge sur le dos.

103 votes 83% pour 10% neutre 7% contre

Charlotte, 34 ans

Il faut encourager la contraception masculine et libérer les femmes de ce fléau systématique.

102 votes 80% pour 14% neutre 5% contre

Lætitia, 30 ans

Il faut créer le contraceptif pour Homme. Les hommes aussi doivent supporter cette responsabilité, c'est une question d'égalité.

102 votes 87% pour 6% neutre 6% contre

Guillaume, 33 ans

Il faut augmenter la visibilité des moyens de contraception masculine. La charge ne doit pas être uniquement portée par les femmes

102 votes 89% pour 10% neutre 1% contre



Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Déployer des campagnes d'information et de prévention nationales

12 propositions

(en moyenne 89% pour, 2% contre et 9% neutre)

Aucune différence significative n'a été observée.

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Des **campagnes nationales d'information** et de **prévention** afin de couvrir la **ménopause**, l'**endométriase**, les spécificités de l'**infarctus**, la **contraception**, les **perturbateurs endocriniens** ou encore les risques de **cancer**.

Cette sensibilisation doit débuter **dès la puberté**, s'étendre à **tous les environnements** et impliquer **toute la population**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Marine, 40 ans

Il faut faire des campagnes d'information sur les symptômes atypiques de l'infarctus du myocarde



105 votes 90% pour 10% neutre 0% contre

Anne, 56 ans

Il faut arrêter le tabou sur la ménopause et informer correctement tous les humains sur l'intégralité des symptômes (et péri ménopause)



104 votes 93% pour 5% neutre 1% contre

Clémence, 27 ans

Il faut davantage communiquer sur les signes et symptômes d'infarctus chez la femme (méconnu et différent des hommes).



103 votes 94% pour 5% neutre 0% contre

Justine, 36 ans

Il faut sensibiliser aux perturbateurs endocriniens notamment dans les produits de beauté.



99 votes 92% pour 7% neutre 1% contre

Justine, 36 ans

Il faut rendre publics les chiffres concernant les deux causes de mortalité des femmes : cardiovasculaire et cancer du sein



99 votes 85% pour 13% neutre 2% contre

Emma, 24 ans

Il faut sensibiliser et informer l'ensemble de la population sur ces maladies propres aux femmes pour lutter contre les discriminations



98 votes 89% pour 9% neutre 2% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 2

Formation des professionnels de santé

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Adapter les formations aux spécificités de la santé féminine

42 propositions

(en moyenne 89% pour, 2% contre et 9% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Réformer en profondeur la formation des professionnels de santé pour qu'elle intègre pleinement les **spécificités de la santé féminine**, s'éloignant d'un modèle majoritairement masculin : le volume horaire dédié et de créer des modules spécifiques pour tous les médecins et soignants. Mieux former à l'**endométriose**, la **ménopause** et la péri-ménopause, les **douleurs chroniques** (vulvaires), la dépression post-partum, et les troubles neurodéveloppementaux (TSA, TDAH) chez les femmes. Il est plus largement question d'une **écoute attentive** et à une prise en charge différenciée, reconnaissant la particularité des symptômes féminins.

Groupes moins favorables

Hommes : - 12,2 pts pour

65+ : -6,1 pts pour

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Emmanuelle, 45 ans

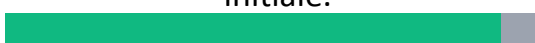
Il faut former des médecins sur les spécificités de la péri-ménopause.



680 votes 90% pour 9% neutre 1% contre

Olivia, 25 ans

Il faut inscrire dans toutes les études de santé un cours spécifique sur la santé des femmes pour sensibiliser dès la formation initiale.



676 votes 91% pour 8% neutre 2% contre

Morgane, 39 ans

Il faut que les médecins et gynécologues soient mieux formés aux maladies féminines



569 votes 89% pour 9% neutre 2% contre

Emilie, 33 ans

Il faut mieux former les professionnels de santé sur les diagnostics du TSA et du TDAH chez les femmes, qui passent souvent inaperçus.



128 votes 87% pour 12% neutre 1% contre

Nathalie

Il faut créé des modules spécifiques sur la santé des femmes destinés aux médecins généralistes.



107 votes 92% pour 8% neutre 0% contre

Andrieux, 58 ans

Il faut considérer que les femmes ont des pathologies particulières (endométriose, ménopause) et qui peuvent s'exprimer de façon différente



106 votes 94% pour 5% neutre 1% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Mieux former les professionnels de santé à l'écoute et à la bienveillance

40 propositions

(en moyenne 89% pour, 2% contre et 9% neutre)

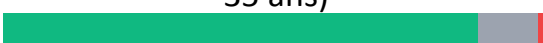
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Garantir une **écoute attentive et bienveillante** des femmes. Les soignants doivent cesser de **minimiser les symptômes** ou de les **psychologiser**, notamment la **douleur**, qui doit être systématiquement prise au sérieux et faire l'objet d'investigations cliniques approfondies. Cette formation doit inclure la sensibilisation aux **biais de genre** dans la prise en charge, le respect des choix des patientes et une meilleure compréhension des spécificités féminines à toutes les étapes de la vie. L'objectif est d'assurer une **prise en charge respectueuse**, sans jugement ni stéréotype, et de reconnaître la légitimité de leurs ressentis.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Sophie

Il faut proposer une remise en question du vocabulaire médical culpabilisant et misogyne (exemple: grossesse gériatrique à 35 ans)



554 votes 87% pour 11% neutre 2% contre

Virginie, 55 ans

Il faut cesser de renvoyer les femmes au psychosomatique et à leurs émotions quand elles présentent des symptômes non immédiatement clairs



113 votes 96% pour 4% neutre 0% contre

Christelle, 36 ans

Il faut écouter leurs douleurs et que les professionnels médicaux arrêtent de la banaliser : aucune douleur ne devrait être "normale"



112 votes 91% pour 9% neutre 0% contre

Véronique, 68 ans

Il faut que les médecins entendent les femmes lorsqu'elles décrivent leurs symptômes : Stop à « c'est dans votre tête »!



112 votes 97% pour 3% neutre 0% contre

Anaïs, 37 ans

Il faut sortir du flou médical concernant la fatigue féminine, la détecter et la traiter au lieu de la normaliser (âge ou autre banalités)



107 votes 91% pour 6% neutre 3% contre

Emilie, 33 ans

Il faut écouter plus les femmes quand elles parlent de leur douleur, et leur proposer une vraie prise en charge.



104 votes 94% pour 5% neutre 0% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Groupes moins favorables
Paris : -4,4 pts pour

Axe 3

Structures et parcours de soins dédiés

Idée plébiscitée

Développer des structures pluridisciplinaires dédiées à la femme

27 propositions

(en moyenne 85% pour, 3% contre et 12% neutre)

Analyse par groupes sociodémographiques

Groupes plus favorables
45-54 : +5,7 pts pour

Groupes moins favorables
Hommes : - 21,7 pts pour
Paris +3,8 pts contre

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Développer des structures pluridisciplinaires dédiées à la femme, incluant des **centres de santé spécialisés** et des **Maisons des femmes** proposant une **prise en charge globale** et intégrée, regroupant **divers professionnels de santé** pour accompagner les femmes à **toutes les étapes de leur vie**, de l'adolescence à la ménopause. L'accent est mis sur des pathologies spécifiques (**endométriose**, le **SOPK**, ménopause, avec des services de soin, prévention, soutien et information **accessibles**).

♥ Exemples de propositions consensuelles :

<p>Peltier, 49 ans</p> <p>Il faut développer des centres de santé dédiés aux femmes (pré- et ménopause par exemple / syndrome prémenstruel, etc.).</p> <p>662 votes 83% pour 12% neutre 4% contre</p>	<p>Katy</p> <p>Il faut créer des « Maisons de parents » dans les villes afin que les femmes puissent avoir un lieu d'accueil, d'écoute et de pause.</p> <p>102 votes 80% pour 17% neutre 2% contre</p>	<p>Justine, 36 ans</p> <p>Il faut soutenir la création de maisons des femmes.</p> <p>102 votes 81% pour 17% neutre 2% contre</p>
<p>Viola, 47 ans</p> <p>Il faut des centres SOPK : gynécologique, endocrinologie, nutrition, psychologie</p> <p>101 votes 94% pour 5% neutre 0% contre</p>	<p>Nathalie, 45 ans</p> <p>Il faut un espace dédié à l'information sur nos hormones-ado, post grossesse, péri et ménopause avec ateliers, prévention, analyses ciblées</p> <p>101 votes 83% pour 14% neutre 2% contre</p>	<p>CHRISTELLE, 52 ans</p> <p>Il faut inclure des centres de ménopause, d'endométriose dans chaque service hospitalier</p> <p>101 votes 87% pour 7% neutre 5% contre</p>



Idée plébiscitée

Analyse par groupes sociodémographiques

Groupes plus favorables
45-54 : +5,5 pts pour

Créer un parcours de soins coordonné, pluridisciplinaire et continu

21 propositions

(en moyenne 89% pour, 2% contre et 9% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Créer un accompagnant tout au long de la vie des femmes. Cela inclut un **suivi renforcé et une information complète** durant la **péri-ménopause et la ménopause**, avec des **examens de prévention systématiques** (cardio, ostéoporose, nutrition) et une prise en charge globale. Un **parcours dédié** est également nécessaire pour les maladies gynécologiques comme **l'endométriose** et le **fibrome utérin**, améliorant la **coopération ville-hôpital** et l'accès à des **coordinateurs de santé**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

<p>Delphine, 53 ans</p> <p>Il faut une prise en charge globale pour la ménopause : un parcours sur 1 journée qui permette de voir gynéco, psy, rhumato, coach sportif...</p> <p>108 votes 93% pour 5% neutre 2% contre</p>	<p>Maïa</p> <p>Il faut créer un parcours de santé : prévention régulière, soins adaptés à chaque âge, et accès simplifié aux dépistages...</p> <p>107 votes 94% pour 4% neutre 1% contre</p>	<p>Valérie, 59 ans</p> <p>Il faut parler de la ménopause et de ses effets, proposer un RDV avec un nutritionniste pris en charge.</p> <p>106 votes 94% pour 3% neutre 2% contre</p>
<p>delphine</p> <p>Il faut mieux prendre en charge les 30% de femmes qui ont des symptômes très importants à la ménopause (suivi pluridisciplinaire)</p> <p>103 votes 90% pour 7% neutre 3% contre</p>	<p>Brigitte, 67 ans</p> <p>Il faut organiser la prévention des maladies liées à la ménopause de 45 à 70 ans et plus : ostéoporose, maladies cardiovasculaires</p> <p>103 votes 92% pour 7% neutre 0% contre</p>	<p>Sandrine, 55 ans</p> <p>Il faut proposer un bilan hormonal et une consultation gynéco aux femmes en dépression à la ménopause avant d'envisager antidépresseurs</p> <p>102 votes 83% pour 13% neutre 3% contre</p>



Axe 4

Prévention et dépistage

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Renforcer l'accès au dépistage d'un plus grand nombre de pathologies

29 propositions

(en moyenne 85% pour, 3% contre et 12% neutre)

Aucune différence significative n'a été observée.

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Systematiser les **diagnostics** de l'endométriose et des troubles invisibles, **généraliser des bilans hormonaux** à différentes étapes de la vie. Un accent est mis sur le **dépistage systématique des cancers** (sein, ovaires) et des **risques cardiovasculaires** dès 50 ans. Avec un accès facilité et gratuit aux examens. Via également des **campagnes d'information** ciblées sur les symptômes féminins.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Carla, 27 ans

Il faut mettre en place une campagne de dépistage gratuite des problèmes cardiaques pour toutes les femmes de plus de 50 ans.

673 votes 89% pour 9% neutre 2% contre

Anne cecile, 41 ans

Il faut proposer gratuitement une mammographie à toutes les femmes avant 50 ans, car il existe beaucoup de cancers du sein avant 50 ans.

650 votes 81% pour 16% neutre 3% contre

Catherine

Il faut que les médecins ou l'assurance maladie soient vigilants et incitent les femmes à faire les examens indispensables.

533 votes 81% pour 15% neutre 4% contre

Catherine, 59 ans

Il faut beaucoup plus de dépistages de troubles ou maladies invisibles mais bien présentes, TDAH, fibromyalgie, dys en tout genre, etc.

106 votes 84% pour 16% neutre 0% contre

Emmanuelle, 50 ans

Il faut un dépistage organisé des facteurs de risque cardiovasculaires pour les femmes de plus de 50 ans : labo, ECG, consultation

106 votes 94% pour 5% neutre 1% contre

Ana Lia, 64 ans

Il faut proposer un bilan cardiaque au moment de la ménopause au même titre que les mammographies

106 votes 87% pour 10% neutre 3% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Développer des bilans de santé réguliers et adaptés

Aucune différence significative n'a été observée.

14 propositions

(en moyenne 85% pour, 3% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Systematiser les bilans de santé à toutes les étapes de la vie des femmes, de la puberté à la retraite. Ces suivis devraient être **globaux**, incluant des examens gynécologiques annuels, des dépistages ciblés (cœur, cancer, ostéoporose, santé mentale) et des bilans sanguins, avec une attention particulière après 40 ans. Il est crucial que ces consultations soient **gratuites, prises en charge** et obligatoires à des moments clés.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Claire, 40 ans

Il faut proposer des bilans gratuits, complets, réguliers et coordonnés aux différentes étapes de la vie d'une femme, dès la puberté

102 votes 85% pour 10% neutre 4% contre

Martine, 67 ans

Il faut un check up complet après 45 ans, comme les dépistages seins et colons et ne pas arrêter les frottis, colon passé 65 ans.

100 votes 85% pour 14% neutre 2% contre

Gwen, 40 ans

Il faut instaurer des consultations médicales de dépistage et de prévention à des âges clés, sur des sujets tels que : coeur, cancer, alcool

100 votes 82% pour 16% neutre 2% contre

carole, 56 ans

Il faut plus de soins suivis et pris en charge pour les femmes : cardio, mammo, gynéco : un vrai suivi des cycles et de la ménopause.

99 votes 92% pour 5% neutre 2% contre

Sonia, 52 ans

Il faut proposer un bilan sanguin complet tous les 2 ans à partir de 45 ans pris en charge par la sécurité sociale .

98 votes 81% pour 16% neutre 3% contre

Sylviane, 55 ans

Il faut leur offrir une consultation gynécologique tous les 3 ans avec un frottis gratuit

98 votes 85% pour 12% neutre 3% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 5

Recherche en santé féminine

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Prioriser la recherche sur les pathologies féminines

21 propositions

(en moyenne 89% pour, 2% contre et 9% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Prioriser la recherche sur les **pathologies féminines spécifiques** comme l'**endométriase**, les troubles liés à la **ménopause** et aux **changements hormonaux**.

Il faut également étudier l'impact des perturbateurs endocriniens, les maladies rares et le périnée, tout en intégrant la **mixité dans les tests cliniques** et en lançant un **plan national de recherche** pour mieux comprendre, diagnostiquer et traiter ces affections souvent minimisées.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Morgane, 39 ans

Il faut renforcer la recherche sur l'endométriase

666 votes 90% pour 9% neutre 1% contre

Marie, 24 ans

Il faut prioriser la recherche sur la santé des femmes en ciblant l'endométriase, les maladies cardiovasculaires et la santé mentale.

562 votes 85% pour 11% neutre 4% contre

Dimitra

Il faut avancer la recherche sur l'impact de la ménopause sur les maladies de longue durée (p. ex. diabète de type 1).

556 votes 88% pour 10% neutre 1% contre

Augustine, 33 ans

Il faut mieux étudier l'effet des perturbateurs endocriniens sur la santé des femmes et nous informer des risques !

286 votes 87% pour 11% neutre 2% contre

Augustine, 33 ans

Il faut lancer un grand plan national de recherche sur la santé des femmes

281 votes 82% pour 12% neutre 5% contre

Jeanne, 38 ans

Il faut investir dans la recherche sur les troubles liés au cycle féminin (SPM notamment) et accompagner les femmes dans ce domaine.

109 votes 90% pour 9% neutre 1% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Groupes moins favorables
Hommes : -19,9 pts pour

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Adapter la recherche médicale aux spécificités féminines

15 propositions

(en moyenne 86% pour, 3% contre et 11% neutre)

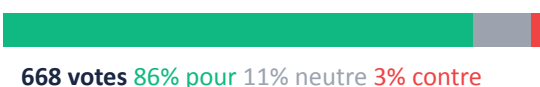
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Développer des études fondamentales et cliniques centrées sur le **corps féminin**. Les **essais cliniques** doivent inclure une **parité** hommes-femmes pour que les **médicaments** et traitements soient testés et prescrits en tenant compte du métabolisme et des différentes étapes de la vie des femmes. Chaque **pathologie** doit être étudiée spécifiquement pour les deux sexes.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Christine, 53 ans

Il faut rendre obligatoire la parité dans les essais cliniques pour que les médicaments soient davantage adaptés aux femmes



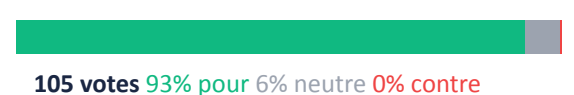
Carole

Il faut aussi faire en sorte que les soins soient étudiés pour le corps féminin et non pas uniquement masculin



Anne, 54 ans

Il faut que la recherche médicale s'intéresse autant aux femmes qu'aux hommes, et s'intéresse aux pathologies féminines



Anne-Laure, 50 ans

Il faut inclure des femmes dans les populations de test des médicaments, y compris ceux contre la douleur.



Emilie, 44 ans

Il faut que les femmes soient davantage représentées dans les essais cliniques pour les médicaments soient adaptés à leur métabolisme



Sonia, 51 ans

Il faut plus d'étude et de médecine basé sur le corps d'une femme car la médecine actuelle est surtout basée sur les hommes



Groupes moins favorables
Hommes : -26,6 pts pour

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 6

Accès aux soins

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Renforcer l'offre de soins sur tout le territoire

20 propositions

(en moyenne 89% pour, 2% contre et 9% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Augmenter massivement le nombre de professionnels de santé, notamment les **médecins généralistes**, les **gynécologues** et les **psychologues**, en formant davantage d'étudiants et en ouvrant plus de places en internat. L'objectif est de garantir un **accès facile et rapide** à des consultations près de chez soi, y compris en **milieu rural**, afin de **lutter contre les déserts médicaux** et de **réduire les délais d'attente**. Il est également crucial d'anticiper les départs en retraite et de soutenir l'installation des professionnels.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Pauline, 31 ans

Il faut réguler l'installation des gynécologues et des sage-femmes pour lutter contre la pénurie et garantir l'égal accès aux soins

653 votes 83% pour 14% neutre 3% contre

Alice, 37 ans

Il faut que les dispositifs soient vraiment accessibles à toutes, y compris en milieu rural...

108 votes 91% pour 6% neutre 3% contre

Nathalie, 63 ans

Il faut permettre à toutes les femmes d'avoir un accès facile et rapide à un gynécologue

104 votes 95% pour 4% neutre 0% contre

Lydia, 55 ans

Il faut des gynécologues dans toutes les villes.

104 votes 94% pour 3% neutre 2% contre

Valérie

Il faut avoir accès à des consultations avec des gynécologues près de chez soi (plus de désert médical) et des délais acceptables (<2mois)

103 votes 97% pour 2% neutre 0% contre

Guillaume, 52 ans

Il faut des médecins en particulier des gynécologues : trop de déserts médicaux

103 votes 86% pour 12% neutre 1% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Aucune différence significative n'a été observée.

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Développer des solutions de santé mobiles ou itinérantes

Aucune différence significative n'a été observée.

8 propositions

(en moyenne 85% pour, 4% contre et 11% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Déployer des solutions de santé mobiles et itinérantes pour améliorer l'accès aux soins et la prévention. Cela inclut des **bus de dépistage** (mammographie, frottis) et des **cabinets itinérants** se rendant dans les **déserts médicaux**, les campagnes, près des lieux de travail et au domicile des femmes handicapées, ainsi que le retour des **infirmières scolaires**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Lola, 29 ans

Il faut financer plus de cabinets itinérants (mammobus, bus de dépistage...) pour aller vers les femmes éloignées des soins.



677 votes 89% pour 9% neutre 2% contre

Augustine, 33 ans

Il faut déployer des centres de santé mobiles dans les déserts médicaux



291 votes 93% pour 6% neutre 0% contre

Anne, 42 ans

Il faut faciliter les dépistages en proposant des équipes mobiles (bus) à proximité des lieux de travail (mammographie cardio-vasculaire...)



104 votes 84% pour 9% neutre 7% contre

charline, 47 ans

Il faut des bus de mammographie et pouvoir faire un frottis lors d'une campagne mobile.



103 votes 81% pour 10% neutre 8% contre

charline, 47 ans

Il faut que la prévention et l'accès aux soins soient des services du quotidien, intégrés dans les lieux où les femmes vivent et travaillent



103 votes 81% pour 15% neutre 4% contre

Brigitte, 66 ans

Il faut favoriser les bus santé des femmes : passage dans toutes les villes et surtout la campagne avec des professionnels



101 votes 84% pour 14% neutre 1% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 7

Prise en charge financière

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Assurer une prise en charge intégrale des soins spécifiques féminins

10 propositions

(en moyenne 84% pour, 4% contre et 12% neutre)

Groupes moins favorables
55-64 : +4,3 pts contre

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Un **remboursement** amélioré des **soins spécifiques féminins**. Cela concerne le **dépistage du cancer du sein**, les **consultations gynécologiques**

(potentiellement gratuites annuellement), et les **soins de support** ou l'**activité physique adaptée** lors de maladies graves.

Une couverture à 100% est également demandée pour les examens et symptômes liés à la **périménopause** et la **ménopause**, ainsi que pour les actes de **prévention** et certaines analyses.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Lou, 39 ans

Il faut généraliser le remboursement de tous les soins de support nécessaires aux femmes pendant une maladie grave ou de longue durée.

539 votes 82% pour 16% neutre 2% contre

Isabelle, 54 ans

Il faut mieux rembourser les consultations gynécologiques

106 votes 85% pour 12% neutre 3% contre

Isabelle, 60 ans

Il faut mieux rembourser toutes les consultations gynécologiques par la sécurité sociale et par les mutuelles.

102 votes 87% pour 11% neutre 2% contre

virginie, 35 ans

Il faut nettement améliorer le remboursement des actes préventifs et des analyses type vitamine D (non remboursée) et de la médecine douce.

101 votes 82% pour 14% neutre 4% contre

Laure, 31 ans

Il faut rembourser l'activité physique adaptée pour les femmes en phase aiguë d'un traitement de cancer.

101 votes 82% pour 14% neutre 3% contre

Cécile, 39 ans

Il faut mettre en place des examens 100% financés au moment de la prémonopause afin que chaque femme puisse avoir des soins adaptés.

100 votes 89% pour 8% neutre 2% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Garantir l'accès et la gratuité des produits d'hygiène et de santé sexuelle

4 propositions

(en moyenne 87% pour, 5% contre et 8% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Garantir la **gratuité** et le **remboursement** de toutes les formes de **contraception** pour toutes les femmes, ainsi que la mise à disposition gratuite de **produits d'hygiène féminine** sûrs et biologiques. L'accès à ces produits et à l'hygiène menstruelle doit être renforcé, notamment dans les **écoles**.

Analyse par groupes sociodémographiques

Aucune différence significative n'a été observée.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Carole, 55 ans

Il faut, à l'école, de la primaire au lycée, des WC propres avec le nécessaire d'hygiène et des kits d'hygiène menstruelle à disposition

106 votes 90% pour 8% neutre 2% contre

carole, 56 ans

Il faut une gratuité des produits féminins : tampons, serviettes, contraception et garantir leur conception bio sans produits dangereux

100 votes 83% pour 9% neutre 7% contre

Anita, 62 ans

Il faut renforcer l'accès à la contraception gratuite pour toutes les jeunes filles et femmes

95 votes 86% pour 11% neutre 3% contre

Laura, 39 ans

Il faut rembourser toutes les pilules contraceptives!

96 votes 88% pour 7% neutre 6% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

Faire évoluer les congés spécifiques pour les femmes

4 propositions

(en moyenne 41% pour, 36% contre et 32% neutre)

Les citoyens se divisent sur :

La mise en place d'un **congé menstruel** dédié aux femmes. Que cela soit pour la fonction publique ou le privé.

Sinon la mise en place d'un congé **dédié à la ménopause** ou encore de favoriser une meilleure répartition du congé parental en faveur des femmes, par **le conditionnement de son versement.**

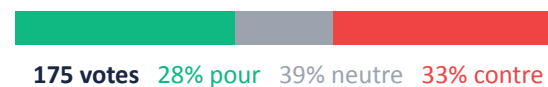
Analyse par groupes
sociodémographiques

Aucune différence significative n'a été observée.

⚡ Exemples de propositions controversées :

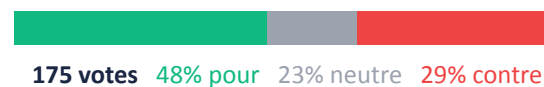
Laurence, 57ans

Il faut créer un congé menstruel pour les agentes des collectivités territoriales



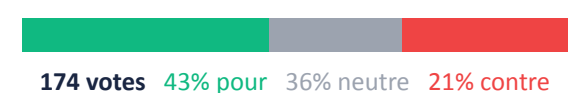
Justine, 28 ans

Il faut instaurer un congé menstruel de 3 jours/mois pour les femmes ayant une activité professionnelle



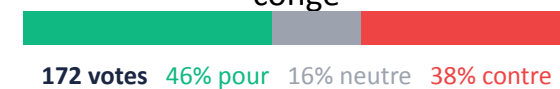
Sophie

Il faut un congé ménopause (comme endométriose)



Amelie, 49 ans

Il faut une politique de répartition du congé parental à diviser en deux qui ne sera rémunéré qu'à condition que les deux prennent le congé



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 8

Accompagnement de la ménopause

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Développer l'information et la sensibilisation sur la ménopause

23 propositions

(en moyenne 91% pour, 2% contre et 7% neutre)

Groupes moins favorables
65+: -13 pts pour

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Développer l'**information** sur la **ménopause** et la **périménopause** dès 40 ans, en abordant les signes, symptômes et leurs impacts. Un meilleur **accompagnement** et une **prise en charge médicale** sont essentiels, nécessitant une **formation** approfondie des professionnels de santé et le développement de la **recherche** pour soulager les troubles. L'objectif est de mieux comprendre et soutenir les femmes face à cette période bouleversante, y compris dans leur vie professionnelle.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Christelle, 49 ans

Il faut prévoir des ateliers de sensibilisation sur la prévention à connaître concernant la ménopause, type « mamobus ».

628 votes 80% pour 17% neutre 3% contre

Karine, 41 ans

Il faut mieux informer et tôt sur la ménopause (signes, symptômes, péri ménopause...)

110 votes 92% pour 6% neutre 2% contre

Sandrine, 54 ans

Il faut accompagner les femmes en période de ménopause, identifier les troubles, accompagnement vie personnelle et professionnelle.

110 votes 86% pour 12% neutre 2% contre

Sophie, 59 ans

Il faut mieux informer sur la péri ménopause et la ménopause, une meilleure prise en compte médicale, plus de recherche, plus d'information

106 votes 92% pour 5% neutre 3% contre

Fabienne, 52 ans

Il faut développer la recherche pour soulager les effets de la ménopause et proposer des mesures pour les aider au travail

106 votes 89% pour 10% neutre 1% contre

Fréd.

Il faut plus informer les femmes sur la peri-ménopause et la ménopause, les symptômes, la fatigue, l'humeur...

105 votes 95% pour 4% neutre 0% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 9

Santé périnatale et post-partum

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Assurer un meilleur accompagnement post-partum

19 propositions

(en moyenne 85% pour, 3% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Mettre notamment l'accent sur la **prise en charge de la santé mentale**. Il est jugé essentiel de proposer un **soutien psychologique gratuit** et des consultations **entièrement prises en charge**, notamment après l'accouchement. Les participants soulignent l'importance d'un **suivi continu** et d'une meilleure prise en compte des difficultés spécifiques, ainsi que le développement de lieux d'échange et de soutien.

Groupes plus favorables
25-34 : +9,1 pts pour

Groupes moins favorables
Paris : +3,7 pts contre

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Celine

Il faut donner plus d'importance au post-partum, prendre en compte les changements, les difficultés que rencontrent la femme avant et après.



663 votes 83% pour 14% neutre 2% contre

Augustine, 33 ans

Il faut mieux prendre en compte les problématiques de santé mentale chez les femmes (post-partum, ménopause)



287 votes 90% pour 9% neutre 1% contre

Adélaïde

Il faut sensibiliser davantage les femmes aux troubles mentaux postpartum (1ère cause de suicide maternel), leur offrir + d'accompagnement



110 votes 91% pour 7% neutre 2% contre

Audeey, 54 ans

Il faut préserver les centres de Protection maternelle et Infantile (PMI) qui permettent le suivi de l'enfant et d'accompagner les parents



104 votes 88% pour 10% neutre 2% contre

Isabelle, 54 ans

Il faut plus d'information et d'accompagnement psychologique pour les jeunes mères, les femmes violentées, ménopausées ou âgées



103 votes 87% pour 11% neutre 2% contre

Anne, 42 ans

Il faut une visite chez un psychologue ou infirmière formée en retour de congé maternité pour identifier les fragilités



102 votes 81% pour 14% neutre 5% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 10

Santé mentale et charge mentale

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Reconnaître la charge mentale comme enjeu de santé

Aucune différence significative n'a été observée.

9 propositions

(en moyenne 87% pour, 3% contre et 10% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Mieux évaluer la santé mentale des femmes via des questionnaires médicaux et la considérer comme **un déclencheur de dépression** ou un **facteur de risques** cardiovasculaires. Il faut mieux détecter l'épuisement, ne pas banaliser les maux des femmes, et libérer la parole sur la **santé mentale** pour briser les préjugés.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Léa

Il faut que la charge mentale soit reconnue par la médecine actuelle et qu'elle puisse être reconnue comme un déclencheur de dépression



106 votes 83% pour 14% neutre 3% contre

Deb, 46 ans

Il faut détecter l'épuisement et le prendre en charge.



100 votes 84% pour 12% neutre 4% contre

Ariane

Il faut reconnaître le stress et la charge mentale comme facteur aggravant des risques cardiovasculaires.



99 votes 87% pour 10% neutre 3% contre

Mélanie, 54 ans

Il faut parler davantage des troubles psychiques afin qu'ils soient mieux compris et ainsi faire tomber les préjugés.



96 votes 87% pour 12% neutre 1% contre

Séverine, 43 ans

Il faut prendre en compte et évaluer la charge mentale des femmes par le biais d'un questionnaire médical.



96 votes 89% pour 6% neutre 6% contre

Ariane, 54 ans

Il faut prendre en compte le bien-être mental des femmes et ne pas banaliser leur maux



95 votes 89% pour 9% neutre 2% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 11

Lutte contre les violences

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Renforcer l'accompagnement et la prise en charge des victimes de violences

Aucune différence significative n'a été observée.

8 propositions

(en moyenne 90% pour, 3% contre et 7% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Assurant dans un premier temps une **écoute attentive**, une **meilleure protection** et un **suivi médical holistique** des séquelles. Cela passe par une **formation accrue des forces de l'ordre**, la création d'un **registre national des agresseurs** et l'**augmentation des moyens** dédiés à la lutte contre ces violences.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Orianne, 34 ans

Il faut plus de considération et de protection suite aux témoignages de violences faites aux femmes.



105 votes 95% pour 3% neutre 1% contre

Sophie, 56 ans

Il faut mieux prendre en charge les séquelles psychiques et physiques des violences dont les femmes sont victimes (viol, VIF, etc).



102 votes 95% pour 4% neutre 1% contre

Rosalie, 30 ans

Il faut former les effectifs de police à mieux prendre les plaintes de violences faites aux femmes, cyber harcèlement, VSS, féminicides



100 votes 91% pour 7% neutre 1% contre

myriam, 38 ans

Il faut leur accorder beaucoup de temps et d'écoute surtout pour les femmes victimes de violence.



99 votes 91% pour 8% neutre 0% contre

Virginie, 50 ans

Il faut davantage d'aide, d'accompagnement, de surveillance et de sanction pour les femmes victimes de toutes les formes de violence.



98 votes 92% pour 5% neutre 2% contre

Julie

Il faut créer un registre national des personnes ayant fait l'objet de mesures d'éloignement ou de condamnations pour violences sexuelles



96 votes 86% pour 11% neutre 3% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Axe 12

Santé des femmes au travail

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Adapter l'organisation du travail et les congés spécifiques

Aucune différence significative n'a été observée.

5 propositions

(en moyenne 82% pour, 6% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Faire évoluer les forme de travail pour mieux prendre en compte la **santé des femmes** tout au long de leur vie. Cela inclut la mise en place de **flexibilité** et d'**aménagement**s spécifiques, notamment le **télétravail** pour les **règles douloureuses**, l'**endométriose**, les symptômes prémenstruels et la **ménopause**. Un meilleur accompagnement est également nécessaire pour la reprise après un **congé maternité**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Oriane, 34 ans

Il faut proposer des aménagements de travail pour les femmes ayant des symptômes prémenstruels forts, ménopause, endométriose etc.



103 votes 81% pour 11% neutre 7% contre

Chloé, 24 ans

Il faut favoriser le télétravail pour les femmes souffrant de règles douloureuses ou d'endométriose lors des crises



101 votes 84% pour 8% neutre 7% contre

Moi, 33 ans

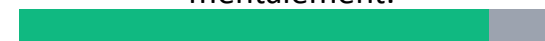
Il faut mettre en place des aménagements menstruels : ces jours-là devraient pouvoir être télétravaillés si le poste le permet.



100 votes 80% pour 12% neutre 8% contre

Emilie, 32 ans

Il faut mieux préparer, encadrer et accompagner la reprise du travail des femmes après un congé maternité : physiquement et mentalement.



100 votes 86% pour 12% neutre 2% contre

Nicole, 59 ans

Il faut que les entreprises prennent en compte la santé des femmes et proposent plus de flexibilité dans l'organisation de leur travail



92 votes 81% pour 13% neutre 6% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

3^e partie

Annexe

Analyse croisée des idées et des groupes sociodémographiques

Compare la perception des idées selon les groupes

- *Met en évidence les groupes où certaines idées suscitent plus ou moins d'adhésion*

Fiabilité des résultats

Test statistique Khi²

- *Évalue la significativité statistique des écarts entre les réponses d'un groupe et celles du reste des participants*

Critères appliqués

1. Groupes avec ≥ 50 votes par idée
2. Niveau de significativité minimal : 99,99 %
 - *Tous les résultats présentés dépassent ce seuil, garantissant une probabilité d'erreur inférieure ou égale à 0,01 %*
 - *Ce choix permet d'élargir l'analyse tout en maintenant un niveau élevé de fiabilité statistique*

Annexe 2 : Résultats d'analyse par groupe sociodémographique

	Plus favorables	Moins favorables
Hommes		<ul style="list-style-type: none"> • Adapter la recherche médicale aux spécificités féminines (-26,6 pts pour) • Développer des structures pluridisciplinaires dédiées à la femme (-21,7 pts pour) • Prioriser la recherche sur les pathologies féminines (-19,9 pts pour) • Adapter les formations aux spécificités de la santé féminine (-12,2 pts pour)
25-34 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Assurer un meilleur accompagnement post-partum (+9,1 pts pour) 	
45-54 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Développer des structures pluridisciplinaires dédiées à la femme (5,7 pts pour) • Créer un parcours de soins coordonné, pluridisciplinaire et continu (+5,5 pts pour) 	
55-64 ans		<ul style="list-style-type: none"> • Assurer une prise en charge intégrale des soins spécifiques féminins (+4,3 pts contre)
65+ ans		<ul style="list-style-type: none"> • Développer l'information et la sensibilisation sur la ménopause (-13 pts pour) • Adapter les formations aux spécificités de la santé féminine (-6,1 pts pour)
Paris		<ul style="list-style-type: none"> • Mieux former les professionnels de santé à l'écoute et à la bienveillance (-4,4 pts pour) • Développer des structures pluridisciplinaires dédiées à la femme (+3,8 pts contre) • Assurer un meilleur accompagnement post-partum (+3,7 pts contre)

MAKE.
ORG