

Comment
sensibiliser & éduquer
nos enfants à mieux
manger ?



Moments clés de la Consultation

25 février 2024
Lancement de la
consultation au SIA

11 avril 2024
Phase de vote
uniquement

25 avril 2024
Fin de la
consultation

7 et 8 Juin 2024
Annonce des
résultats à l'occasion
des JNAgri



La coalition de la Consultation

Démarche initiée par



Soutenue par



Les partenaires mécènes



La coalition de la Consultation

Les Partenaires réseaux



1 ère partie



Panorama de la consultation



Les chiffres clés de la consultation

Comment sensibiliser et éduquer nos enfants à mieux manger ?



31 297

participants



727

propositions déposées

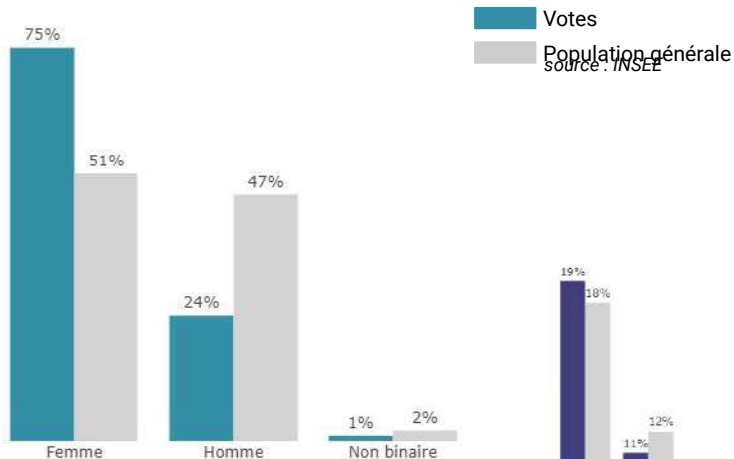


80 653

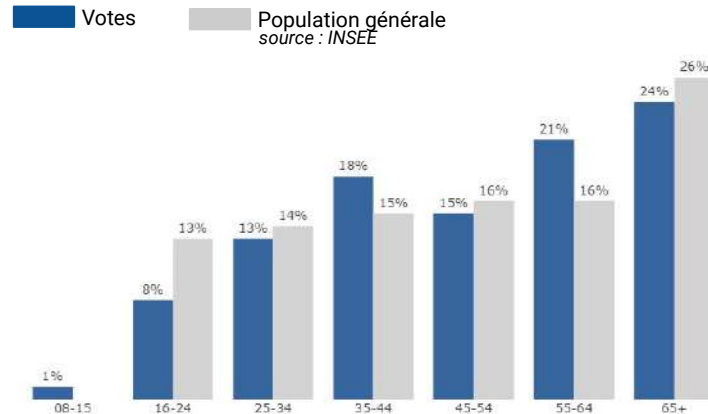
votes sur l'ensemble des propositions

Répartition de la participation à la consultation par genre, âge et région

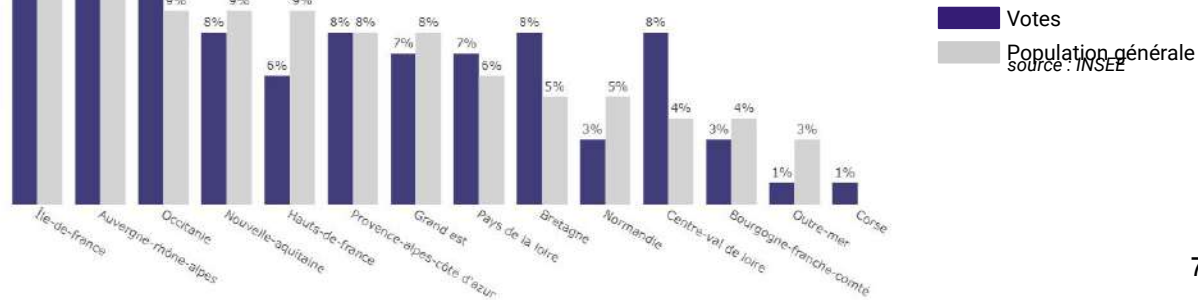
Participation par genre



Participation par âge



Participation par région



2^{ème} partie



Les idées plébiscitées et controversées

Méthodologie d'analyse : une consultation particulièrement consensuelle

727 PROPOSITIONS DÉPOSÉES SUR LA CONSULTATION

673 PROPOSITIONS VALIDÉES

Zone de consensus

Zone de controverse

Peu engageantes

563 propositions

Plus de 60% de votes pour

105 propositions

Moins de 60% de votes pour
Plus de 15% de votes contre

> 40% de votes neutre

5

Top plébiscité

406 propositions

Plus de 75% de votes pour
Moins de 15% de votes contre

Elaboration des idées
par regroupement des
propositions similaires

**17 idées
plébiscitées**

**7 idées
controversées**

15 idées plébiscitées prépondérantes - 2 idées plébiscitées singulières - 7 idées controversées

Activités pratiques 21%

- Enseigner la cuisine aux enfants
- Créer des activités ludiques autour de la nutrition
- Développer les sens des enfants dès leur plus jeune âge
- Sensibiliser au gaspillage alimentaire
- ⚡ La sensibilisation à l'alimentation via des outils numériques

Qualité et diversité 18%

- Lutter contre la nourriture industrielle
- Enseigner la diversité des aliments, en particulier les produits bruts
- Encourager la consommation de produits locaux et de saison
- ⚡ L'interdiction totale de certains aliments industriels

Alimentation scolaire 18%

- Sensibiliser via les cantines scolaires
- Distribuer des aliments sains à l'école
- ⚡ Faire participer les enfants ou les parents à la préparation des repas à la cantine
- ⚡ L'interdiction de certains aliments dans les écoles
- ⚡ Proposer des menus végétariens dans les cantines

Famille 12%

- Sensibiliser et former les parents à la nutrition et à l'alimentation
- Partager des moments en famille
- ⚡ Imposer des mesures contraignantes pour les parents

Agriculture et production 15%

- Sensibiliser les enfants à l'agriculture
- Mettre en place des jardins et des potagers dans les écoles

Santé et sport 10%

- Enseigner la diététique et l'équilibre alimentaire
- Intégrer le sport dans l'éducation à l'alimentation

Prix et marketing 6%

- Intégrer la notion de prix et de budget dans les enseignements
- Agir contre les publicités vantant des produits nocifs

⚡ Créer des spots publicitaires télévisés pour sensibiliser

● Idée plébiscitée prépondérante
(> 5 propositions plébiscitées)

○ Idée plébiscitée singulière
(> 3 propositions plébiscitées)

⚡ Idée controversée
(> 2 propositions controversées)



Axe 1

Qualité et diversité

Idée plébiscitée

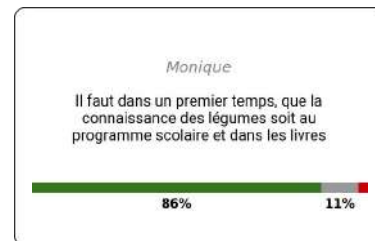
Enseigner la diversité des aliments, en particulier les produits bruts

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Faire découvrir les différents aliments existants : fruits ; légumes ; légumineuses ; oléagineux ; céréales.

Préciser les avantages et inconvénients de chaque aliment et apprendre à les utiliser dans les menus.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

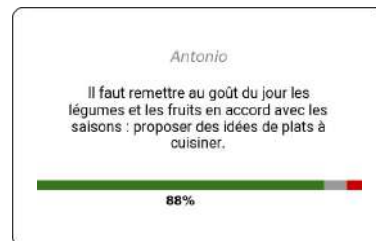
Encourager la consommation de produits locaux et de saison

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Multiplier les moyens pour valoriser les produits locaux et de saison.

Sensibiliser les enfants et les parents sur les enjeux liés au local et la saisonnalité des produits :
enjeux environnementaux ; visites de fermes locales ; création de potagers ; cours de cuisine ; découvertes de plats régionaux...

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Lutter contre la nourriture industrielle

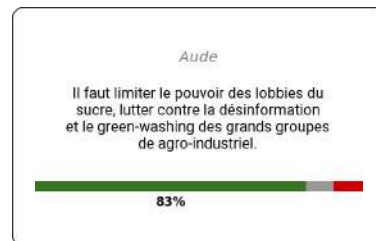
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Éliminer de l'alimentation un maximum de produits préparés et industriels considérés comme :
trop gras ; trop salés ; trop sucrés ; contenant des additifs toxiques...

Limiter l'action des lobbies de l'agro-alimentaires vantant des produits mauvais pour la santé.

Augmenter la transparence sur le packaging des produits transformés, notamment le sucre.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

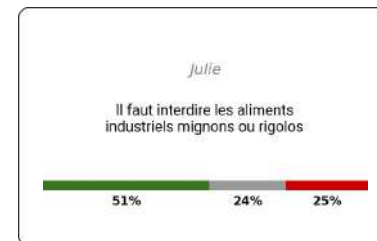
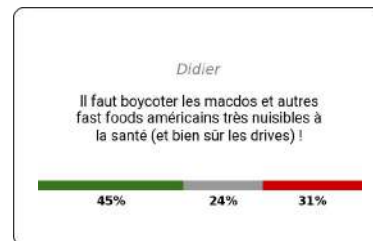
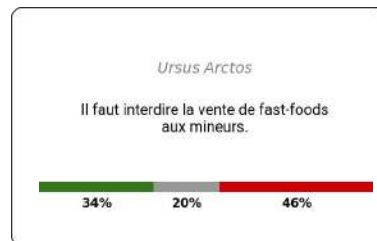
L'interdiction totale de certains aliments industriels

Les citoyens se divisent sur :

Interdire les fast-food.

Interdire tous les produits industriels.

⚡ Exemples de propositions controversées :





Axe 2

Santé et sport



Enseigner la diététique et l'équilibre alimentaire

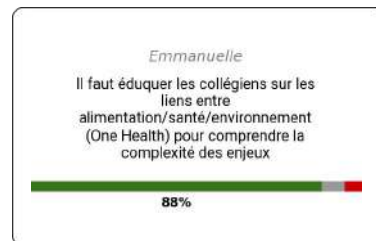
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Donner des cours sur le lien entre alimentation et santé : biologie ; rôle de l'alimentation pour le corps humain ; nutriments ; vitamines ; fibres ; l'équilibre alimentaire.

Faire intervenir des diététiciens et nutritionnistes dans les établissements.

Considérer l'alimentation comme une composante de la santé globale comprenant également le sport, le sommeil, l'environnement...

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



Idee plébiscitée singulière

Intégrer le sport dans l'éducation à l'alimentation

Karine

Il faut que le trio sport-alimentation-santé soit un projet d'école obligatoire ou chaque école pourra l'agencer librement selon les classes



Marianne

Il faut que les enfants et les adolescents associent activités sportives et physiques quotidiennes et alimentation adaptée.



Marie - Héliène

Il faut bouger. Le sport régule l'appétit, oxygène le cerveau, détoxifie l'organisme, évite l'obésité, libère les passions et les addictions





Axe 3



Activités pratique

Idée plébiscitée

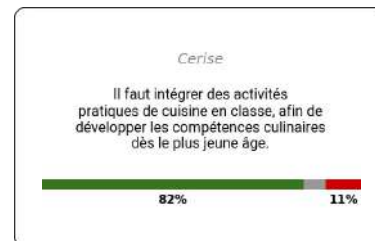
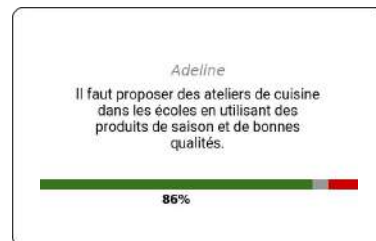
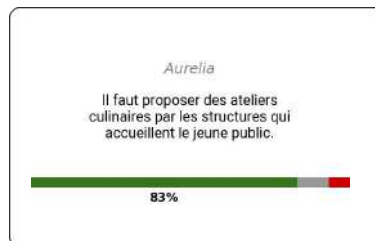
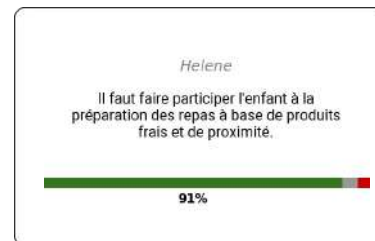
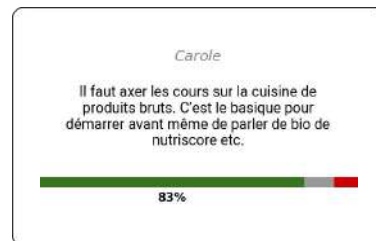
Enseigner la cuisine aux enfants

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Donner des cours de cuisine considérée comme la base de toute alimentation saine : ateliers pratiques, recettes simples à reproduire...

Centrer ces ateliers sur des produits bruts : des fruits et légumes de bonne qualité, de saison et de proximité.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

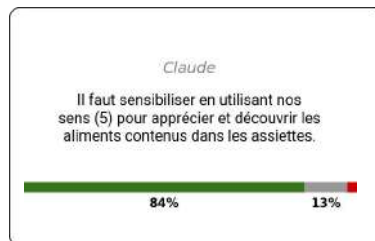
Développer les sens des enfants dès leur plus jeune âge

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Organiser des ateliers autour de l'alimentation faisant intervenir les 5 sens.

Insister en particulier sur le goût en organisant des dégustations de produits : développer le palais ; attiser la curiosité ; limiter les méfiances...

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

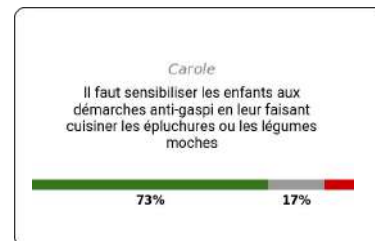
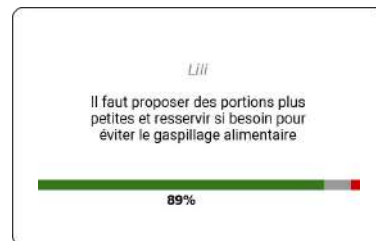
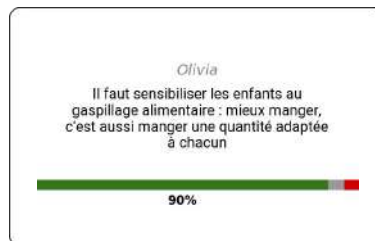
Sensibiliser au gaspillage alimentaire

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Transmettre l'envie et les compétences pour cuisiner les restes alimentaires ou conserver les aliments plus longtemps.

Enseigner la nécessité de s'alimenter en quantité raisonnable.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

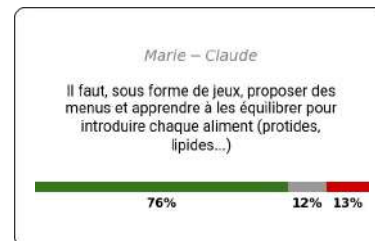
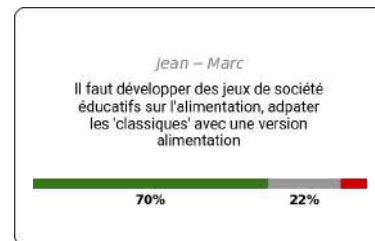
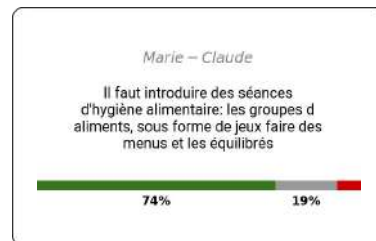
Idée plébiscitée

Créer des activités ludiques autour de la nutrition

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Valoriser le jeu et créer des ateliers ludiques comme moyen de sensibilisation : adapter les jeux de plateaux classiques, les livres, les jeux de rôles...

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

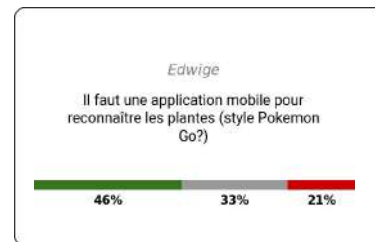
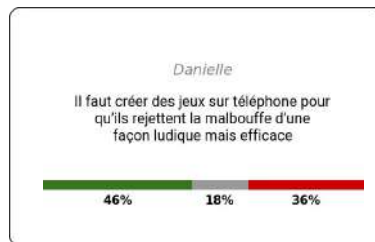
Idée controversée

La sensibilisation à l'alimentation via des outils numériques

Les citoyens se divisent sur :

L'utilisation de la technologie (jeux vidéos, app, téléphone...) pour sensibiliser les enfants.

⚡ Exemples de propositions controversées :





Axe 4

Agriculture et production



Idée plébiscitée

Sensibiliser les enfants à l'agriculture

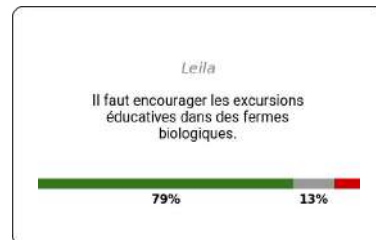
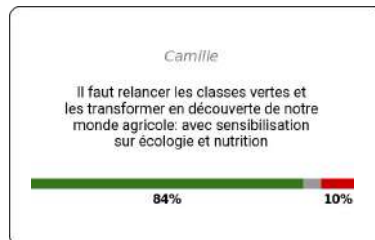
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Faire le lien entre l'agriculture et le plat cuisiné final.

Enseigner l'agriculture et ses enjeux à l'école : fonctionnement des sols, rôle des saisons, métiers agricoles, agriculture biologique...

Organiser des visites et des rencontres avec les producteurs dans les fermes situées à proximité.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

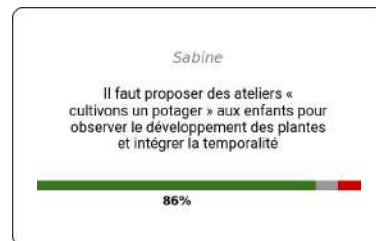
Mettre en place des jardins et des potagers dans les écoles

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Créer des jardins partagés dans les établissements scolaires afin que les élèves puissent cultiver ; apprendre les fruits et légumes ; la temporalité ; les saisons ; cuisiner leur propre récolte...

Intégrer des acteurs locaux à la démarche.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :





Axe 5

Alimentation scolaire



Idée plébiscitée

Sensibiliser via les cantines scolaires

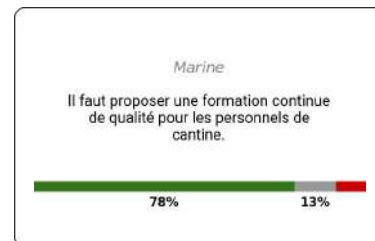
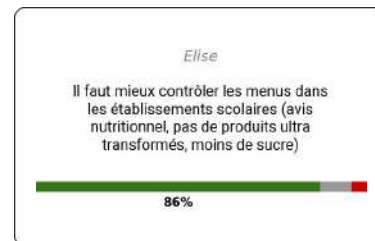
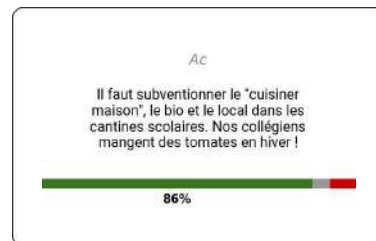
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Améliorer la nourriture préparée dans les cantines scolaires : produits frais, bios, locaux, de saison, cuisines sur place ; menus équilibrés ; moins de sucre...

Utiliser les cantines scolaires comme des espaces de sensibilisation : indiquer des informations additionnelles sur les menus ; créer un parcours pédagogiques autour de l'alimentation et ses enjeux...

Former le personnel des cantines scolaires et augmenter leur.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

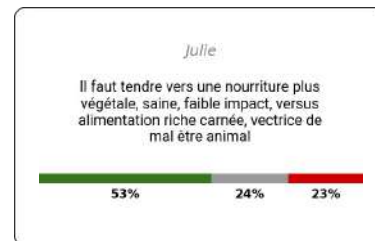
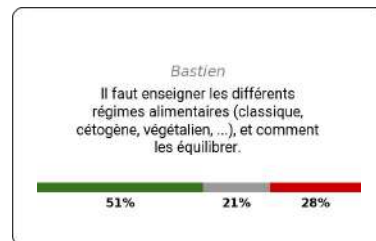
Proposer des menus végétariens dans les cantines

Les citoyens se divisent sur :

Les propositions instaurant des alternatives végétariennes dans les cantines scolaires.

Amener les enfants à valoriser la nourriture végétale à égalité, sinon au dépens des protéines carnées.

⚡ Exemples de propositions controversées :



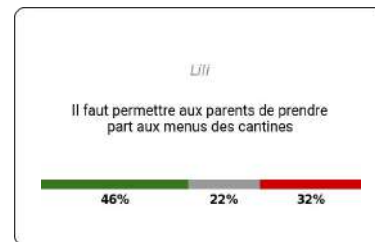
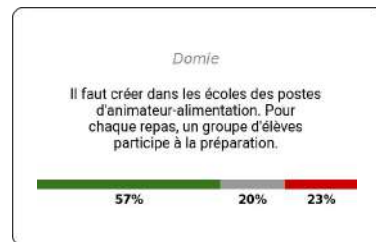
Idée controversée

Faire participer les enfants ou les parents à la préparation des repas à la cantine

Les citoyens se divisent sur :

La participation d'autres personnes que des cuisiniers à la préparation des repas dans les lieux de restauration collective.

⚡ Exemples de propositions controversées :



Idée plébiscitée singulière

Distribuer des aliments sains à l'école

Bernard

Il faut, en accord avec les producteurs locaux, distribuer des fruits dans les classes enfantines.



Cléo

Il faut mettre des fruits en libre service dans les cours de récréation au moment des goûters



Clémence

Il faut que les enfants aient à disposition des fruits et légumes frais prédecoupés de saison à l'école lors des petites faims/goûters



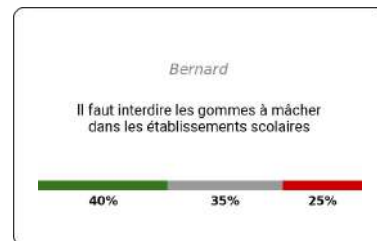
Idée controversée

L'interdiction de certains aliments dans les écoles

Les citoyens se divisent sur :

L'interdiction de toute nourriture
ou boisson sucrée.

⚡ Exemples de propositions controversées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"



Axe 6

Famille



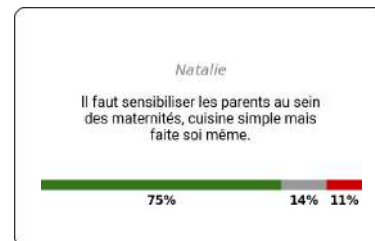
Sensibiliser et former les parents à la nutrition et à l'alimentation

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Valoriser le rôle des parents en tant que premiers éducateurs de leurs enfants.

Cibler la sensibilisation sur les parents dès la grossesse et la maternité, via des professionnels de l'alimentation.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



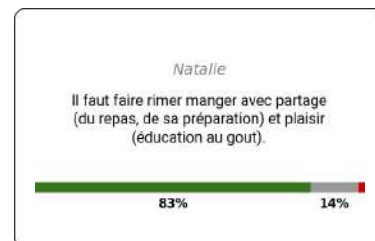
Partager des moments en famille

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Faire participer les enfants à la préparation des repas dès leur plus jeune âge avec leurs parents.

Valoriser et encourager les repas en famille afin d'en faire des moments de partage et de plaisir autour de l'alimentation et ainsi susciter la curiosité et l'intérêt des enfants.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



Idée controversée

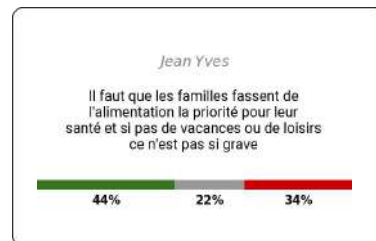
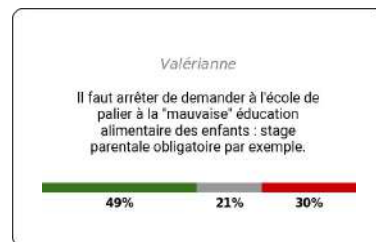
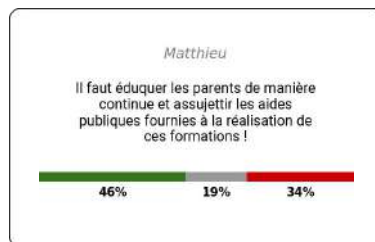
Imposer des mesures contraignantes aux parents

Les citoyens se divisent sur :

L'obligation pour les parents d'effectuer certaines actions :
formations à l'alimentation ;
co-animation d'ateliers.

Les propositions valorisant la nutrition au dépens de certains moments familiaux.

⚡ Exemples de propositions controversées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"



Axe 7

Prix et marketing

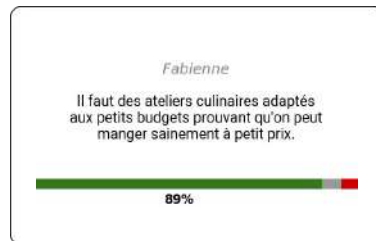
Intégrer la notion de prix et de budget dans les enseignements

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Enseigner qu'il est possible de s'alimenter correctement à prix abordable : apprendre à faire les courses et à comparer les prix.

Limiter le prix des produits de bonne qualité : aider les familles ; limiter les marges des grands distributeurs sur certains aliments.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



Agir contre les publicités vantant des produits nocifs

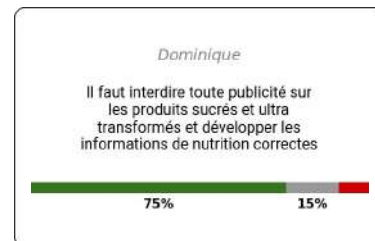
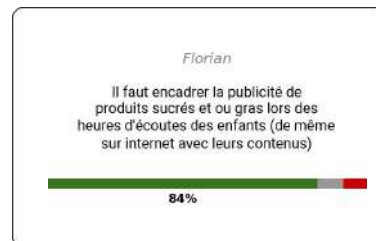
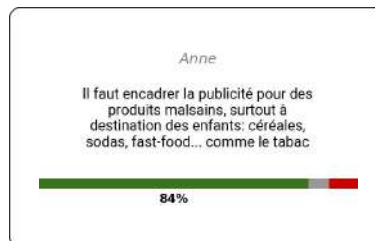
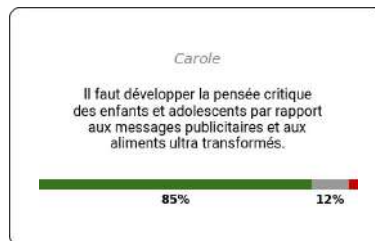
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Eduquer les plus jeunes au fonctionnement de la publicité et développer leur esprit critique face aux techniques marketing parfois trompeuses.

Préciser la définition de certains termes : désaltérer ; énergie ; céréales ; protéines...

Encadrer, voire interdire les publicités pour les aliments à destination des enfants mauvais pour la santé, notamment aux heures de grande écoute.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



Idée controversée

Créer des spots publicitaires télévisés pour sensibiliser

Les citoyens se divisent sur :

L'utilisation de la télévision comme moyen de sensibilisation.

⚡ Exemples de propositions controversées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Synthèse

- **La participation à la consultation est principalement féminine, les femmes sont plus concernées par les sujets liés à “l'alimentation” et “l'enfance”**
- **Le sujet est très consensuel avec peu de controverse au sein de l'opinion**
- **Les enjeux sont bien conscientisés par les Français. Ils connaissent les solutions et veulent maintenant passer à l'action**

Grandes tendances :

- Les Français plébiscitent le lien entre alimentation et santé et souhaitent le faire progresser encore davantage
- Consensus sur le type d'alimentation à favoriser : valoriser les produits locaux, bruts, de saison et limiter les produits industriels, trop sucrés, contenant des additifs
- Volonté de progresser grâce à une compréhension plus globale de la diététique et des besoins du corps humain : apports nutritionnels, équilibre alimentaire, activités sportives...

Leviers pour y parvenir :

- Des activités pratiques (cours de cuisine, ateliers dégustation, passer par le jeu...)
- Le moment des repas dans les cantines scolaires (repas sains, sensibilisation...)
- La découverte du monde agricole (visites des fermes locales, potagers à l'école, lien avec les producteurs locaux...)
- Les moments familiaux (cuisine, repas, partage...)

A noter : conscience des participants du contexte d'inflation et de la nécessité de réfléchir au modèle économique de l'alimentation.

PROCHAINES ÉTAPES

Révélation publique des résultats de la consultation

Samedi 8 juin à 14h30 aux Arènes de Lutèce, 49 rue Monge, Paris 75005

→ Présentation des **résultats synthétiques** de la consultation

Communication :

- Communiqué de Presse en cours
- Campagne Réseaux Sociaux et CRM

Jeudi 10 octobre à l'Assemblée Nationale (tbc)

- Présentation des **résultats complets** de la consultation
- Session d'ateliers pour transformer des priorités citoyennes en actions concrètes

Make it happen