



# Quelles sont vos idées pour donner envie aux Français de manger plus végétal ?

**MONOPRIX**

**B GROUPE  
BONDUELLE**  
*La nature, notre futur*



**Rapport de consultation - Mars 2024**

# 1 ère partie

## **Panorama de la consultation**

Du **21.01.2024** au **16.03.24**

# Les chiffres clés de la consultation

*Quelles sont vos idées pour donner envie aux Français de manger plus végétal ?*



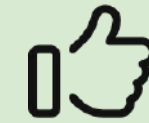
**14 292**

participants



**1 849**

propositions déposées

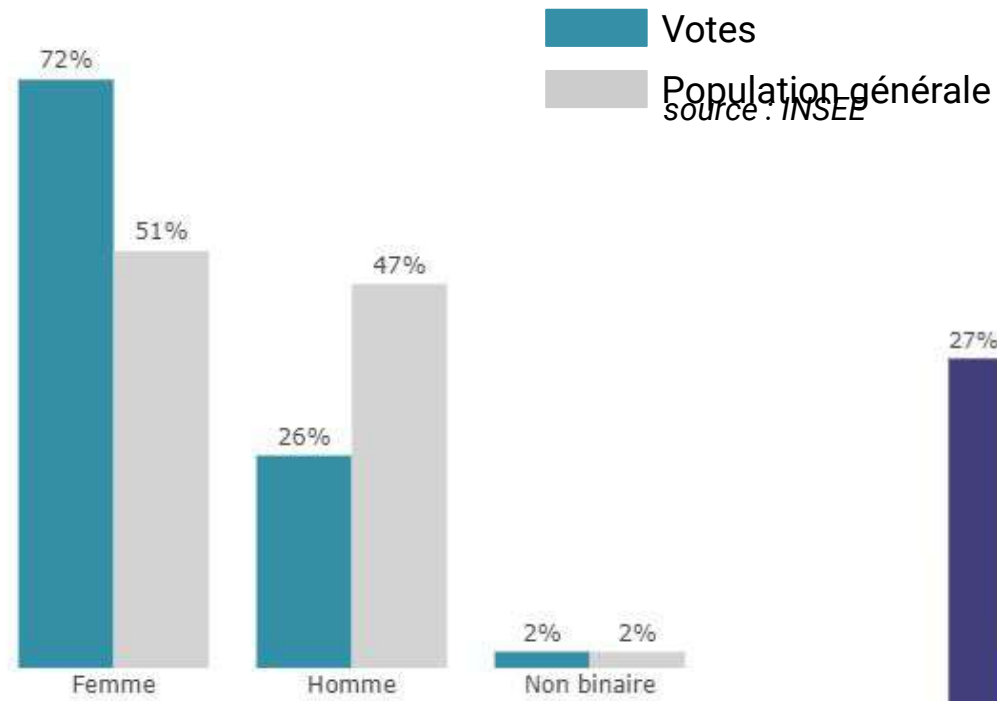


**277 230**

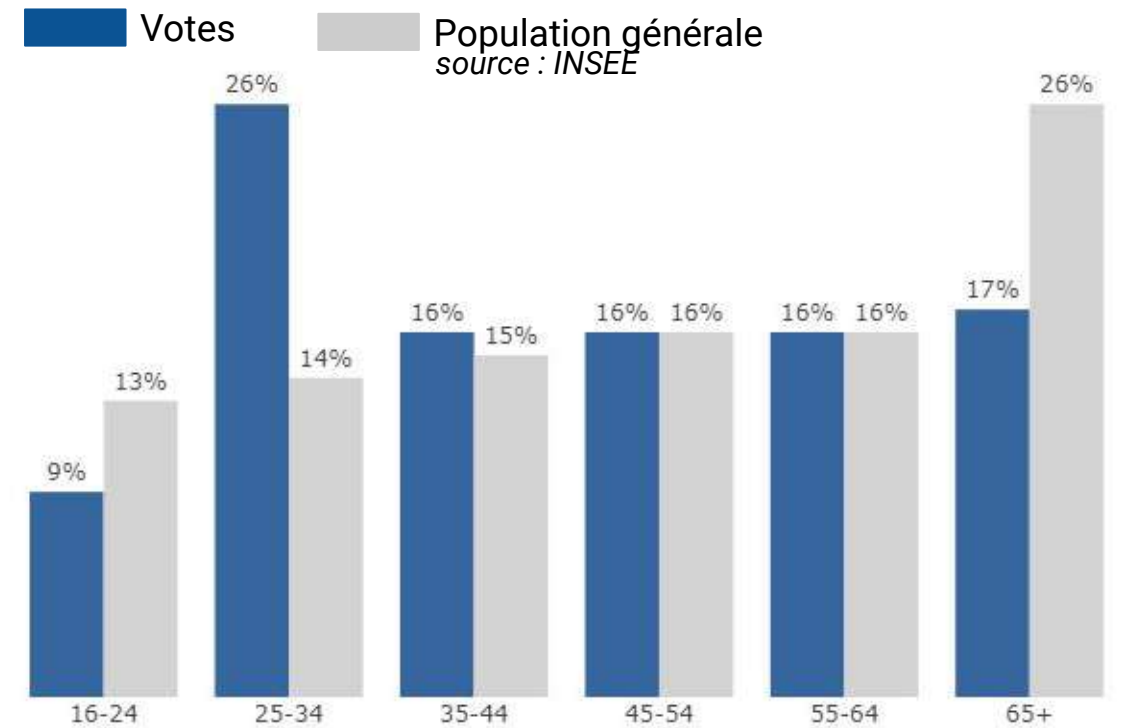
votes sur l'ensemble  
des propositions

# Répartition de la participation à la consultation par genre, âge et département

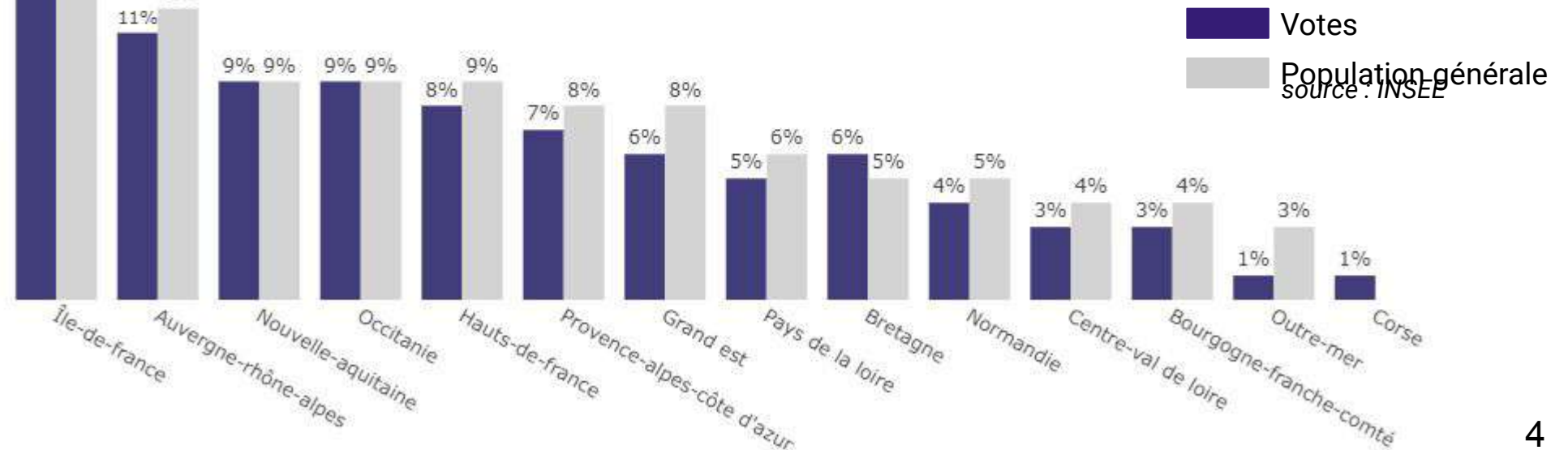
## Participation par genre



## Participation par âge



## Participation par région



# Principaux enseignements

1

**L'alimentation végétale, de plus en plus soutenue par les citoyens** : 70% des propositions de la consultation, auparavant sujettes à controverse lors des précédentes consultations sur Make.org, font ici l'objet d'un large consensus.

2

**Selon les citoyens, promouvoir l'alimentation végétale passe avant tout par une communication et une sensibilisation efficaces.** En mettant en avant des recettes attrayantes et les bienfaits pour la santé, ainsi qu'en organisant des initiatives dans les écoles et des campagnes médiatiques, nous pouvons encourager un changement positif vers ce mode de vie alimentaire.

3

**L'appel à rendre l'alimentation végétale plus accessible est fort.** Dans les magasins, il est crucial d'accorder une place et une visibilité adéquate aux rayons dédiés. Dans la restauration, tant classique que collective, il est essentiel d'offrir des options végétales attrayantes et variées. Un consensus émerge sur la nécessité de rendre la nourriture végétale plus abordable. Cependant, il est important que cette accessibilité accrue ne se fasse pas au détriment de celle de la viande. Des controverses surgissent concernant la taxation de la production de produits carnés, ainsi que sur les mesures visant à limiter leur présence en magasin.

4

**Un besoin de qualité et de traçabilité émerge clairement.** Cela concerne non seulement la qualité des produits transformés disponibles en magasin, mais également le besoin d'une meilleure traçabilité des produits pour orienter les consommateurs (label, scores etc.).

5

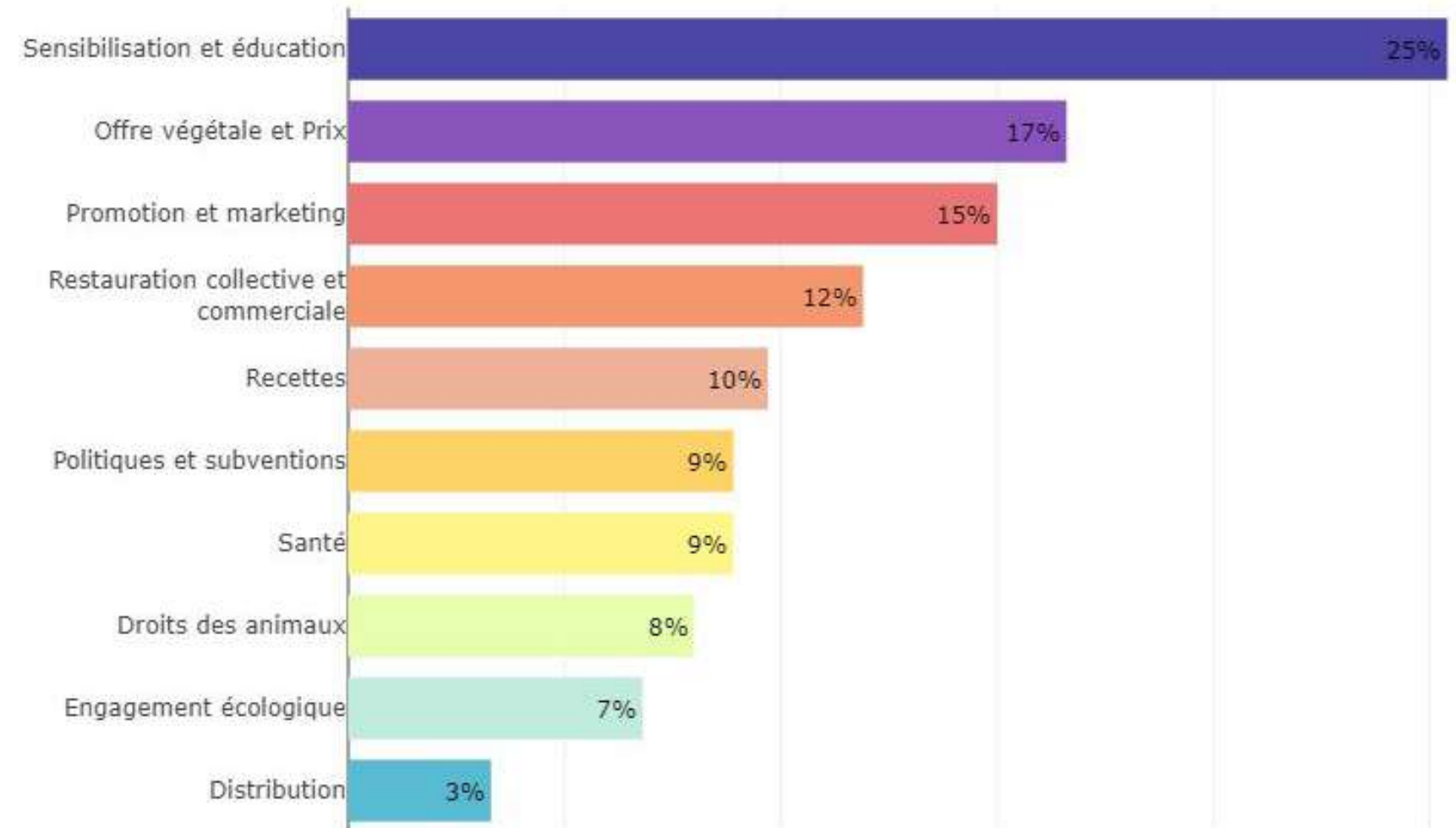
**Le souhait d'une consommation végétale responsable.** Cela se traduit par un consensus sur la nécessité de communiquer l'impact environnemental des produits végétaux et carnés, afin de progresser vers une consommation plus responsable et une agriculture plus durable. L'idée de sensibiliser sur la condition des animaux en élevage intensif fait consensus bien que certains moyens plus radicaux fassent controverse.

# Les grands thèmes de la consultation

## Ce dont les citoyens parlent

en % des 1 675 propositions validées\*

*\*La somme des pourcentages est supérieure à 100% car certaines propositions font partie de plusieurs thèmes.*



# 2<sup>e</sup>me partie

## **Les idées plébiscitées et controversées**

# Méthodologie d'analyse

1 849 PROPOSITIONS DÉPOSÉES SUR LA CONSULTATION

1 675 PROPOSITIONS VALIDÉES

Zone de consensus

Zone de controverse



Plus de 60% de votes pour

> 60% de votes contre

Repoussées

Moins de 60% de votes pour  
Plus de 15% de votes contre

Peu engageantes  
> 40% de votes neutre

*Top plébiscité*

**820 propositions**

Plus de 75% de votes pour

*Top controverses*

**280 propositions**

Moyenne 47% de votes pour  
Moyenne 33% de votes contre

Elaboration des idées  
par regroupement des  
propositions similaires

**16 idées  
plébiscitées**

**6 idées  
controversées**



# 16 idées plébiscitées ; 5 idées controversées

## Sensibilisation et communication

- Valoriser les recettes végétales faciles, économiques et savoureuses
- Informer sur les bienfaits nutrition et santé de la nourriture végétale
- Sensibiliser dès l'école à la nutrition végétale
- Créer des évènements et campagnes pour faire découvrir le manger végétal

⚡ Montrer la souffrance animale

## Offre et magasins

- Accroître la visibilité et la qualité de l'offre végétale dans les magasins d'alimentation
- Baisser le prix du végétal et le rendre autant accessible que la viande
- ⚡ Limiter l'offre et la visibilité des produits carnés
- Améliorer la qualité des productions végétales industrielles
- ⚡ Développer ou limiter les produits végétaux qui imitent la viande

## Consommation responsable

- Mieux faire connaître et encadrer la condition animale, notamment au sein des élevages intensifs
- Favoriser la vente et la consommation de productions végétales locales
- Mieux communiquer sur l'impact environnemental de la nourriture végétale
- Développer la transparence et les informations des étiquettes de produits végétaux ou carnés
- ⚡ Ne pas stigmatiser ceux qui consomment de la viande

## Restauration

- Proposer davantage d'alternatives dans la restauration collective
- Pousser les restaurants à proposer de véritables plats végétariens dans leur menu.
- Mieux former les professionnels de la restauration, mais aussi le corps médical, au végétal

## Transition agricole

- Favoriser le passage à une agriculture durable et végétale
- Orienter les normes et lois vers le soutien de la filière végétale
- ⚡ Taxer la production et la consommation de produit carnés

● Idée plébiscitée prépondérante (> 5 propositions plébiscitées)

⚡ Idée controversée (> 2 propositions controversées)

Axe 1

# Sensibilisation et communication

**Idée plébiscitée**

# Valoriser les recettes végétales faciles, économiques et savoureuses

72 propositions

**Les citoyens sont massivement d'accord pour :**

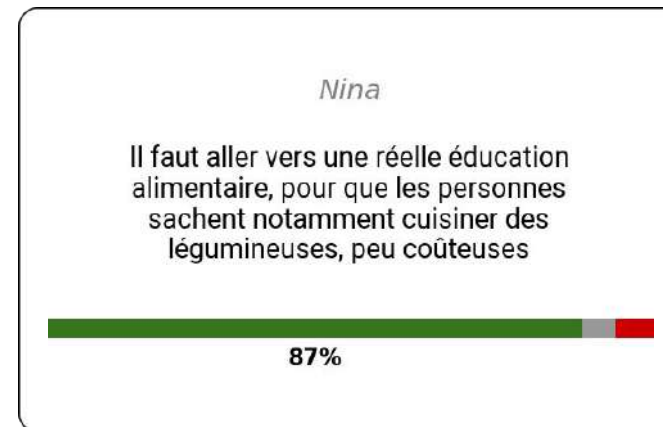
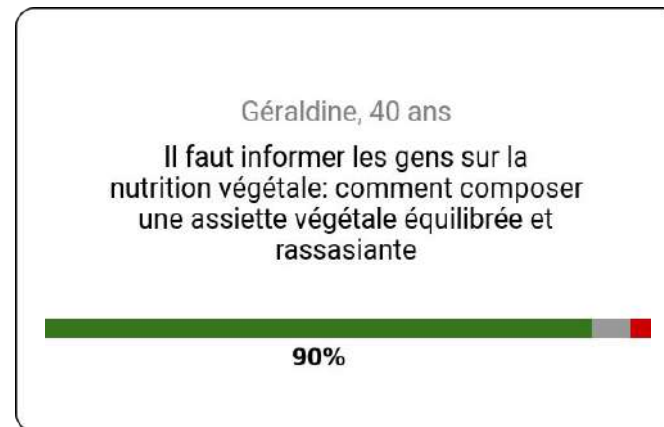
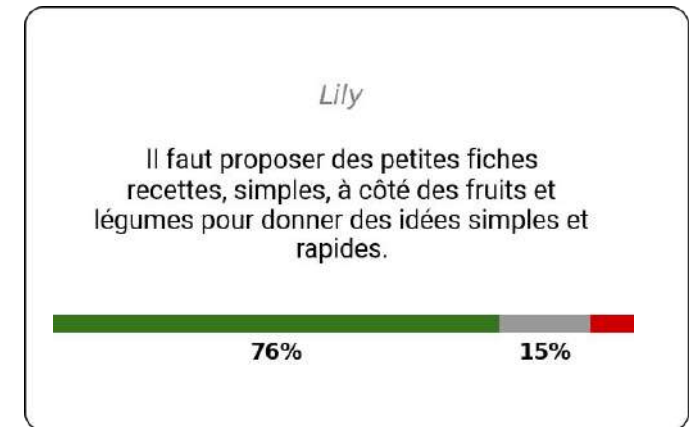
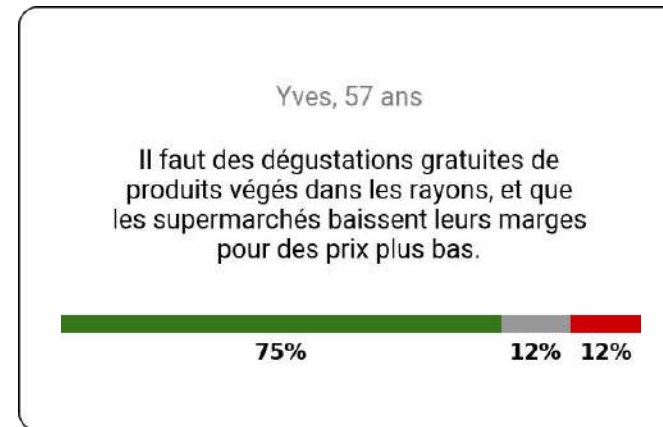
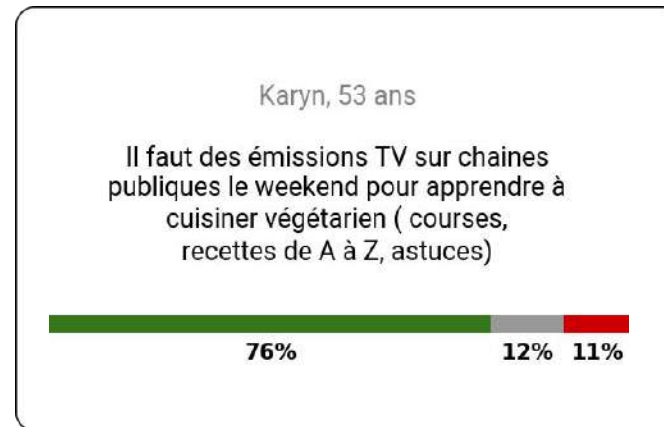
**Démocratiser la cuisine végétale** afin de la rendre accessible à tous :

- En y dédiant des émissions culinaires;
- En organisant des dégustations de produits végétaux dans les supermarchés;
- En mettant à disposition des consommateurs des idées de recettes dans les rayons.

**Susciter l'envie de cuisiner végétal :**

- En montrant qu'il y a une variété de recettes végétales faciles, accessibles, ludiques, économiques et qui plaisent à toute la famille;
- En apprenant à composer une assiette végétale équilibrée avec des produits de saison, non "ultra transformés".

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



## Idée plébiscitée

# Informersur les bienfaits nutrition et santé de la nourriture végétale

57 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

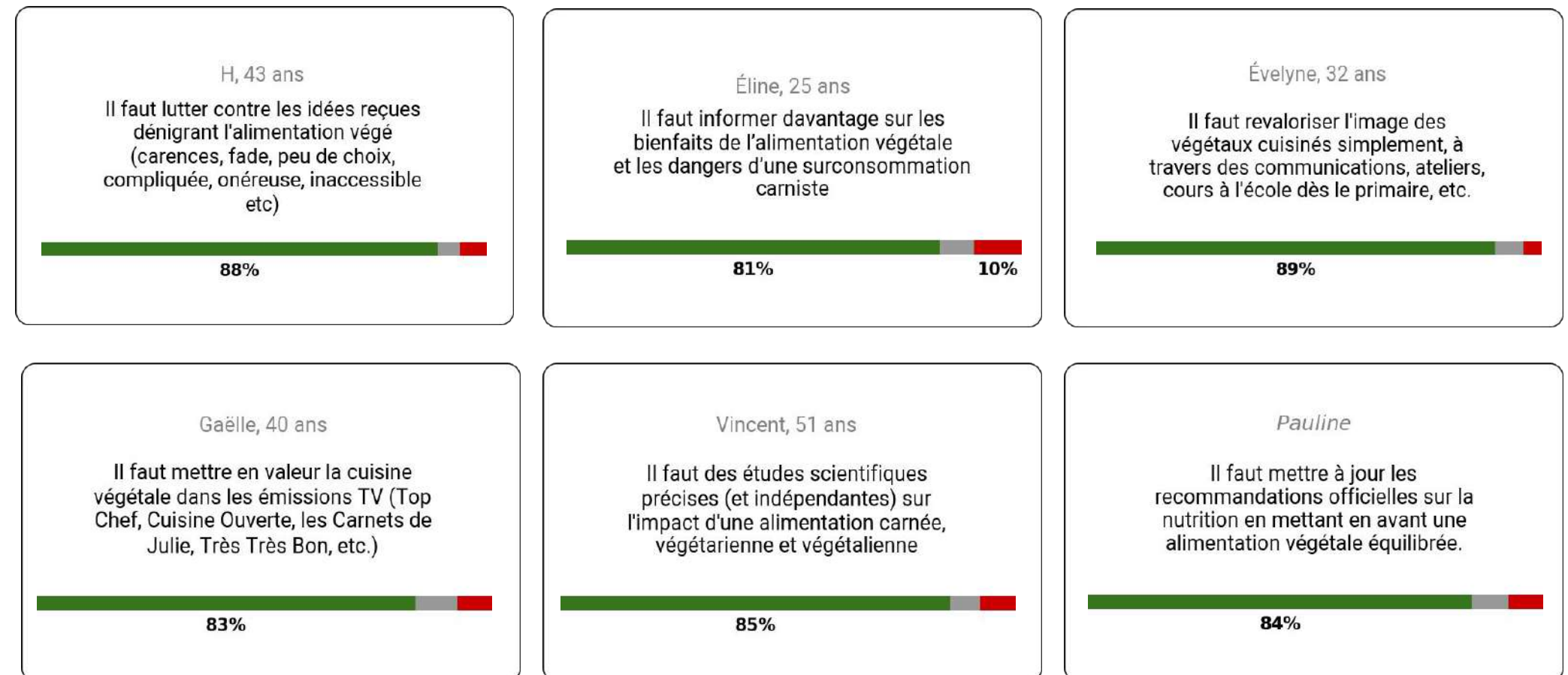
**Revaloriser l'image de la cuisine végétale** en informant sur les bienfaits nutritionnels que procurent ces aliments tout en déconstruisant l'idée que l'alimentation végétale engendre des carences (pour ce faire, promouvoir l'image de sportif ayant une alimentation végétale).

### Sensibiliser sur les bienfaits d'une alimentation végétale :

- A l'école, dès le plus jeune âge;
- En entreprise, au sein d'ateliers;
- Lors d'émissions culinaires, de publicités.

**Accréditer l'impact positif de l'alimentation végétale** en réalisant des études scientifiques et en mettant en place des recommandations officielles.

### ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

**Idée plébiscitée**

# Sensibiliser dès l'école à la nutrition végétale

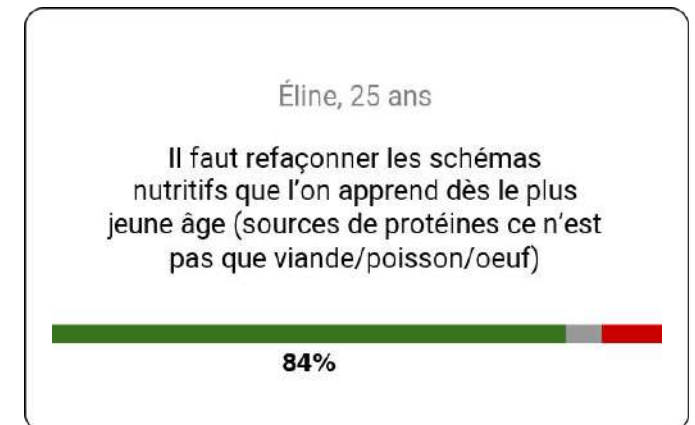
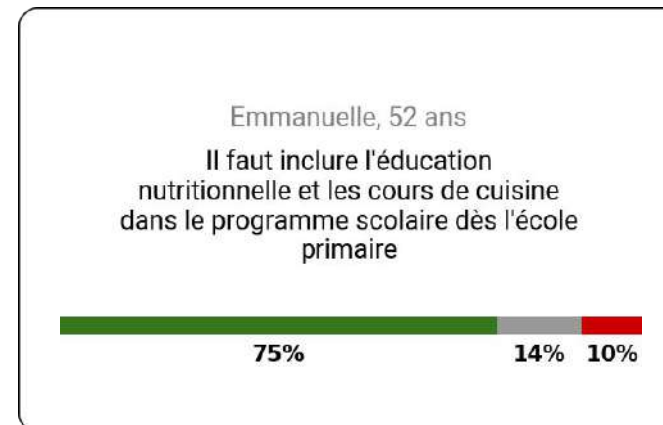
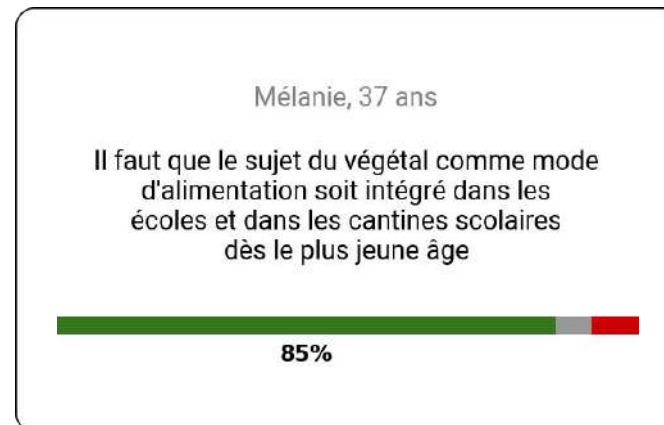
47 propositions

**Les citoyens sont massivement d'accord pour :**

**Donner aux enfants l'envie de découvrir la cuisine végétale** en mettant en place des ateliers au sein des écoles, des cours de cuisine et de jardinage et en réalisant des visites de fermes pédagogiques pour que les enfants comprennent l'origine de ce qu'ils mangent.

**Former les enfants dès le plus jeune âge pour leur permettre d'acquérir de bonnes habitudes** en incluant des cours d'éducation nutritionnelle dans les programmes et en diversifiant les plats végétaux dans les cantines.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



## Idée plébiscitée

# Créer des événements et campagnes pour faire découvrir le manger végétal

20 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

### Diversifier les événements autour du végétal

(salon culinaire autour du végétal, street food végétale dans des événements, émissions de télévision dédiées au végétal, ateliers de cuisine autour du végétal).

**Investir dans des campagnes publicitaires à grande échelle** (promouvoir l'alimentation végétale, mettre en avant la saisonnalité des aliments, expliquer les bienfaits des légumineuses et leur capacité à remplacer les protéines animales).

**Réaliser des recommandations gouvernementales autour du végétal** (équivalent aux préconisations autour des 5 fruits et légumes par jour).

**Faire des dégustations en magasin**, pour permettre de découvrir de nouveaux produits.

## ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

**Idée controversée**

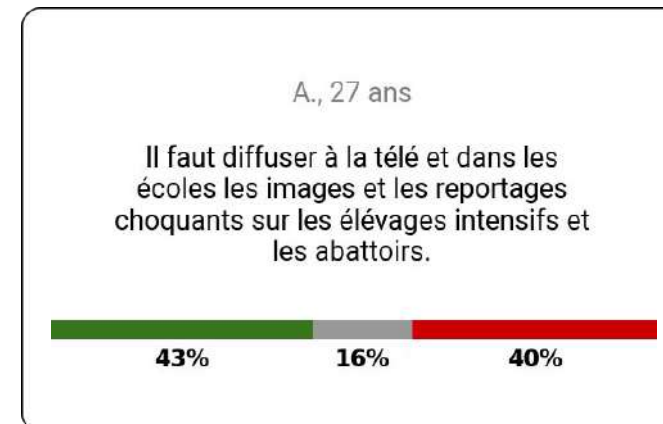
# Montrer la souffrance animale

25 propositions

**Les citoyens se divisent sur :**

**Une forte mise en lumière des conditions d'élevage des animaux**, au travers de grandes communications ou **de moyens chocs** : images sur l'emballage, reportage TV, visites des abattoirs, surveillance des abattoirs avec caméra etc.

⚡ Exemples de propositions controversées :



Axe 2

# Offre et magasins



Idée plébiscitée

# Accroître la visibilité et la qualité de l'offre végétale dans les magasins d'alimentation

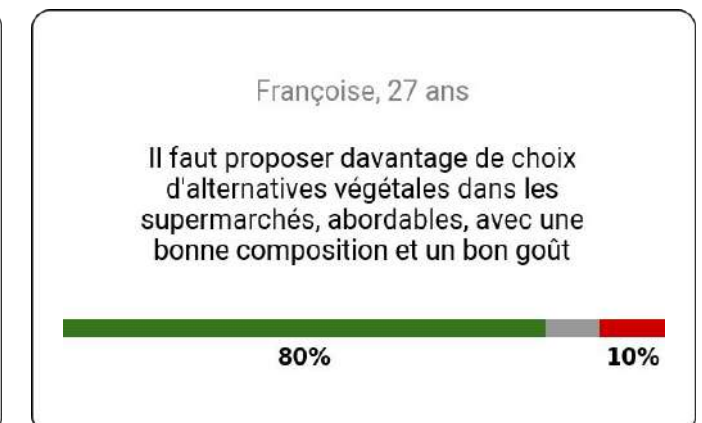
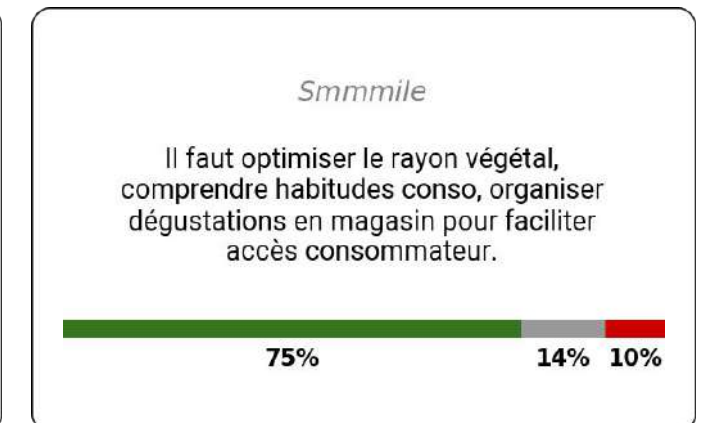
15 propositions

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Promouvoir les aliments végétaux en les installant dans des rayons dédiés dans les surfaces de vente** (aussi bien les boulangeries, traiteurs, épicerie que les supermarchés) de façon équitable sur le tout le territoire.

**Améliorer les emballages des produits végétaux** pour les rendre plus attractifs et diminuer le plastique.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

# Améliorer la qualité des productions végétales industrielles

12 propositions

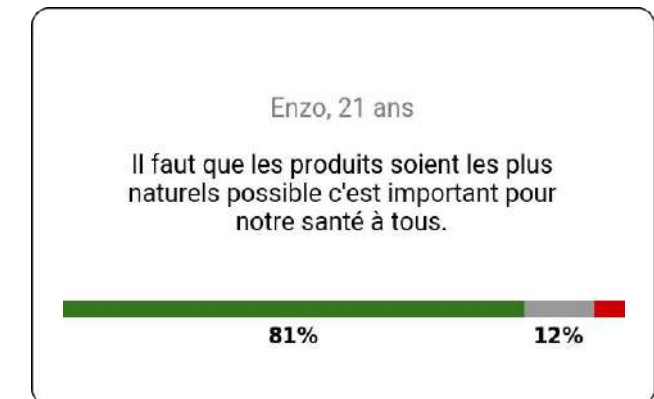
**Les citoyens sont massivement d'accord pour :**

**Inciter à développer des produits végétaux les plus sains, nutritifs et naturels possible.**

**Promouvoir les produits végétaux bruts à l'inverse des produits "ultra-transformés".**

**Développer des produits végétaux de qualité équivalente** aux produits carnés, et à moindre coût.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

## Idée plébiscitée

# Baisser le prix du végétal et le rendre autant accessible que la viande

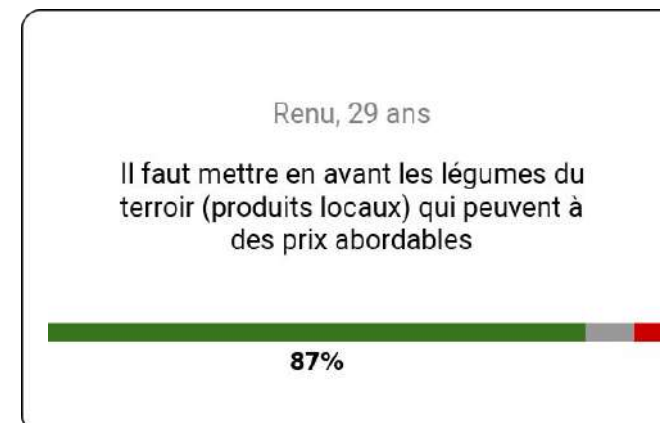
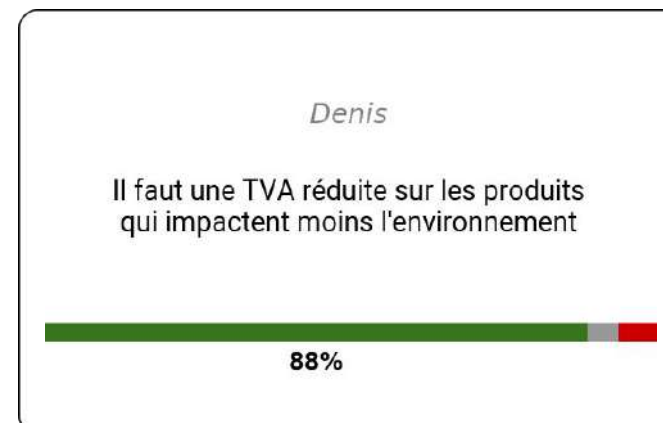
38 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Inciter à consommer des produits végétaux en diminuant leur prix** (réduction voire exonération de la TVA sur les produits qui impactent moins l'environnement), et à l'inverse créer une taxe sur les produits transformés et d'origine animale issus des usines.

**Rendre accessible au plus grand nombre les produits végétaux** en diversifiant l'offre et la disponibilité (que ce ne soit pas réservé aux supermarchés des grandes villes) et en incitant à manger des produits locaux de qualité, pouvant être moins chers.

### ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

## Idée controversée

# Développer ou limiter les produits végétaux qui imitent la viande

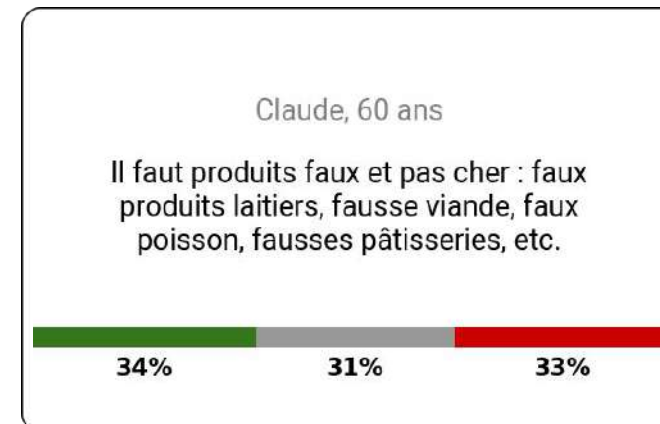
10 propositions

## Les citoyens se divisent sur :

L'idée de présenter des produits végétaux comme similaires à certains produits carnés : **présentation en trompe l'oeil, viande végétale, imitation du goût** etc.

Quelques propositions plaident au contraire **en faveur du développement de cette tendance** (par exemple, proposer des versions végétales de produits phares de grandes marques).

## ⚡ Exemples de propositions controversées :



## Idée controversée

# Limiter l'offre et la visibilité des produits carnés

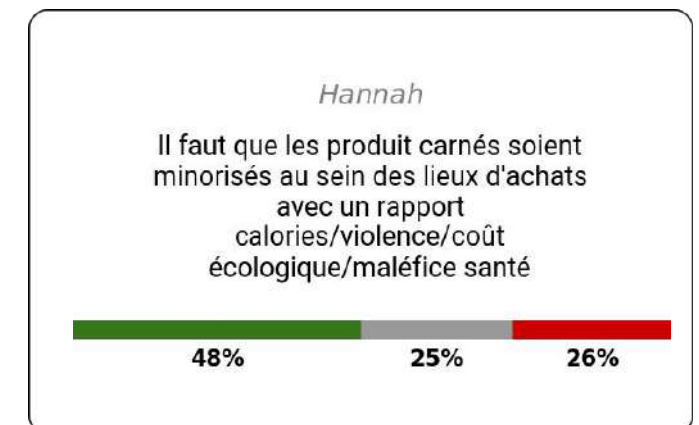
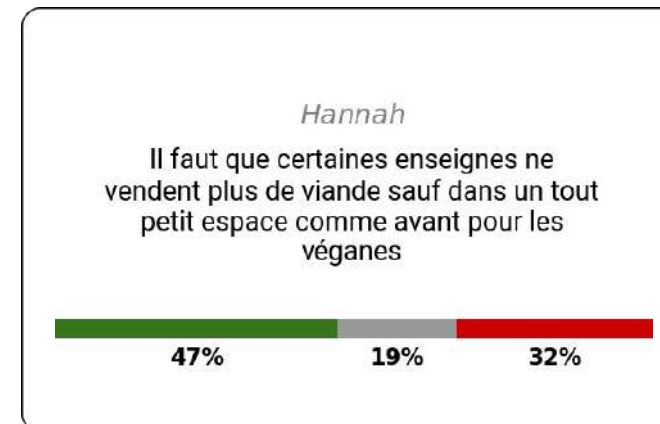
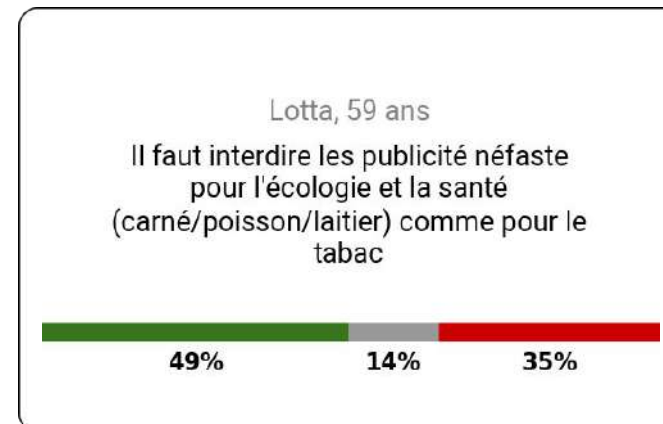
14 propositions

## Les citoyens se divisent sur :

Le fait de réduire **la présence globale** des produits carnés, et **donc leur accès**, notamment à travers deux leviers :

- Réduire - voire interdire - la **publicité des produits carnés** ou ayant un fort impact environnemental;
- **Limiter la visibilité des produits carnés en magasin** : rayons carnés moins grands, sinon produits uniquement disponibles auprès des producteurs.

## ⚡ Exemples de propositions controversées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

**Axe 3**

# **Consommation responsable**

**Idée plébiscitée**

# Mieux faire connaître et encadrer la condition animale, notamment au sein des élevages intensifs 27 propositions

**Les citoyens sont massivement d'accord pour :**

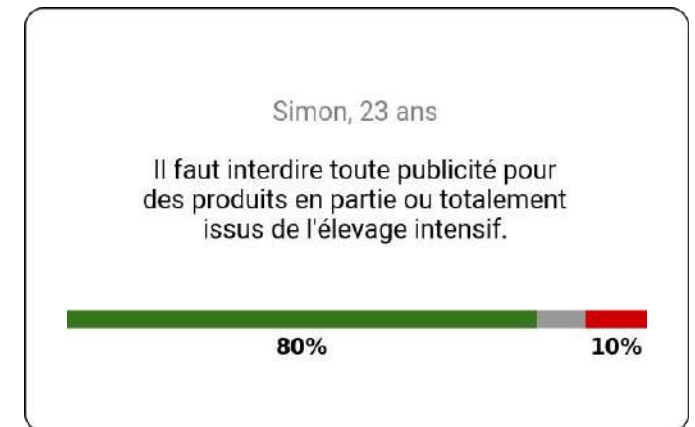
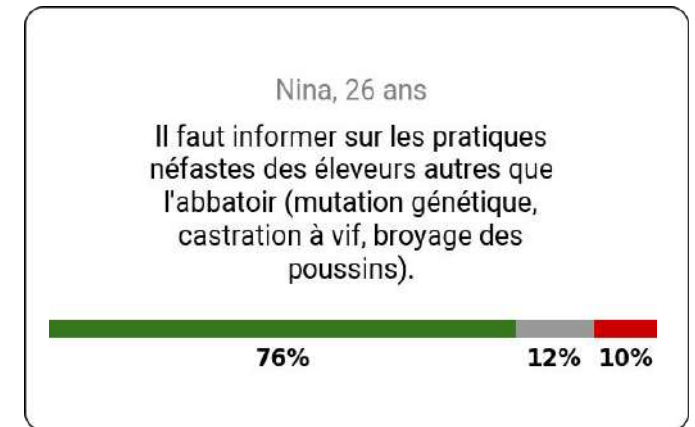
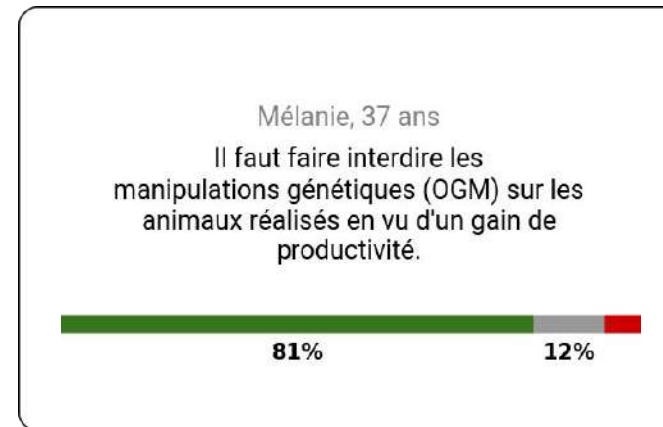
**Sensibiliser sur les conditions de vie des animaux dans les élevages intensifs** (mutations génétiques dues aux OGM administrés, castration à vif, espace restreint dans de petites cages, pas d'accès à l'extérieur) et interdire les publicités sur les produits issus de l'élevage intensif.

**Lutter contre la maltraitance des animaux dans les abattoirs** en instaurant une charte pour encadrer ces pratiques et faire face aux pratiques néfastes.

**Interdire le transport d'animaux vivants** vers des abattoirs dans des pays «low cost».

Informersur **l'impact écologique** des élevages intensifs.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



## Idée plébiscitée

# Favoriser la vente et la consommation de productions végétales locales

20 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

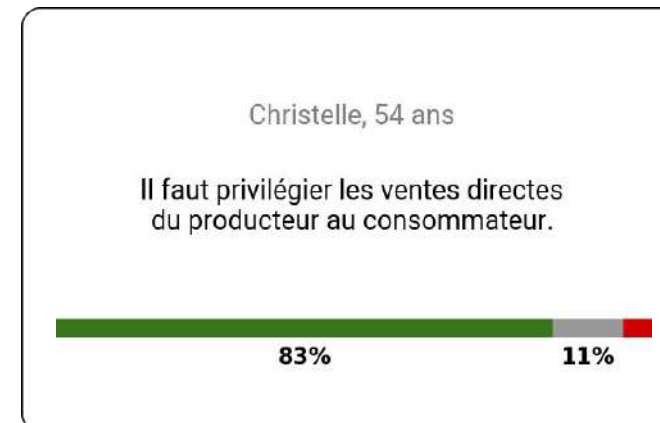
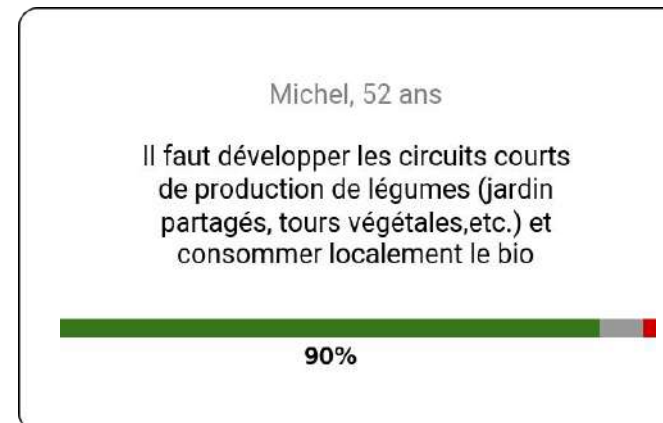
**Inciter à consommer en circuit court** notamment en développant des jardins partagés dans les villes.

**Soutenir les producteurs français et les systèmes de vente directe** (par exemple grâce au système des AMAP, partenariat entre un groupe de consommateurs et un ou des agriculteurs et en obligeant légalement les distributeurs à acheter auprès d'agriculteurs nationaux).

**Développer des filières de productions végétales en France** (par exemple le soja).

**Développer les productions maraîchères bio au niveau national** (notamment aux abords des grandes villes) et diminuer le prix des produits bio.

## ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"



**Idée plébiscitée**

# Mieux communiquer sur l'impact environnemental de la nourriture végétale

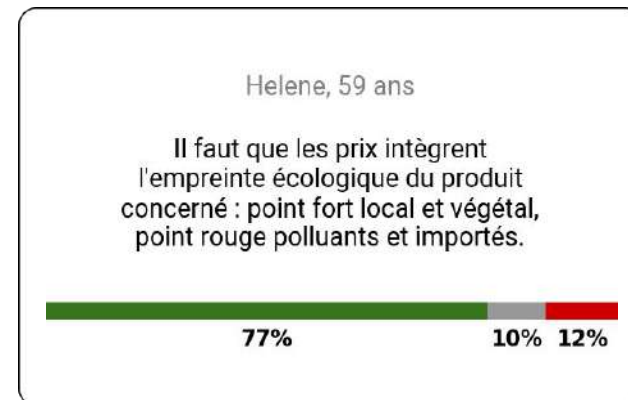
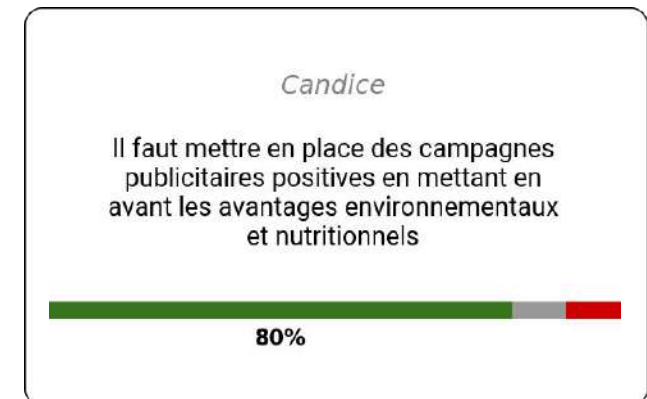
14 propositions

**Les citoyens sont massivement d'accord pour :**

**Sensibiliser sur l'impact écologique des produits carnés** et à l'inverse sur les bienfaits environnementaux d'une alimentation végétale (grâce à des campagnes publicitaires).

**Taxer les produits ayant une forte empreinte écologique** et au contraire baisser le prix des produits respectueux de l'environnement.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



## Idée plébiscitée

# Développer la transparence et les informations des étiquettes de produits végétaux ou carnés

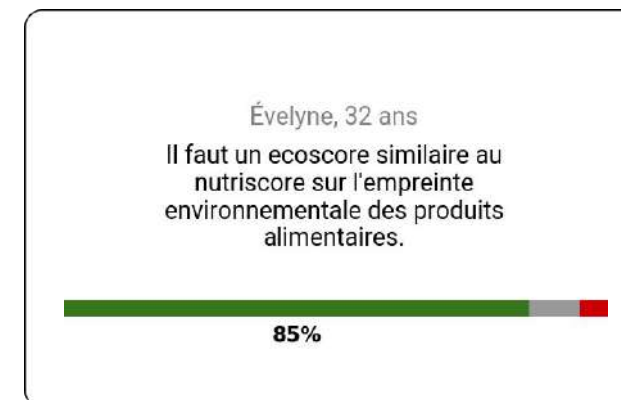
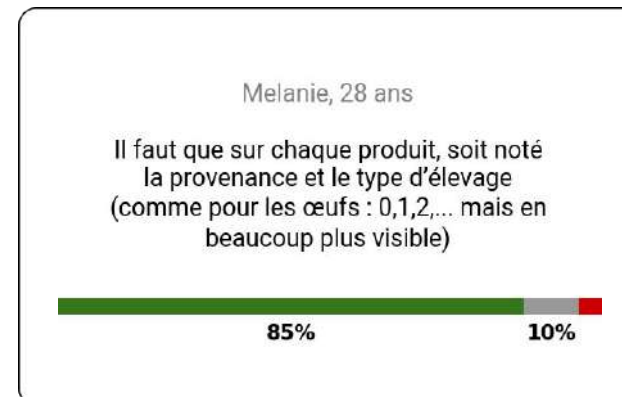
14 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Sensibiliser sur l'impact écologique des différents produits consommés grâce aux étiquettes (dans une logique d'incitation positive et négative) :**

- Noter la provenance des aliments (indiquer le nombre de kilomètres parcourus);
- Spécifier si les produits carnés sont issus d'élevages intensifs;
- Spécifier sur chaque aliment l'impact environnemental de celui-ci (« ecoscore »).

## ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

**Idée controversée**

# Ne pas stigmatiser la consommation de viande

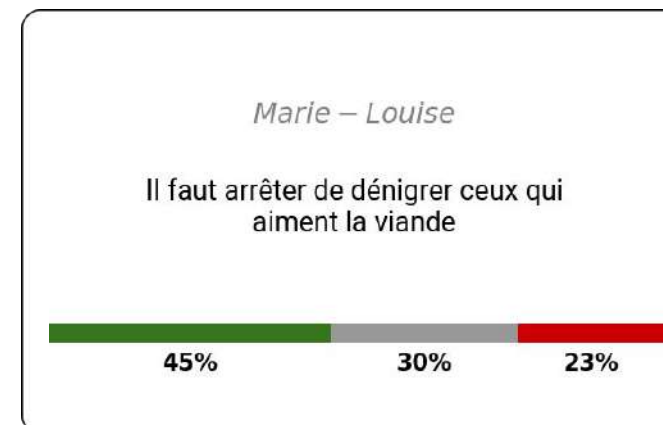
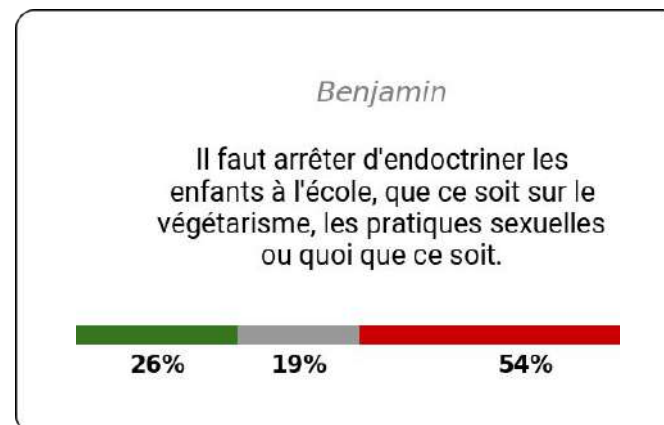
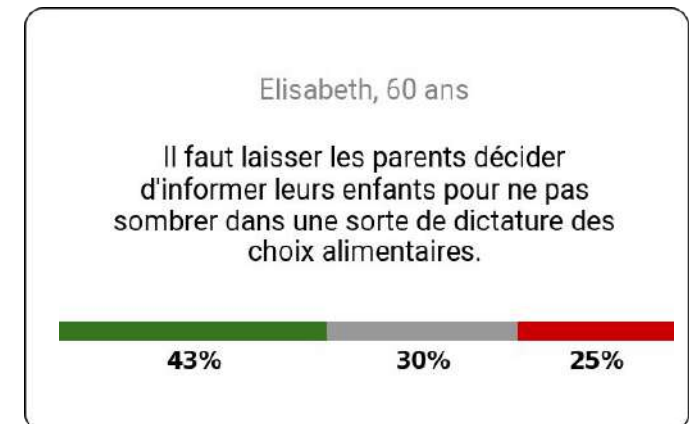
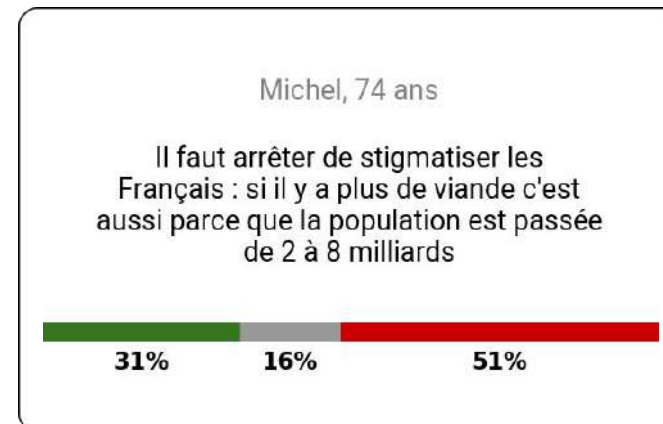
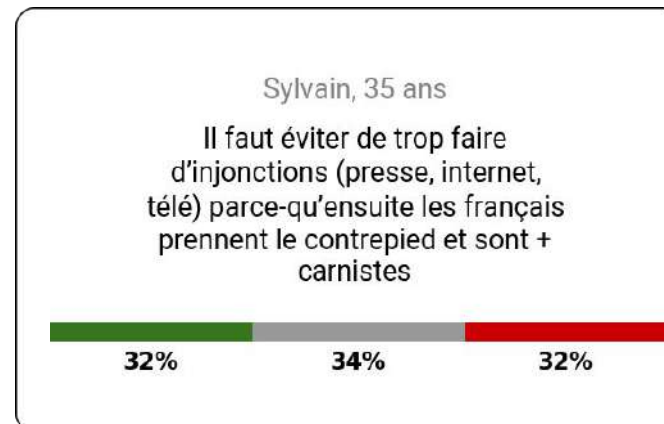
5 propositions

**Les citoyens se divisent sur :**

**L'existence d'un discours culpabilisant qui pourrait prendre place au sein de certaines communications visant à valoriser la nourriture végétale ou à réduire celle des produits carnés dans les médias ou à l'école.**

La question de la liberté de choix individuel fait aussi débat.

**⚡ Exemples de propositions controversées :**



Axe 4

# Restauration

Idée plébiscitée

# Mieux former les professionnels de la restauration, mais aussi le corps médical, au végétal

15 propositions

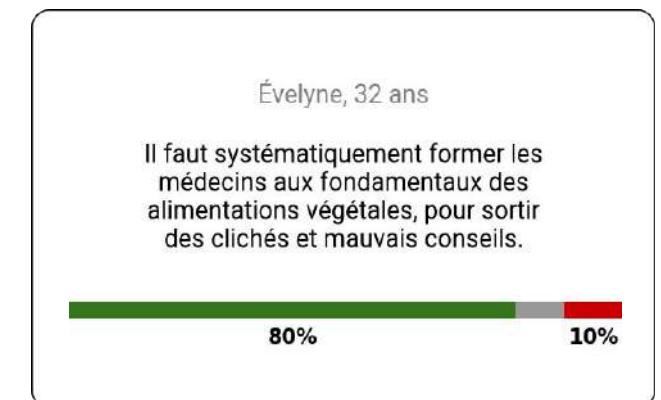
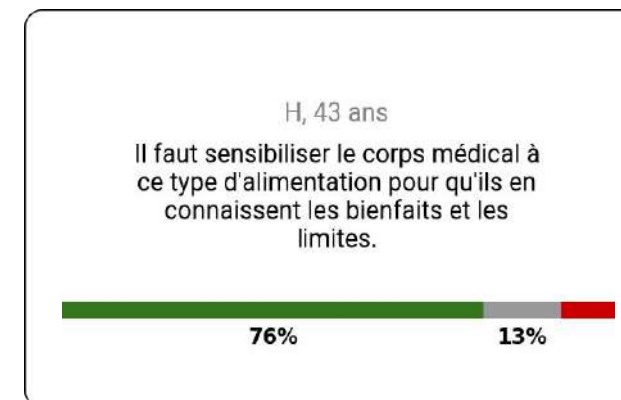
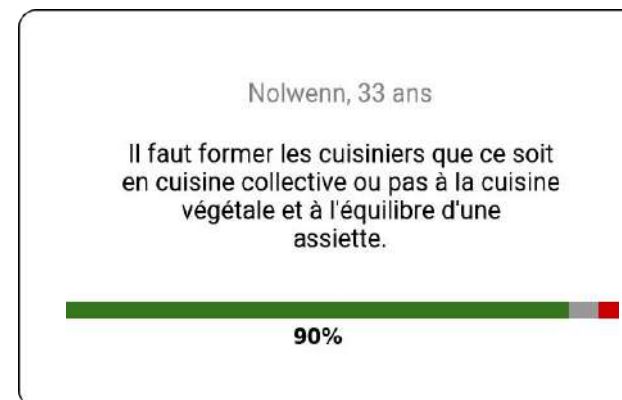
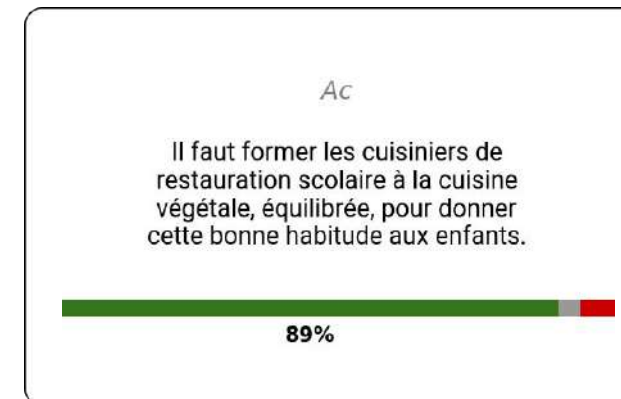
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Former les cuisiniers de la restauration collective et commerciale à la cuisine végétale** afin de proposer une meilleure offre végétale dans les établissements publics (écoles, hôpitaux).

**Mettre en place des formations dédiées à la cuisine végétale** dans les écoles de cuisine et les écoles hôtelières afin de sensibiliser et former les futurs cuisiniers.

**Mieux former le milieu médical** à la nutrition végétale et à ses bienfaits.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

## Idée plébiscitée

# Proposer davantage d'alternatives dans la restauration collective

26 propositions

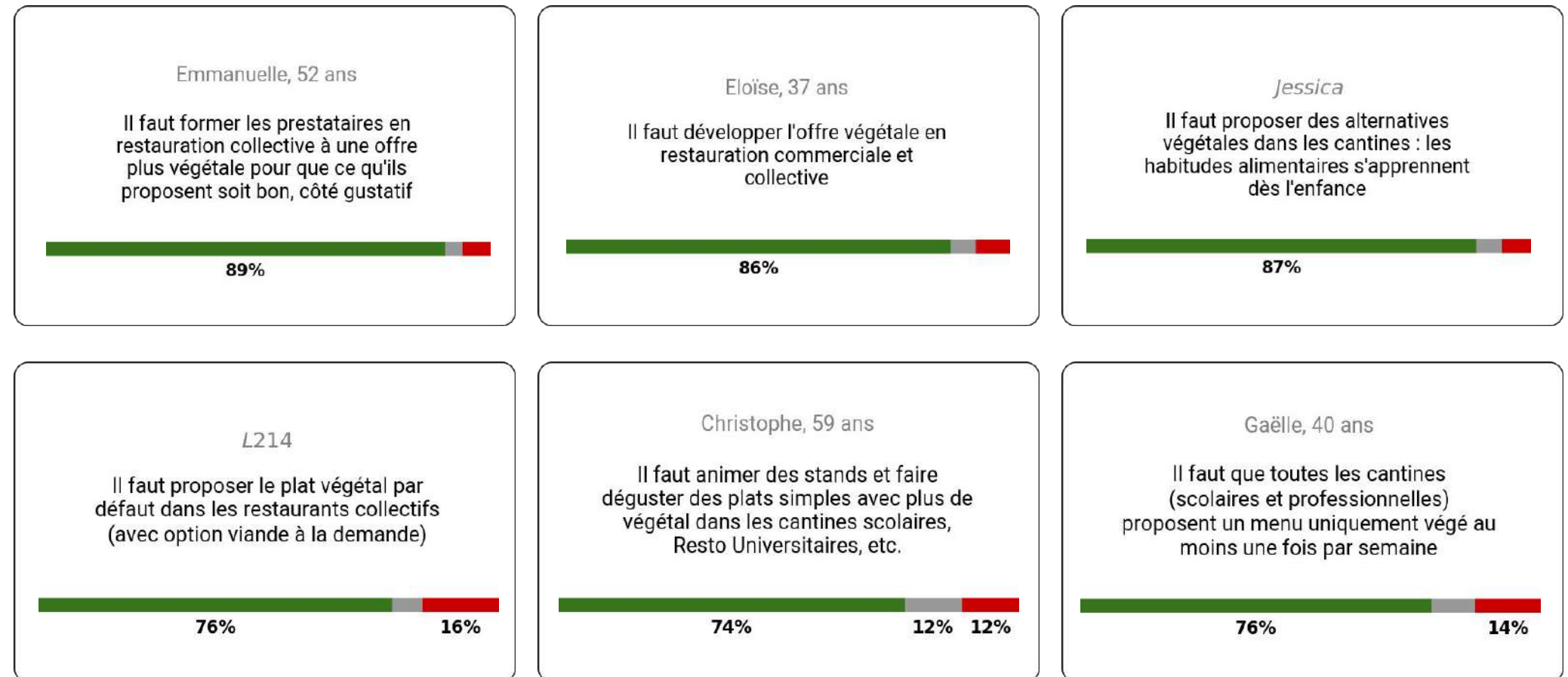
## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Former les prestataires** afin de les pousser à diversifier leurs offres et proposer plus d'options végétales.

**Pousser à changer les habitudes de consommation grâce aux restaurations collectives** (écoles, universités, entreprises, hôpitaux, EHPAD) :

- En offrant des alternatives végétales aux plats proposés (avec viande ou poisson en option);
- En mettant en place des stands de dégustation pour faire découvrir de nouveaux produits;
- En instaurant des journées avec des menus uniquement végétaux (par exemple une fois par semaine).

## ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

## Idée plébiscitée

# Pousser les restaurants à proposer de véritables plats végétariens dans leur menu

19 propositions

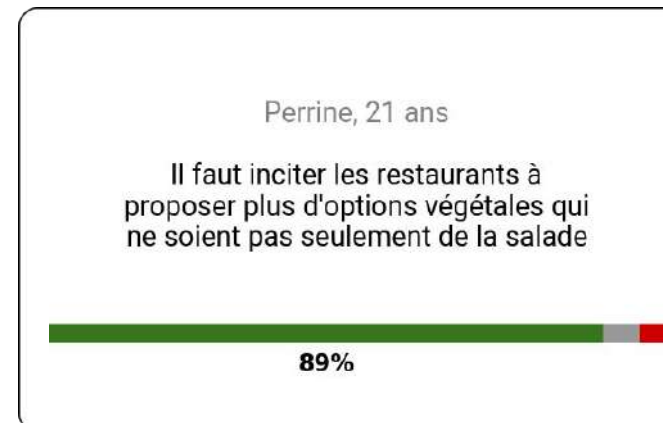
## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Inciter les restaurants à développer une offre végétale à leur carte** (proposer au moins un plat végétal à part entière, pas juste la possibilité de retirer la protéine animale du plat).

**Soutenir les établissements entièrement végétaux** (restaurants, pâtisseries ...).

**Développer des options végétales dans les fast food** (proposer plus de plats entièrement végétaux).

## ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

Axe 5

# Transition agricole



## Idée plébiscitée

## Favoriser le passage à une agriculture durable et végétale

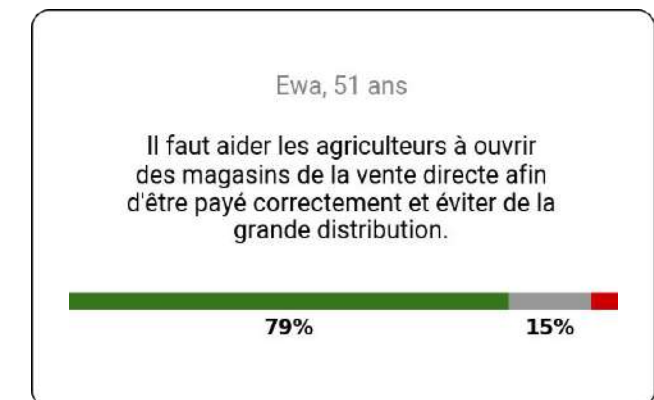
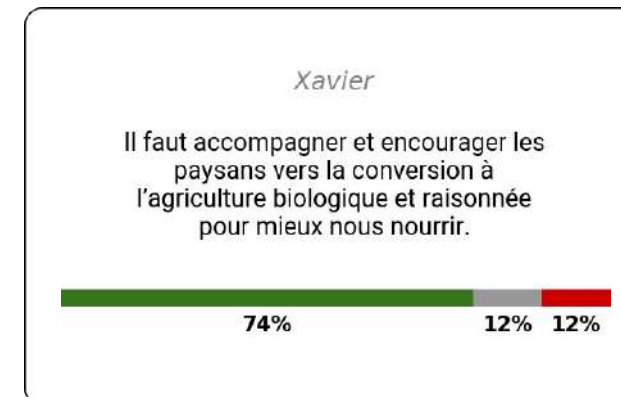
12 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

## Mettre en place des financements pour permettre la bascule vers une agriculture plus durable en :

- Soutenant les agriculteurs souhaitant cultiver les aliments clés d'une alimentation végétale saine (graines de lin par exemple) ;
- Accompagnant les producteurs souhaitant sortir de l'élevage ;
- Encourageant une agriculture raisonnée (développer les cultures multiples, arrêter la culture des semences hybrides, appuyer la saisonnalité) ;
- Promouvant les magasins de vente directe.

## ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"    ■ % votes "neutre"    ■ % votes "contre"

## Idée plébiscitée

# Orienter les normes et lois vers le soutien de la filière végétale

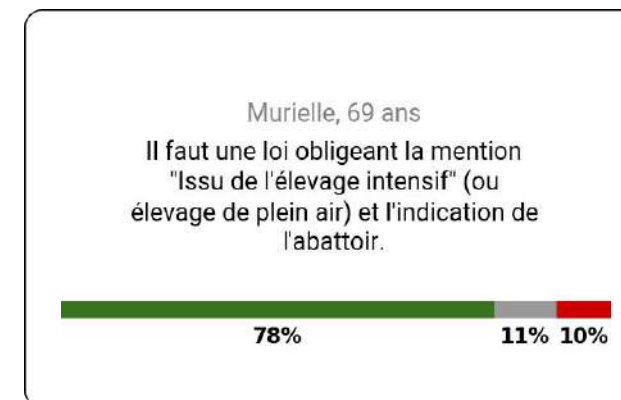
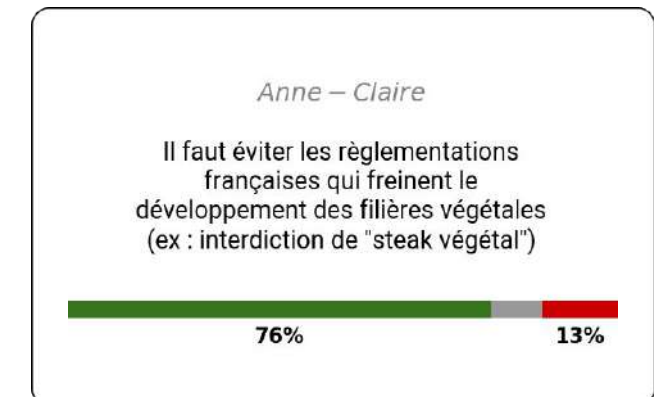
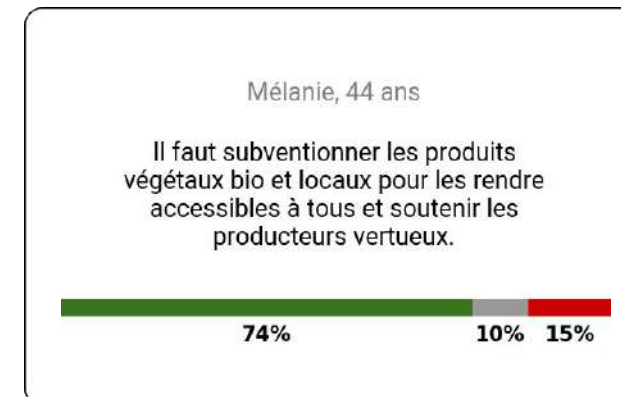
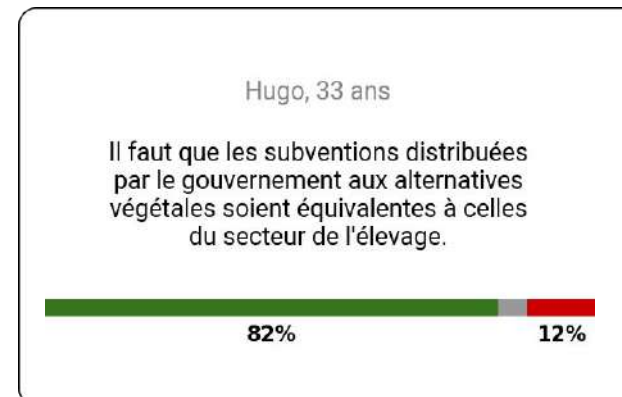
8 propositions

## Les citoyens sont massivement d'accord pour :

### Soutenir la filière végétale en:

- Y accordant autant de subventions que ce qui est accordé à la filière carnée, pour permettre une meilleure accessibilité de ces produits;
- Ne freinant pas le développement de la filière (interdiction des dénominations de steak, escalope ou jambon pour les produits végétaux);
- Réglementant de façon plus rigoureuse les élevages français.

### ♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"    ■ % votes "neutre"    ■ % votes "contre"

## Idée controversée

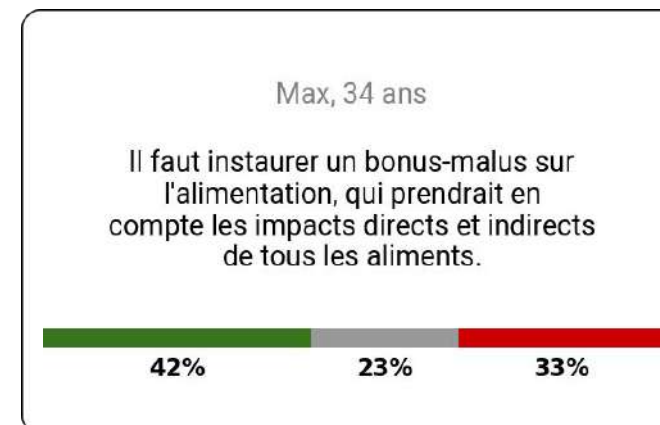
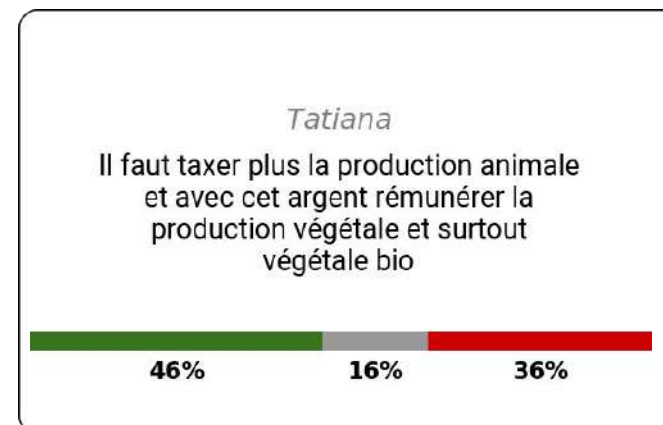
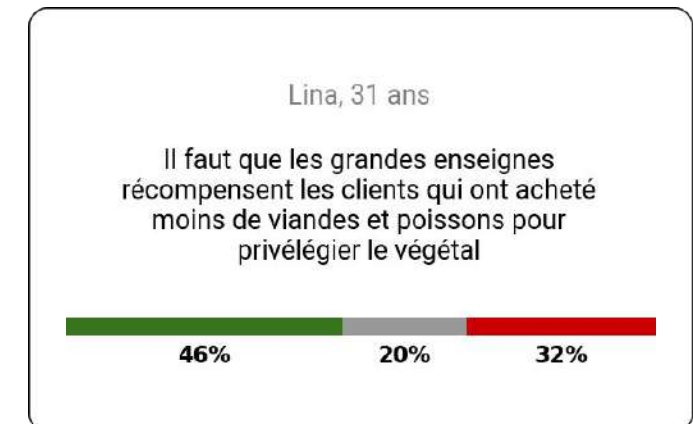
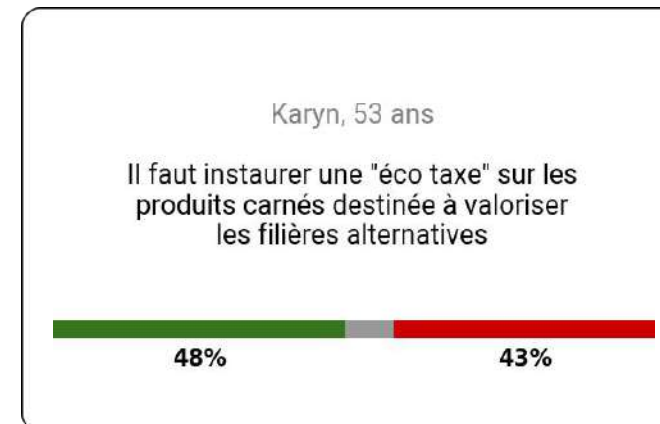
# Taxer la production et la consommation de produits carnés

26 propositions

## Les citoyens se divisent sur :

La mise en place **d'un système de taxation** qui viserait à désinciter la production ou la consommation de viande, en **distribuant les profits** vers l'offre végétale (**taxes, éco-taxes, système de bonus-malus**, mise en place de **quotas**, ou encore **récompenses** en restaurants).

## ⚡ Exemples de propositions controversées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

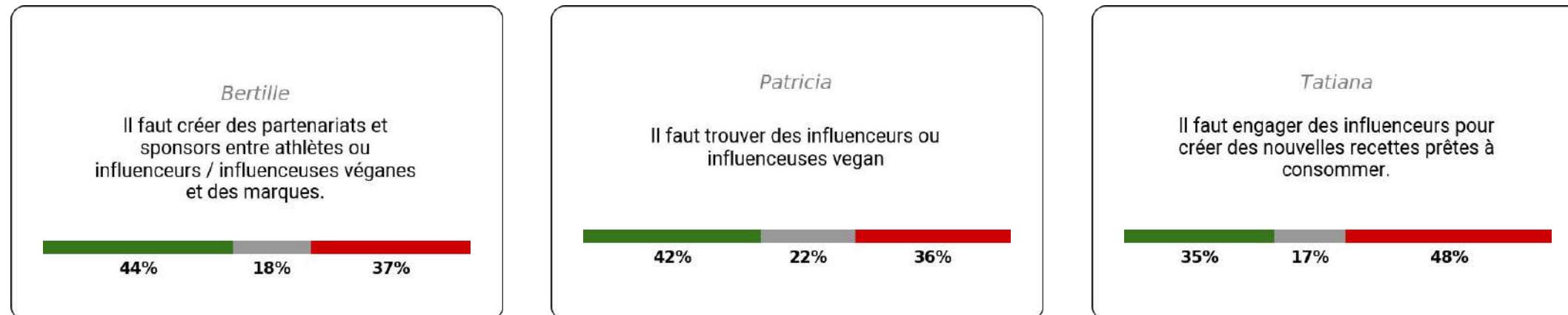
Annexe

# Une idée singulière controversée

Idée controversée

# Etablir des partenariats avec les influenceurs sur le véganisme

Une idée singulière est une petite idée, comprenant moins de cinq propositions, mais qui obtient néanmoins un grand nombre de votes.



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

**MAKE.**  
**ORG**