

The background of the slide is a photograph of the interior of Antelope Canyon, showing smooth, undulating sandstone walls in warm tones of orange, red, and brown, with light filtering through the narrow openings.

Comment améliorer la santé des femmes à toutes les étapes de leur vie ?

**MAKE.
ORG**

1 ère partie

Panorama de la consultation

Du **12.04.2026** au **14.06.2026**

Les chiffres clés de la consultation

Comment améliorer la santé des femmes à toutes les étapes de leur vie ?



5 417
participants



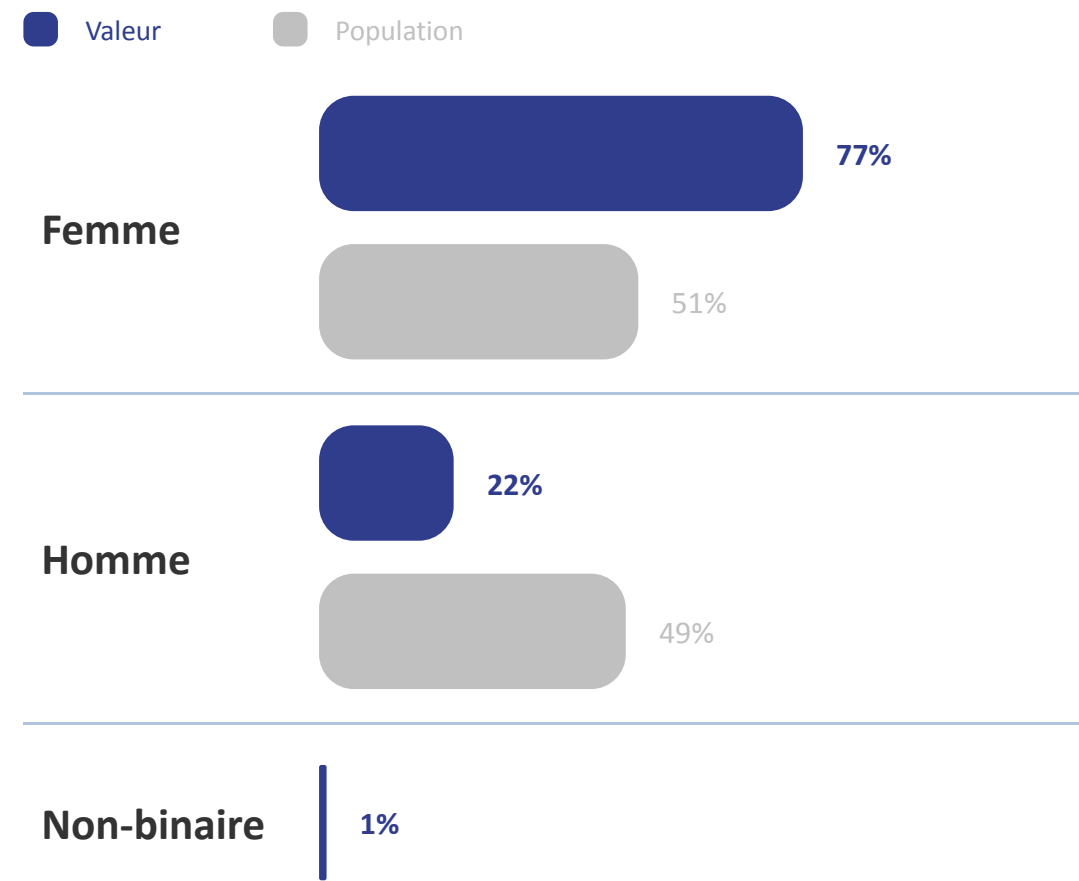
209
propositions
déposées



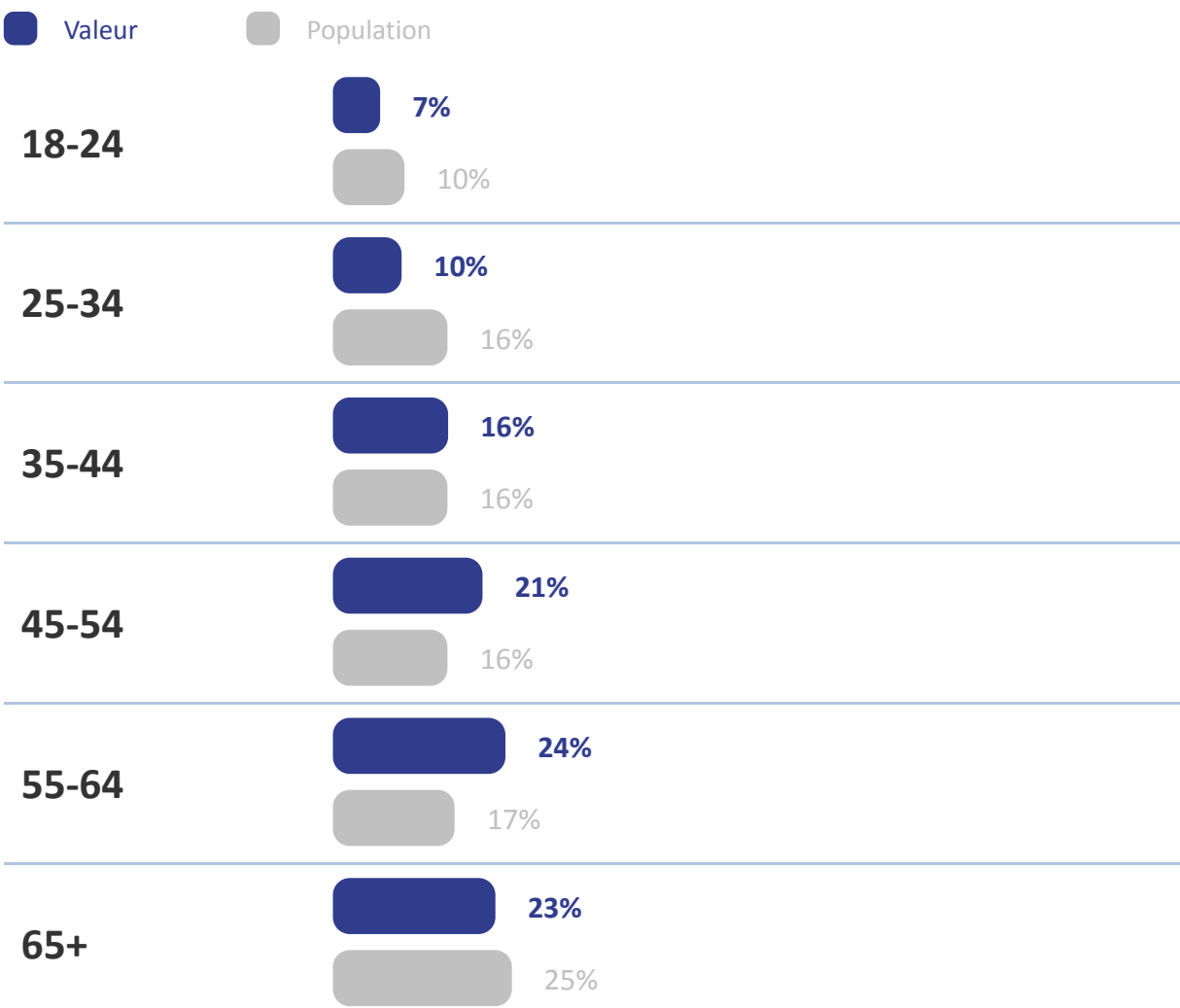
64 833
votes

Répartition de la participation à la consultation par genre et âge

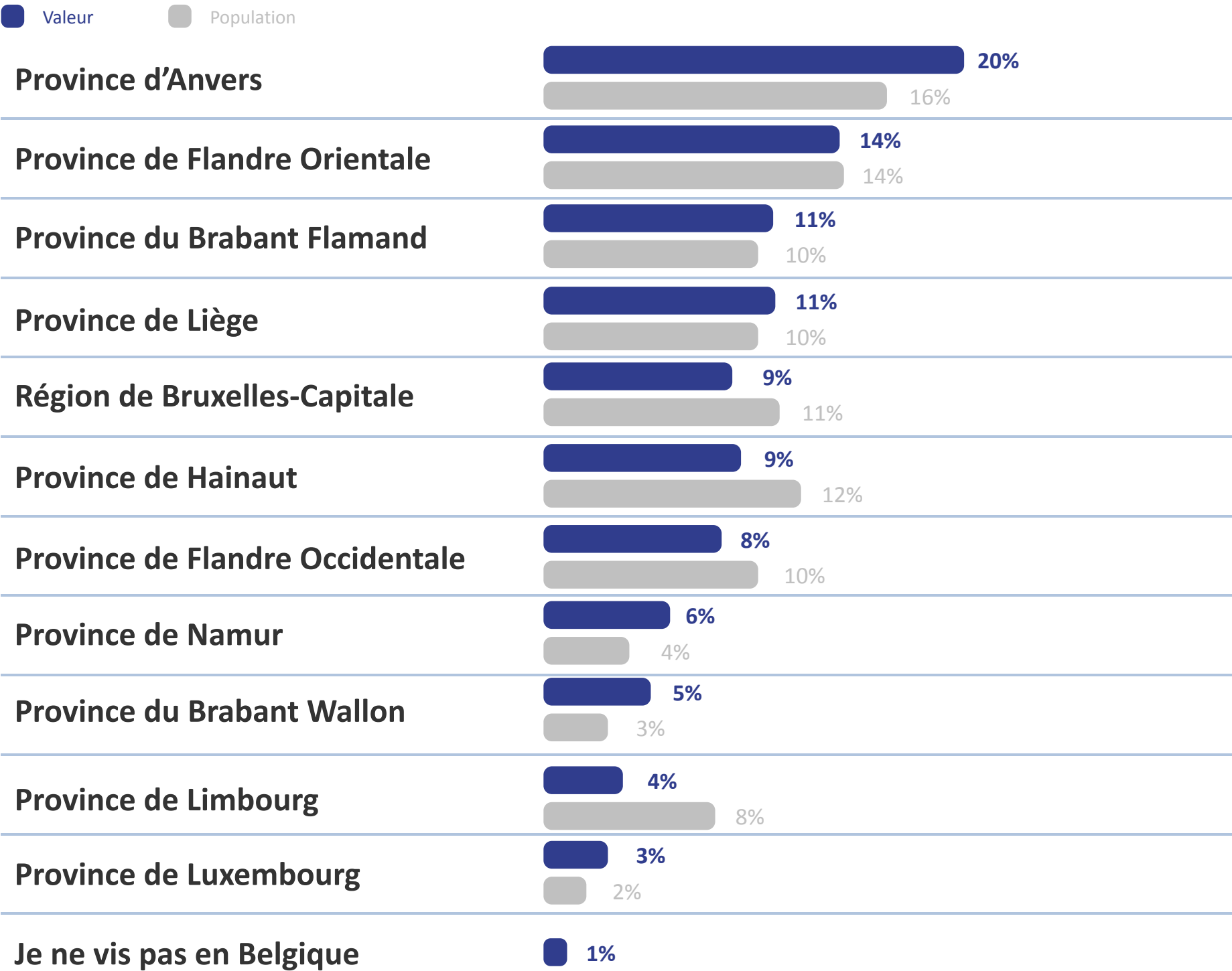
Participation par genre



Participation par âge



Répartition de la participation à la consultation par localisation



Principaux enseignements

1

Une consultation inédite sur la santé des femmes en Belgique, qui a réuni plus de **5 400 participants** de tous âges et de toutes les régions, et fait émerger **16 idées plébiscitées** à travers **209 propositions** concrètes.

2

Un consensus citoyen émerge afin de **produire une plus grande notoriété des problématiques et spécificités féminines**, dès le plus jeune âge (**santé sexuelle et reproductive**, en incluant les garçons), mais aussi auprès de toute la population : **santé hormonale** (SPM, SOPK, endométriose), **périménopause, ménopause** et leurs conséquences psychophysiologiques. C'est aussi un plaidoyer pour **mieux considérer la santé mentale des femmes** tout au long de leur vie, notamment lors certaines périodes comme **la dépression post-partum**.

3

Des consensus citoyens apparaissent également pour **adapter certains champs et institutions aux spécificités des femmes, et non l'inverse : monde du travail** (congrés parentaux, conciliation vie privée/vie professionnelle) mais aussi **système de santé**, qui devrait mieux intégrer les spécificités féminines au niveau préventif (dépistage). **La recherche médicale et la formation des professionnels** de santé sont également concernées, avec davantage de tests laboratoires sur les femmes tout comme une meilleure connaissance et reconnaissance des singularité féminine au yeux des futures professionnels de santé.

4

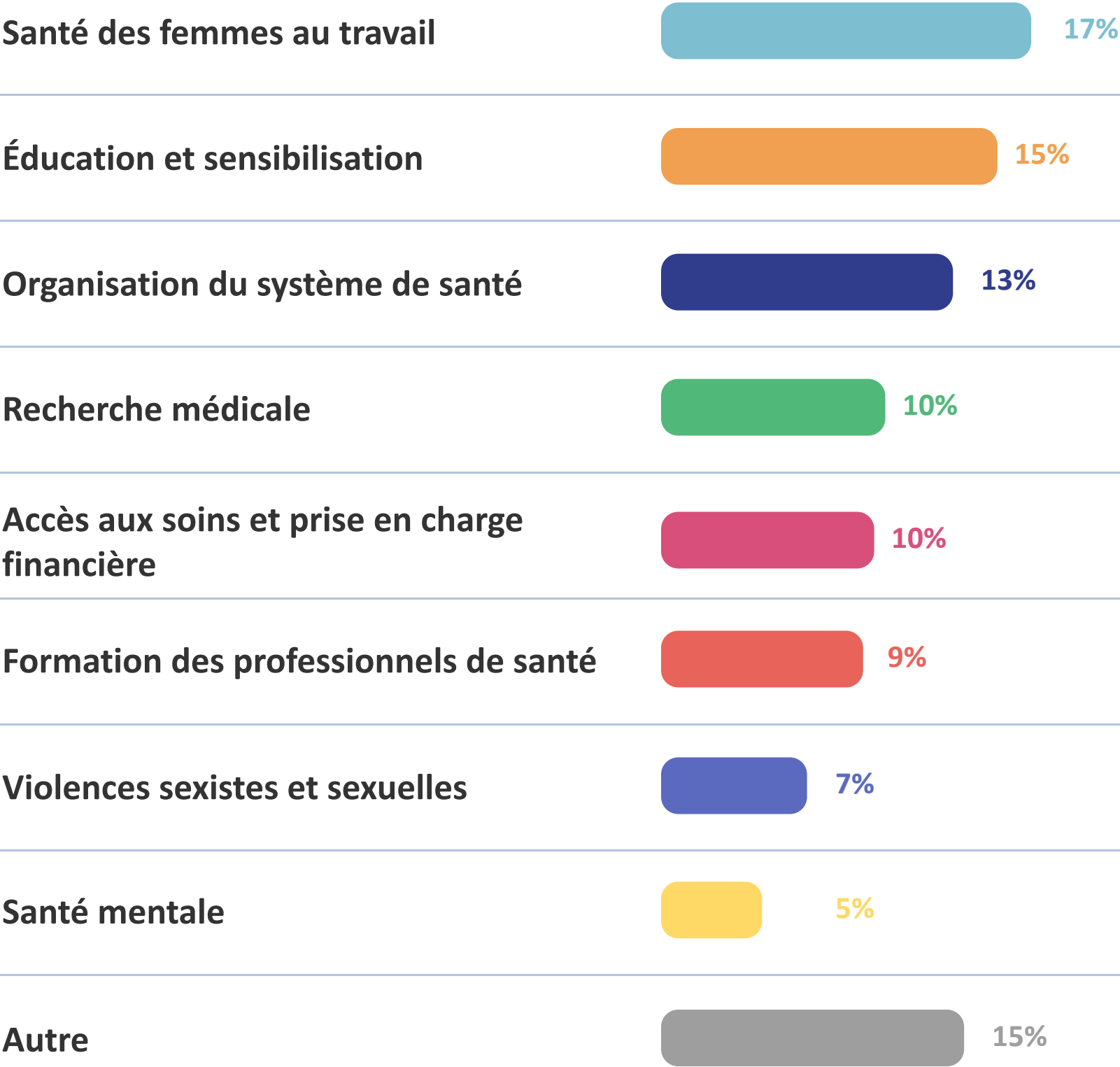
À noter dans l'analyse socio-démographique : **les hommes** expriment une opinion **légèrement moins favorable** à ces multiples consensus. Les citoyens de la province de Liège soutiennent eux davantage l'adaptation du monde du travail, la reconnaissance de la santé mentale et une meilleure prévention des pathologies spécifiques.

5

Enfin, **deux controverses apparaissent** dans une consultation dominée largement par un sentiment de consensus partagé : **la mise en place de certains aménagements au travail en faveur des femmes** (comme par exemple le congé ménopause ou congés menstruels), ainsi que **le remboursement de certaines médecines alternatives suscitent un clivage auprès des votants**, soulignant ainsi la nécessité de prolonger le débat.

Les grands thèmes de la consultation

Ce dont les citoyens parlent
en % des 195 propositions validées



2^{ème} partie

Idées émergentes

Méthodologie d'analyse

209 PROPOSITIONS DÉPOSÉES SUR LA CONSULTATION
195 PROPOSITIONS VALIDÉES *(par la modération)*

Zone de consensus
Plus de 60% de votes pour

Zone de controverse
Moins de 60% de votes pour
Plus de 15% de votes contre

> 40% de votes neutre
Peu engageantes



Top plébiscitées
136 propositions
Minimum de 50 votes
Minimum de 67% de votes pour

Top controverses
10 propositions
Minimum de 50 votes
Maximum de 50% de votes pour
Minimum de 20% de votes contre

Elaboration des idées
par regroupement des
propositions similaires

**16 idées
plébiscitées**

**2 idées
controversées**

Analyse croisée des idées et des groupes sociodémographiques

Compare la perception des idées selon les groupes

- *Met en évidence les groupes où certaines idées suscitent plus ou moins d'adhésion*

Fiabilité des résultats

Test statistique χ^2

- *Évalue la significativité statistique des écarts entre les réponses d'un groupe et celles du reste des participants*

Critères appliqués

1. Groupes avec ≥ 50 votes par idée
2. Niveau de significativité minimal : 99 %
 - *Tous les résultats présentés dépassent ce seuil, garantissant une probabilité d'erreur inférieure ou égale à 1 %*
 - *Ce choix permet d'élargir l'analyse tout en maintenant un niveau élevé de fiabilité statistique*

L'agenda citoyen : 16 idées plébiscitées ; 2 idées controversées

Santé des femmes au travail

- Améliorer les congés pour la parentalité
- Adapter le travail aux enjeux de santé des femmes
- Améliorer la conciliation vie professionnelle et personnelle
-  Adapter le temps de travail aux besoins de santé des femmes

Éducation et sensibilisation

- Sensibiliser aux enjeux de santé spécifiques aux femmes
- Renforcer l'éducation à la santé sexuelle et reproductive pour tous

Organisation du système de santé

- Renforcer la prévention par des dépistages systématiques
- Développer des soins intégrés et multidisciplinaires

Recherche médicale

- Garantir la représentation équitable des femmes en recherche médicale
- Prioriser la recherche sur les maladies affectant les femmes

Accès aux soins et prise en charge financière

- Améliorer le remboursement des soins spécifiques aux femmes
-  Étendre le remboursement des médecines alternatives

Formation des professionnels de santé

- Former les professionnels de santé aux spécificités de la santé des femmes
- Développer une approche de santé plus holistique et préventive

Violences sexistes et sexuelles

- Améliorer l'accueil et l'accompagnement des victimes
- Renforcer l'éducation et la prévention des violences

Santé mentale

- Améliorer le dépistage et l'accompagnement en santé mentale

Autre

- Valoriser et soutenir le travail de soin et les aidants

 Idée plébiscitée (≥ 3 propositions plébiscitées)  Idée controversée (≥ 3 propositions controversées)

Thème 1

Santé des femmes au travail

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Améliorer les congés pour la parentalité

7 propositions

(en moyenne 76% pour, 12% contre et 12% neutre)

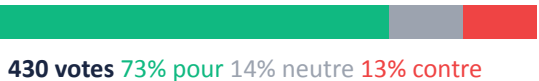
Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Allonger et mieux rémunérer les congés de maternité, de paternité et le **congé parental**, pour un meilleur post-partum et un choix réel. Un **congé familial payé** avec **protection de l'emploi** est demandé, favorisant l'**équilibre** entre partenaires. Un **congé suite à une fausse couche** pour toutes les femmes est essentiel.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

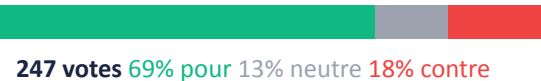
Diane

Il faut proposer un congé de maternité au moins un mois avant la naissance et au moins 6 mois après



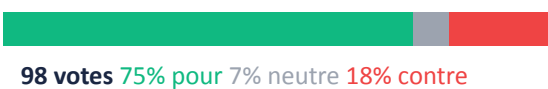
Isabelle

Il faut que ce soit le couple qui décide qui d'entre eux prend le congé parental, et équilibrer les congés entre les 2 partenaires



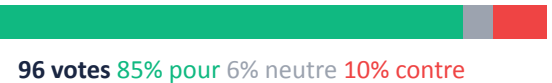
La Ligue des familles

Il faut allonger le congé de maternité et le congé de paternité pour permettre aux mères de mieux vivre leur post-partum



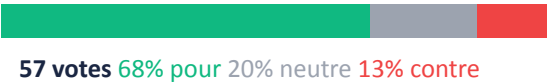
La Ligue des familles

Il faut permettre à toutes les femmes (salariées, indépendantes, fonctionnaires) de bénéficier d'un congé suite à une fausse couche.



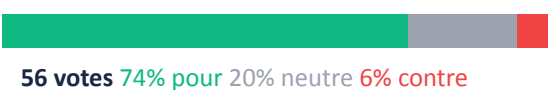
Thaïs, 33 ans

Il faut allonger le congé maternité



Thaïs, 33 ans

Il faut mieux rémunérer le congé parental pour laisser aux mères un vrai choix



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Améliorer la conciliation vie professionnelle et personnelle

6 propositions

(en moyenne 80% pour, 8% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Améliorer la **conciliation vie professionnelle et personnelle** des femmes. Cela passe par le développement des **services de garde d'enfants, des horaires flexibles et du télétravail**, ainsi que par une meilleure prise en compte de l'équilibre vie privée-vie professionnelle. Les citoyens souhaitent également renforcer **la prévention du stress et du burn-out au travail** et mieux accompagner les mères dans leur **retour à l'emploi** après une interruption de carrière.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Hylke

Il devrait y avoir davantage de possibilités d'horaires plus flexibles, de travail à domicile, de combinaison de l'invalidité avec des heures de travail à temps partiel viables.



433 votes 78% pour 13% neutre 9% contre

Vanessa

Il faut accorder plus d'attention à l'équilibre entre vie professionnelle et privée. Les femmes travaillent plus que les hommes, mais souvent sans être rémunérées, ce qui entraîne des mala...



430 votes 79% pour 9% neutre 12% contre

La Ligue des familles

Il faut améliorer la conciliation entre vie familiale et vie professionnelle pour améliorer la santé mentale des femmes.



97 votes 84% pour 9% neutre 8% contre

Annemie, 36 ans

Des efforts doivent être faits pour développer les services de garde d'enfants, afin que les femmes ne soient pas obligées de s'en occuper en permanence.



313 votes 78% pour 15% neutre 6% contre

Thaïs, 33 ans

Il faut repenser la réinsertion des mères dans leurs carrières professionnelles pour qu'elles puissent s'arrêter sans crainte de tout perdre



58 votes 77% pour 19% neutre 4% contre

Annemie, 36 ans

Il faut plus d'information sur la péri-ménopause. S'entendre dire "c'est normal à votre âge" n'est ni une réponse ni une solution.



310 votes 85% pour 8% neutre 6% contre



% votes "pour"



% votes "neutre"



% votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Adapter le travail aux enjeux de santé des femmes

4 propositions

(en moyenne 77% pour, 11% contre et 12% neutre)

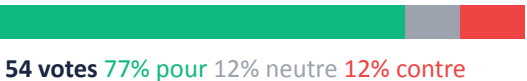
Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Mieux prendre en compte les enjeux de **santé des femmes dans le monde du travail**, en adaptant les conditions de travail aux besoins spécifiques. Ils souhaitent renforcer **les droits et les aménagements professionnels**, tout en reconnaissant davantage l'impact de **la charge mentale** sur la santé des femmes.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Thémis

Il faut que les entreprises s'adaptent (infertilité, endométriose, ménopause) en aménageant le travail si nécessaire.



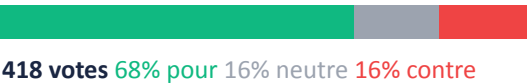
Thémis

Il faut renforcer au travail les droits des femmes enceintes/allaitantes : aménagements, pauses payées, espaces privés.



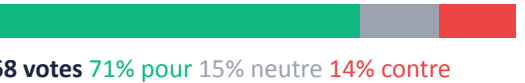
Sarah

Il faut reconnaître l'impact de la charge mentale sur la santé des femmes et adapter les modes de travail



Thémis

Il faut que les employeurs prennent davantage en compte les besoins de santé des femmes au travail.



Groupes plus favorables
Province de Liège : +14 pts pour

Groupes moins favorables
Hommes : -37 pts pour
65+ : +12 pts contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

Adapter le temps de travail aux besoins de santé des femmes

3 propositions

(en moyenne 45% pour, 27% contre et 28% neutre)

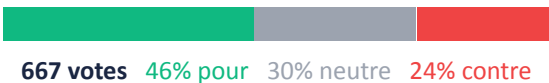
Les citoyens se divisent sur :

L'instauration de **droits spécifiques à pause** et à **congé** liés à la santé des femmes au travail, avec des propositions visant à créer un congé **ménopause**, des congés pour les **rendez-vous médicaux** ou les **douleurs menstruelles**, ainsi que des temps de pause supplémentaires pour préserver la santé physique et mentale.

⚡ Exemples de propositions controversées :

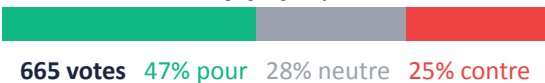
Fidji, 52 ans

Il devrait y avoir un congé de ménopause - trop de nuits blanches nuisent à la productivité et à la motivation.



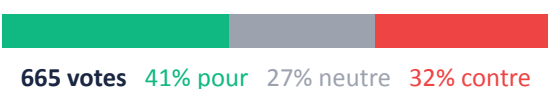
Alina

Il faut accorder 18 minutes de pause supplémentaires par jour pour s'étirer et se détendre, mentalement et physiquement, au travail !



Cam, 28 ans

Il faut des congés payés mensuels pour les rendez-vous médicaux importants, les douleurs menstruelles.



Analyse par groupes sociodémographiques

Groupes plus favorables
Province de Namur : +28 pts pour

Groupes moins favorables
Province de Limbourg : +19 pts contre
Hommes : -15 pts pour
65+ : -9 pts pour

Thème 2

Éducation et sensibilisation

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Sensibiliser aux enjeux de santé spécifiques aux femmes

11 propositions

(en moyenne 82% pour, 6% contre et 12% neutre)

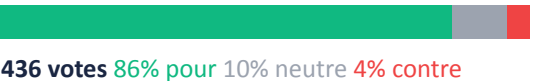
Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Renforcer l'**éducation** et la **sensibilisation** sur la **santé spécifique des femmes** à toutes les étapes de la vie. Cela implique de **démystifier les cycles féminins**, d'informer sur la **péri-ménopause** et la **ménopause**, et de mener des campagnes ciblées (risques cardio, neurodiversité). L'approche doit inclure les **garçons et hommes** et sensibiliser les **employeurs**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

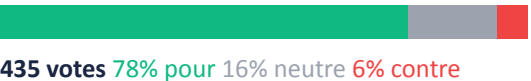
céline

Il faut mieux éduquer les ados sur les cycles féminins. Démystifier les menstruations, les rendre source de fierté et non de honte ou gêne.



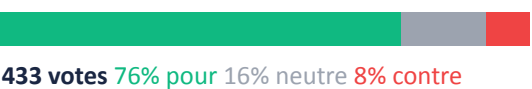
leonor, 39 ans

Il faut beaucoup plus de campagnes de prévention pour que la femme sache comment prendre soin de sa biologie et de ses hormones



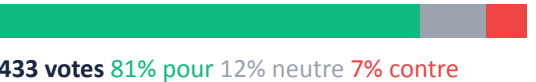
Julien, 28 ans

Il faut que les femmes soient mieux éduquées sur leur santé et connaître leurs spécificités



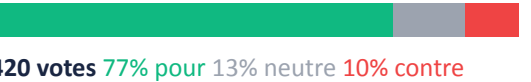
Lindsay

Il convient de mettre davantage l'accent sur l'éducation aux différentes étapes de la vie d'une femme dès son plus jeune âge. Éduquer les garçons et les hommes



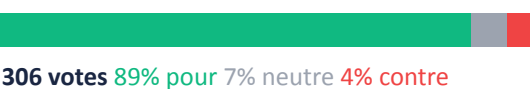
Sophie, 34 ans

Il faut mieux informer et sensibiliser les employeurs à l'impact de la santé des femmes sur leur bien-être et leur efficacité au travail



Virginie, 48 ans

Il faut plus d'information sur la péri-ménopause. S'entendre dire "c'est normal à votre âge" n'est ni une réponse ni une solution.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Renforcer l'éducation à la santé sexuelle et reproductive pour tous

6 propositions

(en moyenne 82% pour, 6% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Une **éducation sexuelle et reproductive complète, adaptée à l'âge** et respectueuse des cultures est essentielle, incluant les **femmes handicapées**. Les écoles doivent aborder la **santé et la sexualité des femmes** au-delà des risques, dès le primaire, dans un environnement sûr. Il faut démystifier la sexualité, **impliquer les hommes** et promouvoir la **contraception masculine**.

Analyse par groupes sociodémographiques

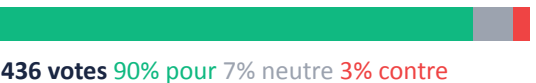
Groupes plus favorables
65+ : + 6 pts pour

Groupes moins favorables
Hommes : -9 pts pour

♥ Exemples de propositions consensuelles :

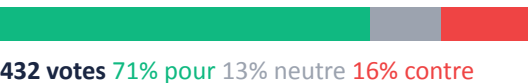
Dominique, 57 ans

Il faut apprendre aux jeunes que la vie sexuelle n'a rien à voir avec les films pornographiques.



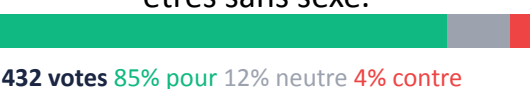
Elodie, 50 ans

Il faut proposer une éducation sexuelle et reproductive complète, adaptée à l'âge et respectueuse des cultures



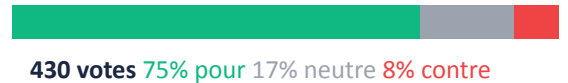
Tess, 43 ans

L'éducation sexuelle devrait être proposée aux femmes handicapées afin que ce sujet soit abordé, car elles ne sont pas des êtres sans sexe.



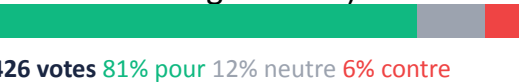
Saroja

Il devrait y avoir des cours sur ce sujet dès l'école primaire. Créer plus d'ouverture dans un environnement sûr et ouvert d'esprit. Impliquer les hommes aussi.



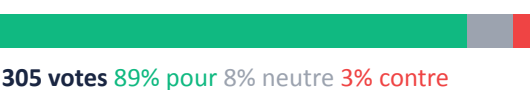
Lindsay

Les écoles doivent mettre davantage l'accent sur la santé et la sexualité des femmes (et pas seulement sur les risques de MST et de grossesse).



Violaine, 55 ans

Il faut favoriser les moyens contraceptifs masculins et éduquer les citoyens à ce sujet.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 3

Organisation du système de santé

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Renforcer la prévention par des dépistages systématiques

5 propositions

(en moyenne 77% pour, 7% contre et 16% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

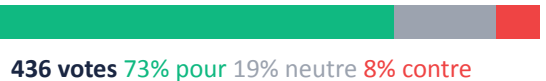
Renforcer la prévention par des **dépistages systématiques** tout au long de la vie des femmes. Cela implique des **check-ups** préventifs aux étapes clés et des **bilans de santé ultra complets** chaque décennie. Une attention particulière doit être portée à la **santé osseuse** dès 40 ans et à la prévention des **douleurs chroniques**.

Groupes moins favorables
18-24 : -20 pts pour
Hommes : -18 pts pour
65+ : +6 pts contre

♥ Exemples de propositions consensuelles :

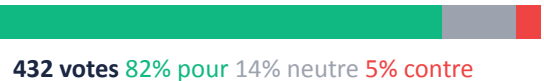
Valérie, 47 ans

Il faut faire un check up aux différentes étapes de la vie et changements hormonaux en préventif afin d'offrir des solutions.



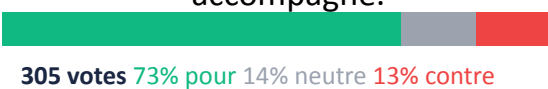
Sabrina, 55 ans

Pour éviter les douleurs chroniques, il faut travailler sur la prévention et le dépistage.



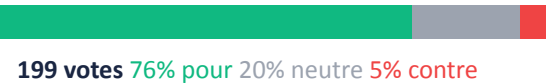
Anissia, 38 ans

Il faut que le système de santé offre à chaque femme et toutes les décennies un bilan de santé ultra complet (100+ biomarqueurs) accompagné.



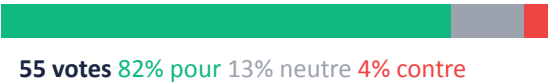
Muriel, 65 ans

Il faut faire de la prévention (ex. nerf pudendale)



Thémis

Il faut une stratégie santé osseuse : évaluer le risque dès 40 ans, proposer examens DEXA, prévenir les carences en calcium et vitamine D...



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Développer des soins intégrés et multidisciplinaires

4 propositions

(en moyenne 80% pour, 8% contre et 12% neutre)

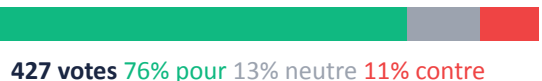
Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Le développement de **soins intégrés et multidisciplinaires** est essentiel, notamment par la création de **centres de santé pour femmes** ou de **cliniques multidisciplinaires**. Ces structures devraient coordonner divers acteurs et spécialités (gynécologie, santé mentale, soins primaires, médecine reproductive) pour une **approche globale** et une meilleure **compréhension du patient**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Mathieu, 45 ans

Il faut créer des centres de santé pour femmes, coordonnant gynécologie, soins primaires, santé mentale et accompagnement social



Emma, 26 ans

Il faut des centres médicaux multidisciplinaires pour une approche globale de la santé avec un consortium de médecins complémentaires



Jess

Il faut que les différents acteurs de la santé (médecins, kinés, psys) travaillent en coordination pour une compréhension globale du patient



Thémis

Il faut créer des cliniques multidisciplinaires : médecine reproductive, santé mentale périnatale, nutrition et endocrinologie.



Groupes moins favorables
Hommes : -23 pts pour
25-34 : -20 pts pour

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 4

Recherche médicale

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Garantir la représentation équitable des femmes en recherche médicale

8 propositions

(en moyenne 76% pour, 10% contre et 14% neutre)

Groupes moins favorables
Hommes : -21 pts pour

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Une **représentation équitable** des femmes dans la recherche médicale, incluant un **quota de 50 %** dans les essais cliniques et une diversité d'âges, d'origines et de situations (grossesse). Les résultats doivent être **ventilés par sexe**. Il est crucial d'approfondir la connaissance du **corps féminin**, notamment l'influence du **cycle menstruel**, et d'exiger la **transparence** sur les tests de médicaments.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Emma, 19 ans

Il faut inclure systématiquement les femmes dans les essais cliniques, exiger une représentation de tous les âges et les origines ethniques



445 votes 86% pour 9% neutre 4% contre

Elisa

Il faut accorder plus d'attention à l'influence du cycle menstruel sur tous les aspects médicaux : effet des médicaments, fatigue, aspects psychologiques...



437 votes 80% pour 10% neutre 10% contre

Dorothee

Il faut écouter les femmes et arrêter les a priori et la grossophobie. Les études et les médications ont été conçues pour les hommes



433 votes 67% pour 16% neutre 16% contre

Tineke, 54 ans

Il faut instaurer un quota de 50 % pour la participation à la recherche scientifique et les résultats devraient être ventilés entre les hommes et les femmes.



412 votes 71% pour 16% neutre 14% contre

Sarah

Il faut que davantage de recherches soient menées (par des femmes) sur le corps féminin, car qui connaît mieux le corps que les femmes elles-mêmes ?



405 votes 74% pour 15% neutre 10% contre

Sarah, 37 ans

Il faut que la médecine et la recherche se penchent davantage sur les femmes et le fonctionnement de leur corps qu'on connaît trop peu.



291 votes 82% pour 9% neutre 9% contre



% votes "pour"



% votes "neutre"



% votes "contre"

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Prioriser la recherche sur les maladies affectant les femmes

8 propositions

(en moyenne 82% pour, 5% contre et 13% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Prioriser et financer la recherche sur la santé des femmes, notamment pour les **maladies cardiovasculaires**, l'**endométriose**, le **SOPK**, la **dépression post-partum**, la **ménopause**, la **vulvodynie**, les **maladies auto-immunes** et la **douleur chronique**. Il est crucial d'**accroître les fonds** et la **recherche liée au sexe/genre**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Noor, 33 ans

Il faut investir dans la recherche sur l'endométriose, le SOPK, la dépression post-partum, la ménopause et tous les sujets liés aux femmes

414 votes 88% pour 8% neutre 4% contre

Anita, 55 ans

Davantage de fonds devraient être mis à disposition et utilisés de manière correctement pour la recherche sur les maladies typiquement féminines, comme l'endométriose.

407 votes 89% pour 7% neutre 4% contre

Lotte, 24 ans

Il faut faire des maladies cardiovasculaires une priorité dans la recherche sur la santé des femmes et sensibiliser massivement les citoyens

403 votes 80% pour 14% neutre 6% contre

Eline, 35 ans

La vulvodynie (une affection dans laquelle les femmes ressentent des douleurs chroniques au niveau de la vulve ou du vagin) devrait faire l'objet de recherches plus approfondies.

397 votes 83% pour 15% neutre 2% contre

Thémis

Il faut accroître la recherche liée au sexe/genre et financer les affections touchant surtout les femmes (auto-immunes, douleur chronique).

54 votes 77% pour 15% neutre 8% contre

Thémis

Il faut financer la recherche sur les maladies auto-immunes pour comprendre pourquoi 80% des personnes affectées sont des femmes.

53 votes 84% pour 12% neutre 4% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 5

Accès aux soins et prise en charge financière

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Améliorer le remboursement des soins spécifiques aux femmes

7 propositions

(en moyenne 79% pour, 9% contre et 12% neutre)

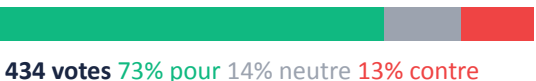
Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Un **meilleur remboursement** et la **gratuité** des soins spécifiques aux femmes sont jugés essentiels. Cela englobe la **contraception**, les **soins de maternité** (plus d'heures avantageuses), les **dépistages** (mammographies à tout âge), les traitements des **cancers** et de la **ménopause**, ainsi que les **protections hygiéniques** et médicaments liés aux maladies féminines, notamment via les mutuelles.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Youssef, 36 ans

Il faut garantir la gratuité des soins essentiels pour les femmes : contraception, maternité, cancers et ménopause



Catherine, 45 ans

Il faut que la pilule contraceptive soit remboursée par les mutuelles et les assurances complémentaires.



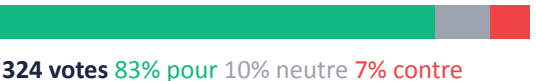
Cam, 28 ans

Il faut rembourser les mammographies et autres dépistages à tout âge.



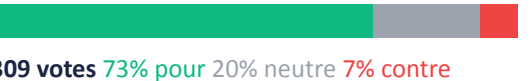
Cam, 28 ans

Il faut mieux rembourser la contraception, les protections hygiéniques et tous les médicaments liés aux maladies féminines.



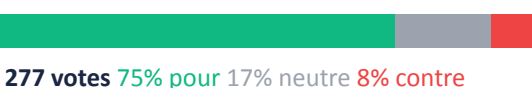
Annemie, 36 ans

Il devrait être possible de bénéficier d'un plus grand nombre d'heures de soins de maternité, à un tarif avantageux.



Nathalie, 52 ans

Il faut que les traitements relativement compliqués de la ménopause soient entièrement pris en charge par les mutuelles.



Groupes moins favorables
Hommes : -16 pts pour
65+ : -7 pts pour

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Étendre le remboursement des médecines alternatives

3 propositions

(en moyenne 41% pour, 30% contre et 29% neutre)

Groupes moins favorables
Hommes: +12 pts contre

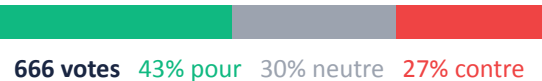
Les citoyens se divisent sur :

Le **remboursement** des **médecines alternatives**, certains souhaitant leur prise en charge intégrale et une meilleure reconnaissance dans le système de santé, tandis que d'autres estiment qu'elles ne devraient pas être entièrement financées par la collectivité.

⚡ Exemples de propositions controversées :

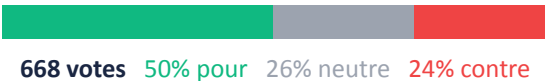
Peggy

Les médecines alternatives devraient être intégralement remboursées.



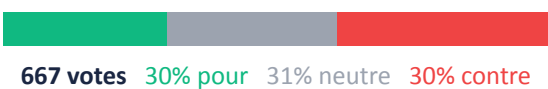
Peggy

Les médecines alternatives devraient être remboursées et faire l'objet de recommandations; elles sont utiles



Peggy

Les médecines alternatives ne devraient pas être entièrement remboursées



Thème 6

Formation des professionnels de santé

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Former les professionnels de santé aux spécificités de la santé des femmes

9 propositions

(en moyenne 80% pour, 4% contre et 16% neutre)

Groupes moins favorables
Hommes: -15 pts pour
18-24 : +6 pts contre

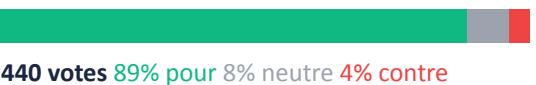
Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Mieux **reconnaître les besoins spécifiques des femmes**, notamment pour le TDAH, l'endométriose, le SOPK, l'infertilité, la grossesse ou la ménopause. Les citoyens souhaitent également **renforcer la formation** des soignants afin de corriger les biais sexistes dans le diagnostic et la prise en charge, mieux prendre en compte les **différences** entre les sexes et garantir une **écoute adaptée** à toutes les patientes, y compris les femmes en situation de handicap.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Agnès, 54 ans

Il faut prendre en compte les différences de fonctionnement des hommes et des femmes lors des diagnostics



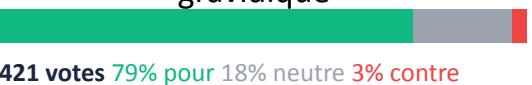
Benedita, 39 ans

Il faut une meilleure reconnaissance de leurs besoins, comme dans le TDAH, sous-diagnostiqué chez les femmes faute de biais de diagnostic.



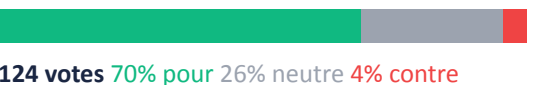
Ariane

Il faut former les pros de la santé à distinguer maux classiques de la grossesse ou péripartum de vraies maladies. Ex: hyperémèse gravidique



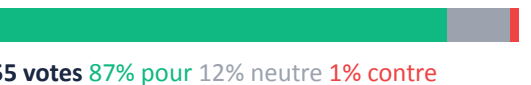
Lies

Il est urgent de distribuer des mannequins féminins pour pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire.



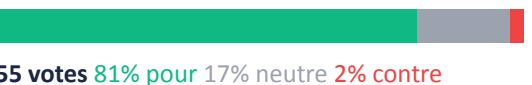
Thémis

Il faut former les soignants à repérer/corriger les biais sexistes (douleur, cardio, retards de diagnostic).



Thémis

Il faut former médecins généralistes et gynécos au dépistage du SOPK (critères à jour) et à une prise en charge rapide.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Développer une approche de santé plus holistique et préventive

5 propositions

(en moyenne 81% pour, 6% contre et 13% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Développer une approche **holistique** et **préventive**, allant au-delà de la simple prescription. Il est essentiel d'améliorer la compréhension des **douleurs chroniques** et de mieux former les médecins à la prise en compte de la **santé physique et mentale** des femmes dans sa **globalité**.

Analyse par groupes sociodémographiques

Groupes plus favorables
Province de Liège : +11 pts pour
55-64 : +8 pts pour
Province du Brabant : + 5 pts pour

Groupes moins favorables
Hommes : -18 pts pour

♥ Exemples de propositions consensuelles :

leonor, 39 ans

Il faut que les docteurs soient formés à une médecine plus préventive que réactive pour aller au delà de la prescription de médicaments



436 votes 85% pour 12% neutre 3% contre

Luc

Il faut prendre en compte le corps et le mental dans sa globalité comme en médecine chinoise par exemple



436 votes 70% pour 17% neutre 13% contre

Hylke

Il faut une meilleure connaissance de tous les médecins et de toutes les disciplines, plus de recherche sur les femmes, tous âges confondus, et une meilleure vision multidisciplinaire !



303 votes 81% pour 13% neutre 6% contre

Frederix, 54 ans

Il faut vraiment une vraie compréhension de toutes les douleurs chroniques, le médecin du travail ne sait rien de moi et ne reconnaît pas ma maladie, ce qui ne fait qu'ajouter à mes soucis.



306 votes 78% pour 17% neutre 5% contre

Raquel, 39 ans

Les médecins devraient être mieux formés aux soins de santé physique et mentale des femmes et au lien qui les unit.



308 votes 90% pour 6% neutre 4% contre



% votes "pour"



% votes "neutre"



% votes "contre"

Thème 7

Violences sexistes et sexuelles

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Améliorer l'accueil et l'accompagnement des victimes

6 propositions

(en moyenne 89% pour, 4% contre et 6% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Garantir que les plaintes pour **abus sexuels** et **violences physiques ou psychologiques** soient prises au **sérieux** par les autorités compétentes (médecins, police, justice) et traitées avec **rapidité**. Chaque victime doit bénéficier d'un **accompagnement professionnel spécialisé** tout au long de la procédure, de la plainte aux soins.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

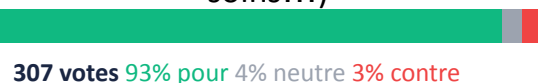
Tess, 43 ans

Une plainte doit être prise au sérieux par les médecins, la police et la justice si des femmes sont victimes d'abus sexuels.



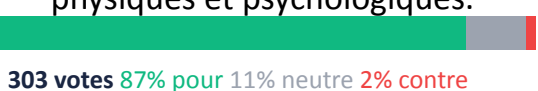
Jess

Il faut que chaque victime de violences soit accompagnée par un.e professionnel.le spécialisé.e pour toute la procédure (plainte, soins...)



Sabrina, 52 ans

Les femmes devraient pouvoir intervenir plus rapidement lorsqu'elles portent plainte auprès de la police pour violences physiques et psychologiques.



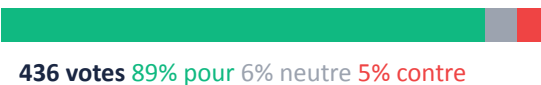
Lieve

Des dépliants devraient être distribués dans chaque quartier pour indiquer où se trouve le numéro d'appel d'urgence en cas d'agression domestique, comment l'atteindre et les soirées à thème....



sehresh, 26 ans

Il faut faire plus de solutions d'aide aux femmes en situation de violences conjugales de tous types



Marie

Il faut davantage former les magistrats sur les violences faites aux femmes et donner davantage de moyens à la justice.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Groupes plus favorables
55-64 : +5 pts pour

Groupes moins favorables
Hommes : -9 pts pour

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Renforcer l'éducation et la prévention des violences

3 propositions

(en moyenne 91% pour, 3% contre et 6% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Renforcer l'éducation et la prévention des comportements transgressifs, incluant les agressions sexuelles et la violence domestique. Cela passe par des **informations concrètes** sur le **respect du « NON »** dès le **très jeune âge**, et par la prévention, l'identification et le traitement **obligatoire** des **violences sexistes et sexuelles au travail**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Phoebe, 19 ans

Il faut éduquer/prévenir les comportements transgressifs (par exemple, les agressions sexuelles, la violence domestique, les commentaires inappropriés,...).



435 votes 90% pour 6% neutre 4% contre

Isabella, 61 ans

Il faut obligatoirement prévenir, identifier et traiter les violences sexistes et sexuelles au travail.



434 votes 93% pour 5% neutre 1% contre

Nadja

Il faut plus d'informations concrètes et réalistes concernant l'intimidation et le respect du « NON » et ce depuis le très jeune âge



304 votes 90% pour 5% neutre 4% contre



% votes "pour"



% votes "neutre"



% votes "contre"

Thème 8

Santé mentale

Idée plébiscitée

Améliorer le dépistage et l'accompagnement en santé mentale

8 propositions

(en moyenne 80% pour, 7% contre et 13% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Renforcer le **dépistage précoce** des **troubles psychiques** tout au long de la vie des femmes, notamment pendant la grossesse, le post-partum et la ménopause. Ils plaident également pour une meilleure **formation** des **professionnels** de santé aux psychotraumatismes et aux violences sexuelles, ainsi que pour un **accompagnement psychologique** plus accessible, avec des dispositifs de suivi, d'orientation et de soutien renforcés pour les femmes en situation de vulnérabilité.

Analyse par groupes sociodémographiques

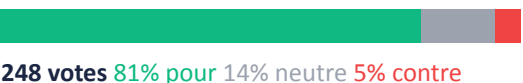
Groupes plus favorables
Province de Liège : +10 pts pour

Groupes moins favorables
Hommes : -18 pts pour
65+ : -7 pts pour

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Eline, 35 ans

Les médecins et autres praticiens doivent être davantage formés à la prise en compte des traumatismes.



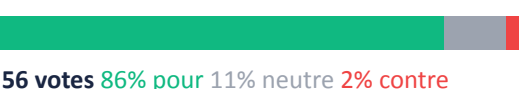
Géraldine

Il faut que les médecins soient formés aux psychotraumas, aux violences sexuelles et aux symptômes du (c)ptsd + prise en charge des frais



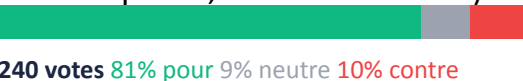
Thémis

Il faut prévenir la dégradation de la santé mentale des femmes, en particulier des mères



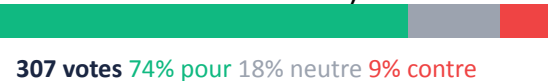
Annemie, 36 ans

Il faudrait développer les soins psychologiques primaires pour les femmes en situation de vulnérabilité (postnatalité, ménopause, soins informels...).



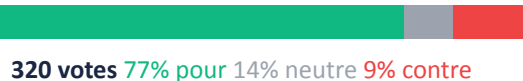
Thomas, 41 ans

Il faut offrir un soutien universel en matière de santé mentale périnatale (dépistage prénatal proactif, visites à domicile financées...)



Lucas, 23 ans

Il faut évaluer la santé mentale après l'accouchement (ex : visites à domicile financées, accès à des services de soins psychiatriques)



Thème 9

Autre

Idée plébiscitée

Analyse par groupes
sociodémographiques

Valoriser et soutenir le travail de soin et les aidants

6 propositions

(en moyenne 79% pour, 8% contre et 13% neutre)

Les citoyens sont massivement
d'accord pour :

Valoriser et soutenir les aidants, notamment en instaurant un **statut** et une **compensation** pour les parents aidants et les aidants informels. Il est également crucial de **rémunérer les aidants proches**, majoritairement des femmes, et d'accorder une attention particulière aux **femmes retraitées** s'occupant de leur partenaire.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Sabrine, 55 ans

Il devrait y avoir un statut et une compensation pour les parents aidants et les aidants informels.



435 votes 80% pour 13% neutre 7% contre

Marleen

Il faut davantage regarder et écouter les femmes qui partent à la retraite ou qui le sont déjà, et qui, à la maison, s'occupent de leur partenaire masculin.



304 votes 69% pour 21% neutre 10% contre

La Ligue des familles

Il faut rémunérer les aidants proches (d'enfants en situation de handicap, de proches malades, etc.), qui sont majoritairement des femmes.



97 votes 88% pour 6% neutre 7% contre

Thémis

Il faut soutenir travailleurs communautaires et pairs-aidants pour aider aux RDV, dépistages et soutiens sociaux.



55 votes 76% pour 20% neutre 4% contre

Cathy, 57 ans

Il faut un accompagnement spécifique aux familles monoparentales au quotidien pour diminuer la charge mentale et financière



307 votes 76% pour 15% neutre 9% contre

Annemie, 36 ans

Le travail invisible des femmes doit être reconnu, à commencer par l'absence de discrimination (malus) lors de la retraite après un travail à temps partiel.



315 votes 79% pour 9% neutre 11% contre

■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

3^eme partie

Annexe

Résultats d'analyse par groupe sociodémographique (1/3)



	Plus favorables	Moins favorables
Hommes		• Adapter le travail aux enjeux de santé des femmes (-37 pts pour) • Développer des soins intégrés et multidisciplinaires (-23 pts pour) • Améliorer la conciliation vie professionnelle et personnelle (-22 pts pour) • Garantir la représentation équitable des femmes en recherche médicale (-21 pts pour) • Développer une approche de santé plus holistique et préventive (-18 pts pour) • Améliorer le dépistage et l'accompagnement en santé mentale (-18 pts pour) • Renforcer la prévention par des dépistages systématiques (-18 pts pour) • Valoriser et soutenir le travail de soin et les aidants (-18 pts pour) • Améliorer le remboursement des soins spécifiques aux femmes (-16 pts pour) • Prioriser la recherche sur les maladies affectant les femmes (-16 pts pour) • Sensibiliser aux enjeux de santé spécifiques aux femmes (-16 pts pour) • Adapter le temps de travail aux besoins de santé des femmes (-15 pts pour) • Former les professionnels de santé aux spécificités de la santé des femmes (-15 pts pour) • Améliorer les congés pour la parentalité (-12 pts pour) • Renforcer l'éducation et la prévention des violences (-12 pts pour) • Étendre le remboursement des médecines alternatives (+12 pts contre) • Renforcer l'éducation à la santé sexuelle et reproductive pour tous (-9 pts pour) • Améliorer l'accueil et l'accompagnement des victimes (-9 pts pour)

Note : les résultats proviennent de tests statistiques Khi² comparant la perception des idées selon les différents groupes sociodémographiques. Seuls les résultats significatifs au seuil de 99% sont affichés. Les groupes ou les idées qui ne sont pas mentionnés ne présentent pas de différences statistiquement significatives. Les écarts en points reportés correspondent à la différence du pourcentage de votes « pour » ou « contre » par rapport au reste de la population.

Résultats d'analyse par groupe sociodémographique (2/3)



	Plus favorables	Moins favorables
18-24		- Renforcer la prévention par des dépistages systématiques (-20 pts pour) - Sensibiliser aux enjeux de santé spécifiques aux femmes (+8 pts contre) - Former les professionnels de santé aux spécificités de la santé des femmes (+6 pts contre)
25-34		- Développer des soins intégrés et multidisciplinaires (-20 pts pour) - Valoriser et soutenir le travail de soin et les aidants (-18 pts pour)
55-64	Améliorer l'accueil et l'accompagnement des victimes (+5 pts pour)	
65+	Renforcer l'éducation à la santé sexuelle et reproductive pour tous (+6 pts pour)	- Adapter le travail aux enjeux de santé des femmes (+12 pts contre) - Adapter le temps de travail aux besoins de santé des femmes (-9 pts pour) - Améliorer le dépistage et l'accompagnement en santé mentale (-7 pts pour) - Améliorer le remboursement des soins spécifiques aux femmes (-7 pts pour) - Renforcer la prévention par des dépistages systématiques (+6 pts contre)

Note : les résultats proviennent de tests statistiques Khi² comparant la perception des idées selon les différents groupes sociodémographiques. Seuls les résultats significatifs au seuil de 99% sont affichés. Les groupes ou les idées qui ne sont pas mentionnés ne présentent pas de différences statistiquement significatives. Les écarts en points reportés correspondent à la différence du pourcentage de votes « pour » ou « contre » par rapport au reste de la population.

Résultats d'analyse par groupe sociodémographique (3/3)



	Plus favorables	Moins favorables
Province de Limbourg		Adapter le temps de travail aux besoins de santé des femmes (+19 pts contre)
Province de Namur	Adapter le temps de travail aux besoins de santé des femmes (+28 pts pour)	
Province du Brabant		Développer une approche de santé plus holistique et préventive (+5 pts pour)
Province de Liège	- Adapter le travail aux enjeux de santé des femmes (+14 pts pour) - Développer une approche de santé plus holistique et préventive (+11 pts pour) - Améliorer le dépistage et l'accompagnement en santé mentale (+10 pts pour)	

Note : les résultats proviennent de tests statistiques Khi² comparant la perception des idées selon les différents groupes sociodémographiques. Seuls les résultats significatifs au seuil de 99% sont affichés. Les groupes ou les idées qui ne sont pas mentionnés ne présentent pas de différences statistiquement significatives. Les écarts en points reportés correspondent à la différence du pourcentage de votes « pour » ou « contre » par rapport au reste de la population.