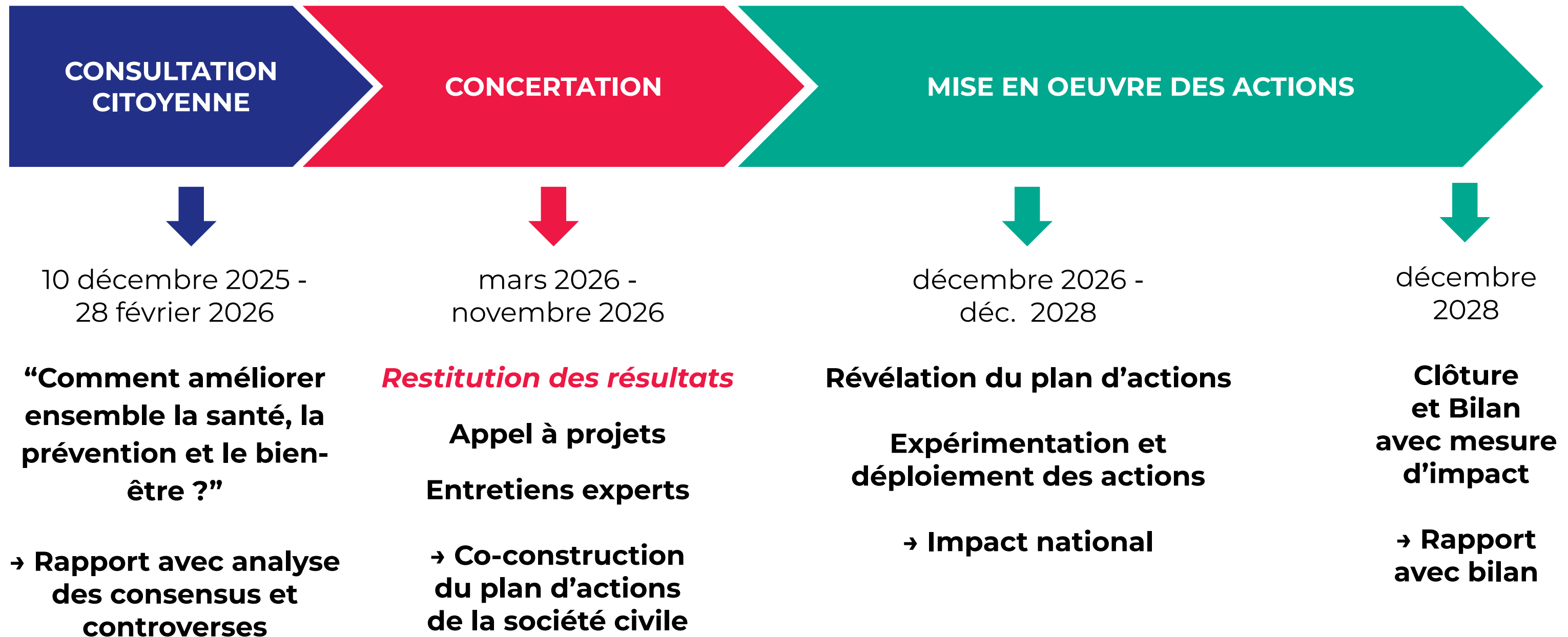


Grande Cause Make.org

Comment améliorer ensemble la **Santé, la prévention et le bien-être ?**

MAKE.
ORG

Les trois temps forts de la Grande Cause Santé



La coalition de la Grande Cause Santé

Partenaires fondateurs



Opérée avec



Partenaire mécène



Partenaire institutionnel



Partenaires réseaux



Partenaires médias



Partenaires experts



1 ère partie

Panorama de la consultation

Du **09.12.2025** au **28.02.2026**

Les chiffres clés de la consultation

Comment améliorer ensemble la santé, la prévention et le bien-être ?



63 463
participants



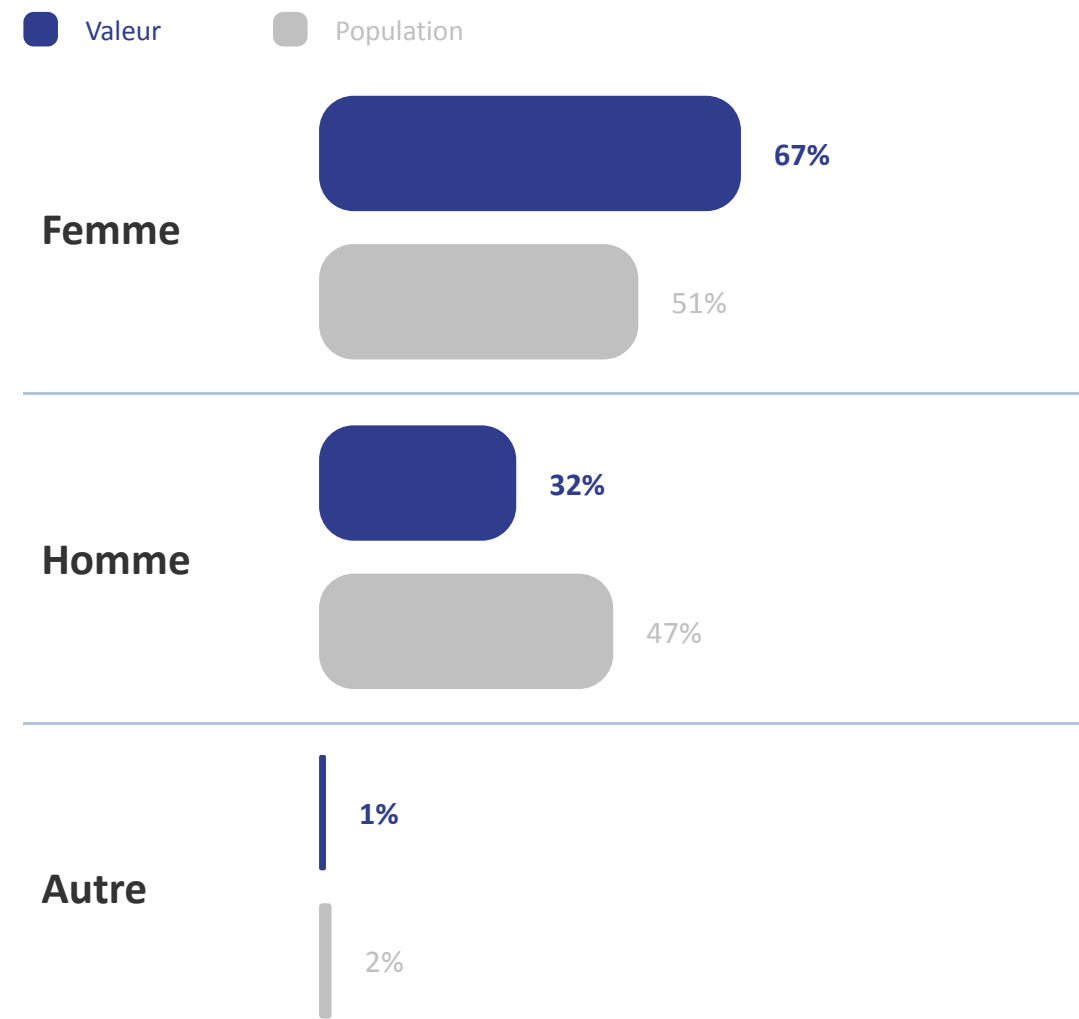
1 702
propositions
déposées



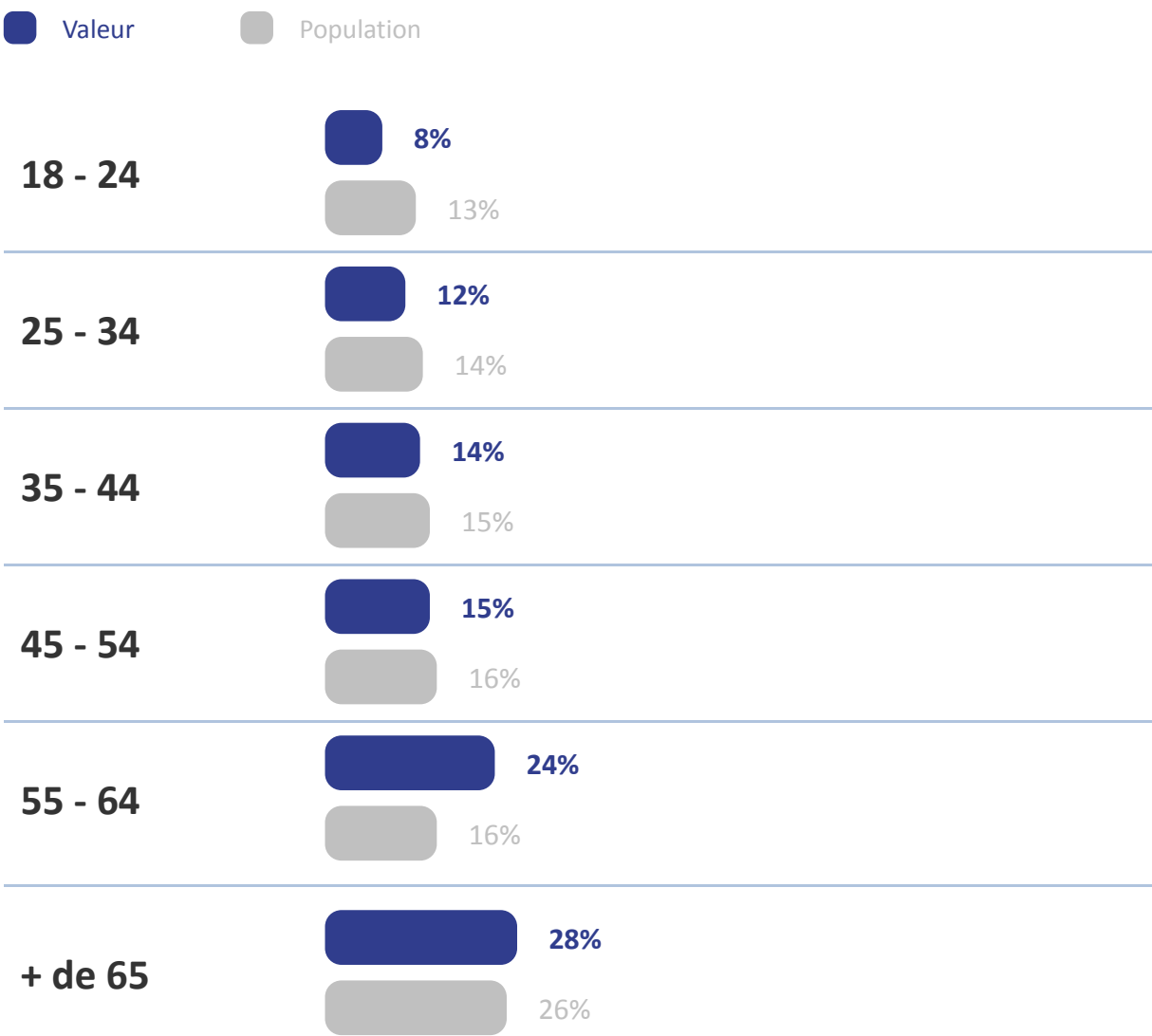
266 994
votes

Répartition de la participation à la consultation par genre et âge

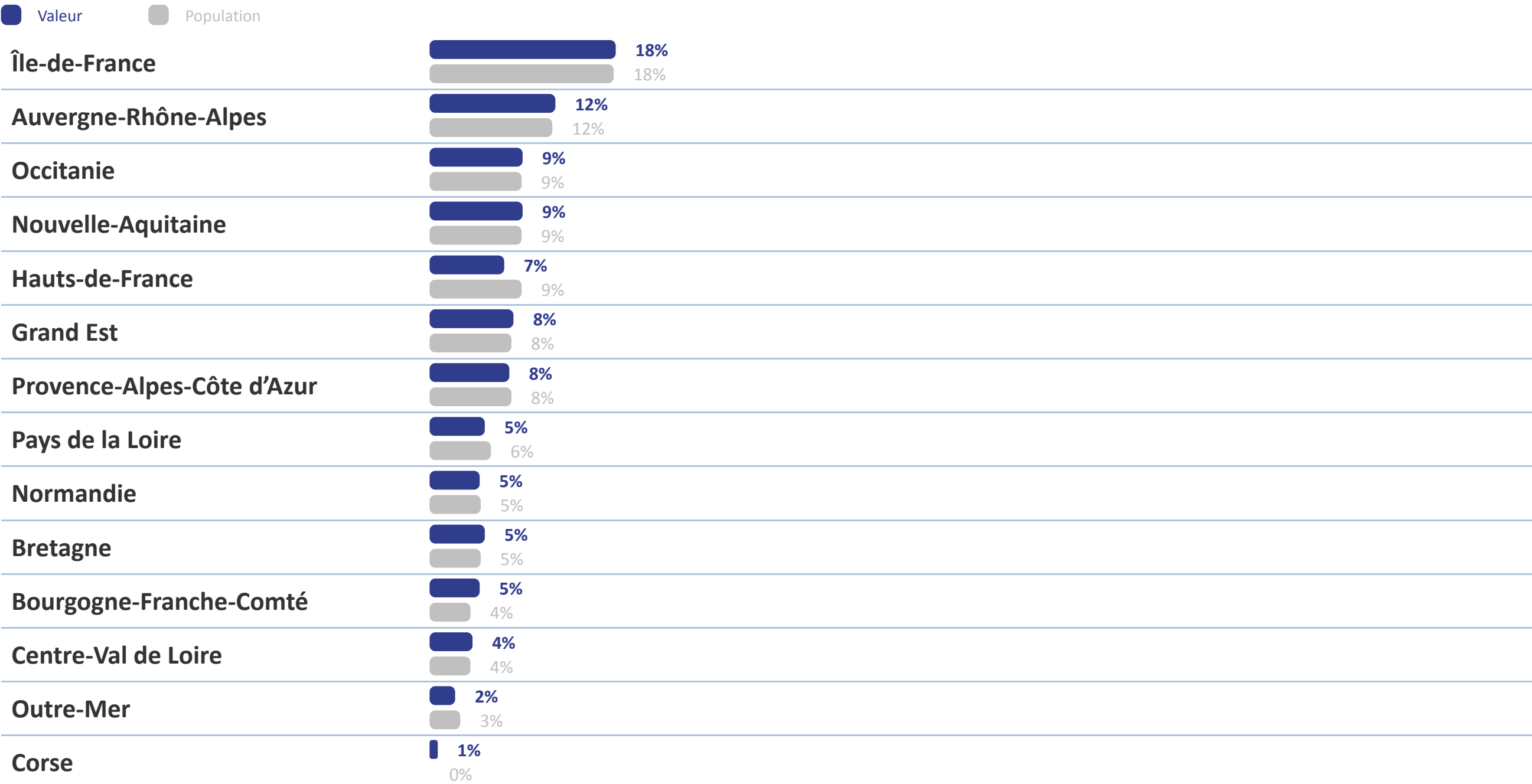
Participation par genre



Participation par âge



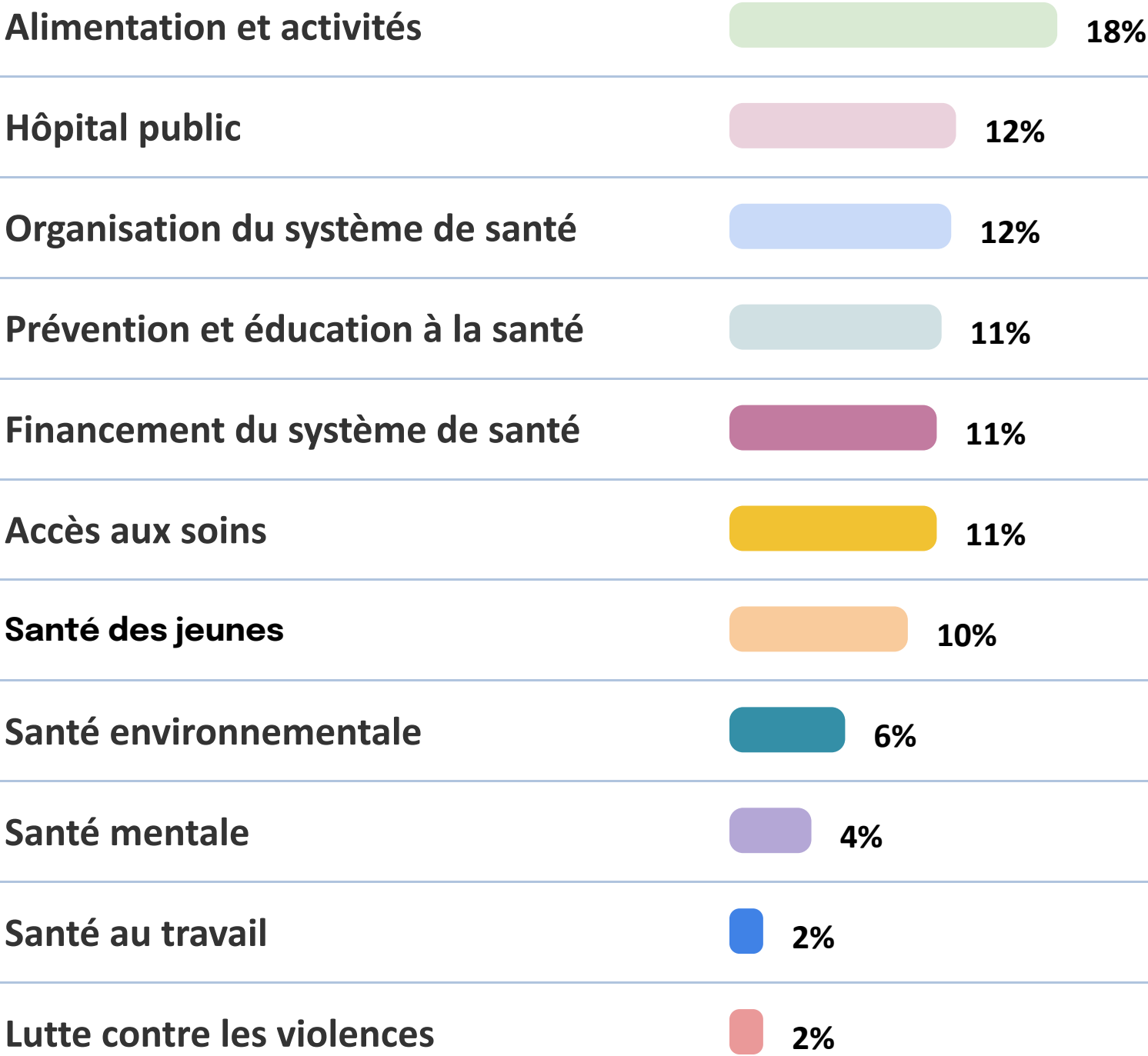
Répartition de la participation à la consultation par localisation



Les grands thèmes de la consultation

Ce dont les citoyens parlent

en % des 1563 propositions validées*



2^{ème} partie

Idées émergentes

Méthodologie d'analyse

1702 PROPOSITIONS DÉPOSÉES SUR LA CONSULTATION
1563 PROPOSITIONS VALIDÉES *(par la modération)*

Zone de consensus
Plus de 60% de votes pour

1076 propositions

Zone de controverse
Moins de 60% de votes pour
Plus de 15% de votes contre

396 propositions

> 60% de votes contre
Repoussées
> 40% de votes neutre
Peu engageantes

6 85

Top plébiscitées

619 propositions

Minimum de 70% de votes pour

Top controversées

168 propositions

Maximum de 50% de votes pour
Minimum de 25% de votes contre

Elaboration des idées
par regroupement des
propositions similaires

23 idées
plébiscitées

3 idées
controversées

L'agenda citoyen : 23 idées plébiscitées, 3 idées controversées



Idée plébiscitée

(≥ 5 propositions plébiscitées)



Idée controversée

(≥ 5 propositions controversées)

Alimentation et activités physiques

- 

Éduquer à la nutrition saine ainsi qu'à l'activité physique dès le plus jeune âge
- 

Inciter à l'activité physique au quotidien
- 

Garantir l'accès à des aliments sains et durables
- 

Réguler l'industrie alimentaire pour protéger la santé

Organisation du système de santé

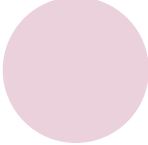
- 

Adapter la formation des professionnels de santé aux nouveaux enjeux
- 

Contrôler davantage les dépenses de santé et les remboursements
- 

Mieux prendre en compte les médecines alternatives

Hôpital public

- 

Mieux valoriser les personnels soignants et leurs conditions de travail
- 

Assurer le maintien de la qualité des soins à l'hôpital
- 

Repenser le modèle économique et la gouvernance hospitalière

Lutte contre les violences

- 

Améliorer les dispositifs de protection des victimes

Santé au travail

- 

Renforcer le rôle de la médecine du travail

Accès aux soins

- 

Renforcer l'accès aux soins de proximité dans les territoires
- 

Simplifier et fluidifier les parcours de soins

Financement du système de santé

- 

Optimiser la distribution et l'usage des médicaments
- 

Définir le périmètre des soins remboursables

Prévention et éducation à la santé

- 

Éduquer à la santé tout au long de la vie
- 

Organiser un suivi médical préventif régulier pour tous
- 

Généraliser la formation aux gestes qui sauvent

Santé des jeunes

- 

Mieux accompagner la prise en charge médicale des jeunes
- 

Renforcer le rôle et la place de la médecine scolaire
- 

Renforcer la prévention santé auprès des jeunes, notamment en santé mentale

Santé mentale

- 

Mieux informer sur la santé mentale pour mieux la détecter
- 

Garantir l'accès aux soins psychologiques

Santé environnementale

- 

Appliquer des normes sanitaires strictes et cohérentes
- 

Renforcer l'information et la transparence sanitaire

Thème 1

Alimentation et activités physiques

Idée plébiscitée

Éduquer à une nutrition saine ainsi qu'à l'activité physique dès le plus jeune âge

42 propositions

(en moyenne 78% pour, 7% contre et 15% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Eduquer à la **nutrition saine** et à l'**activité physique dès le plus jeune âge**, tout au long du parcours scolaire. Enseigner les **bases d'une alimentation saine** (produits frais, cuisine, méfaits du sucre).

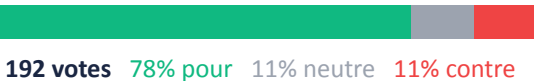
Favoriser le sport quotidien, **lutter contre la sédentarité** et le **plaisir du mouvement** est essentiel.

Cette éducation, intégrée aux programmes scolaires, est un **levier majeur de santé** pour la prévention des maladies et le bien-être général.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

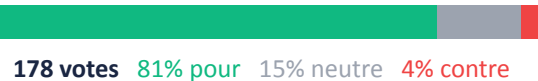
Fondation PiLeJe

Il faut intégrer des ateliers animés par des pros de santé sur l'alimentation, le sommeil et l'activité physique aux programmes scolaires.



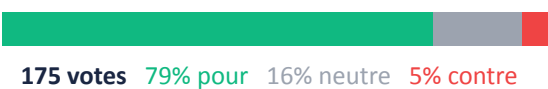
Laure, 57 ans

Il faut favoriser l'activité physique dès l'enfance pour donner de bonnes habitudes aux jeunes



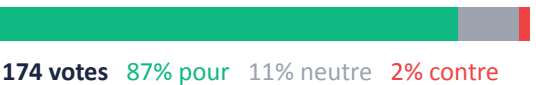
Brigitte, 67 ans

Il faut soutenir et développer le sport santé



Pat, 63 ans

Il faut dès la maternelle initier les élèves à une alimentation saine et à l'activité physique extérieure en contact avec la nature



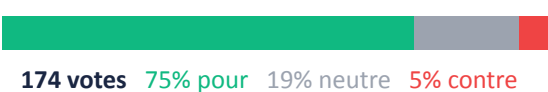
Thomas, 36 ans

Il faut des cours de nutrition à l'école pour apprendre les bases protéine/glucide/lipide et l'indice glycémique des aliments entre autre.



Jean, 38 ans

Il faut mieux sensibiliser les Français aux dangers d'une mauvaise alimentation sur leur santé à long terme



Idée plébiscitée

Inciter à l'activité physique au quotidien

11 propositions

(en moyenne 77% pour, 6% contre et 17% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Inciter à l'activité physique au quotidien en la **valorisant pour tous**, dès l'école et au collège, et en encourageant les familles. Il est crucial de **promouvoir l'activité physique quotidienne** via des **espaces verts**, des **pistes cyclables** et des **programmes municipaux gratuits**.

L'accès aux **infrastructures sportives** doit être favorisé, avec du **sport gratuit pour les mineurs** et des moyens pour tous les jeunes. L'objectif est de permettre à chacun de **bouger**, en développant des activités accessibles et encadrées.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

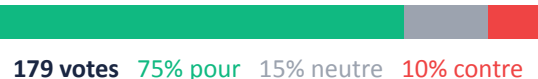
MYL'S PHOTOS, 57 ans

Il faut promouvoir l'activité physique quotidienne par espaces verts, pistes cyclables et programmes municipaux gratuits pour tous.



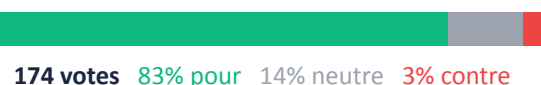
Audrey, 23 ans

Il faut encourager le sport chez les élèves et étudiants via des aménagements d'emploi du temps et des offres de réduction



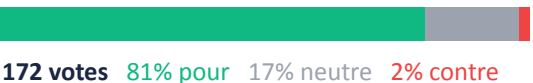
Alain, 75 ans

Il faut inciter à la pratique sportive



Carole, 52 ans

Il faut valoriser l'activité physique pour tous, à l'école et au collège mais aussi encourager les familles à pratiquer (et continuer !)



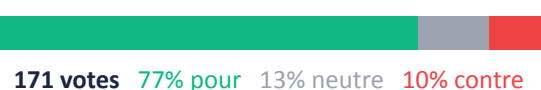
Carole, 52 ans

Il faut développer les activités physiques pour que cela soit accessible au plus grand nombre, et recruter des encadrants, pour tous



Robert, 71 ans

Il faut donner les moyens à tous les jeunes de pratiquer sports, activités culturelles (infrastructures, coûts, encadrements) hors écoles.



Idée plébiscitée

Garantir l'accès à des aliments sains et durables

8 propositions

(en moyenne 78% pour, 7% contre et 15% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Garantir un accès égal et universel à une alimentation saine, locale et durable pour tous. Favoriser activement les circuits courts (avec **produits issus de productions respectueuses de l'environnement**) et de **bannir les pesticides et allergènes** de nos assiettes.

Un accent particulier est mis sur **l'amélioration significative de la qualité des repas en cantines scolaires**, afin d'assurer des **repas équilibrés** et de sensibiliser les jeunes aux **impacts environnementaux**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

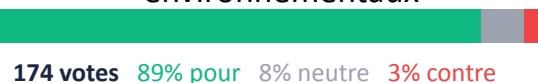
Audrey, 23 ans

Il faut permettre à tous.tes de manger local, de qualité et diversifié



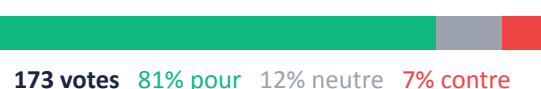
MYL'S PHOTOS, 57 ans

Il faut encourager nutrition durable et locale : circuits courts, repas équilibrés en cantines, sensibilisation aux impacts environnementaux



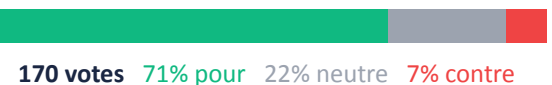
Alain, 75 ans

Il faut inciter à manger sainement, des produits locaux, bio.



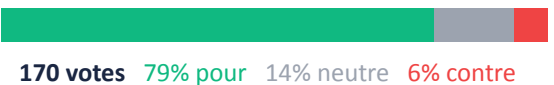
Pierre, 71 ans

Il faut faire appel à des fournisseurs locaux bio ou respectueux de leur production (fruits et légumes, viandes, etc.)



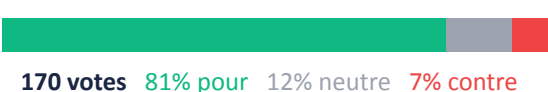
Catherine, 75 ans

Il faut mettre tous les moyens pour notre santé avec une alimentation saine et locale, sans pesticides, sans allergènes, ...



Nadia, 67 ans

Il faut permettre à chacun de pouvoir se nourrir sainement



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Réguler l'industrie alimentaire pour protéger la santé

7 propositions

(en moyenne 79% pour, 7% contre et 14% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Limiter drastiquement la vente et la consommation de produits ultra-transformés, notamment chez les enfants, et **interdire leur mise en avant en supermarché**.

Imposer des normes strictes sur sel, sucre et gras saturés dans les plats.

Interdire les ingrédients néfastes ou les signaler clairement est fermement demandé, ainsi qu'une **hygiène irréprochable** et des contrôles rigoureux.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

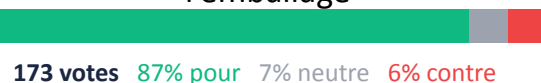
Christelle, 57 ans

Il faut arrêter de subir les lobbying de la grande distribution ! Cela éviterait la malbouffe et des magouilles !



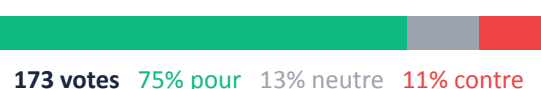
Anne lyse, 42 ans

Il faut interdire les aliments industriels contenant des produits néfastes pour la santé ou à minima l'indiquer en très gros sur l'emballage



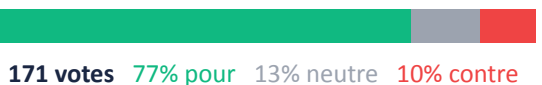
Matthieu, 40 ans

Il faut interdire la mise en avant de produits ultra transformés dans les supermarchés



Julie, 39 ans

Il faut une limite drastique de la quantité de sucres dans les goûters pour enfants/céréales petit déjeuner soit imposée.



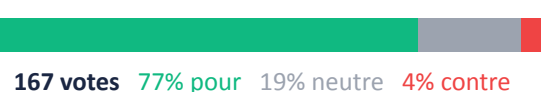
Laurence, 62 ans

Il faut imposer à l'industrie agro-alimentaire des normes en sel, sucre et acides gras saturés par 100g, pour tous les plats dits "préparés"



Manon

Il faut limiter la vente et la consommer de produits ultra transformés, notamment chez les enfants



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 2

Prévention et éducation à la santé

Idée plébiscitée

Éduquer à la santé tout au long de la vie

20 propositions

(en moyenne 79% pour, 6% contre et 15% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Bâtir une génération équilibrée et responsable. Cette éducation doit couvrir l'**alimentation**, le **sommeil**, l'**activité physique**, les **émotions**, l', la prévention des **addictions** et des **risques santé majeurs**.

Intégrer ces apprentissages pour favoriser la **bonne information en santé**, incluant l'**esprit critique** et la **citoyenneté**, comme une priorité scolaire.

Former les futurs adultes aux bons réflexes de santé, à la fois comme responsabilité individuelle et collective.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Association Laurette Fugain

Il faut former les jeunes parents à l'importance de la nutrition, en ajoutant des informations sur la malnutrition dans le carnet de santé.



Artur, 48 ans

Il faut renforcer la prévention santé dès l'école primaire.



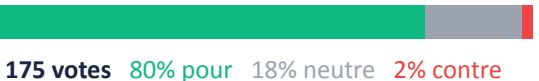
Julie, 39 ans

Il faut former les enfants à l'analyse de fausses informations, à l'esprit critique, aux thèses/antithèses.



Michèle, 81 ans

Il faut éduquer dès le plus jeune âge sur le fonctionnement du corps et la façon de le maintenir en bonne santé et responsabiliser très tôt.



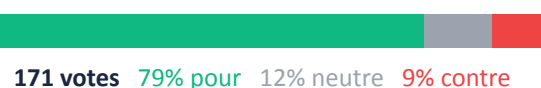
Adrien

Il faut former dès l'école aux bons réflexes de santé et de sécurité



Flo, 46 ans

Il faut que l'école éduque aussi nos enfants sur la santé, l'importance de l'empathie et de la citoyenneté



Idée plébiscitée

Organiser un suivi médical préventif pour tous

16 propositions

(en moyenne 75% pour, 7% contre et 18% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Organiser des rappels automatisés pour vaccinations/dépistages, et développer **les bilans de santé réguliers**, et mieux remboursés.

L'accent est mis sur le **dépistage précoce des cancers** et **maladies respiratoires**.

investir également davantage dans la prévention en milieu scolaire et professionnel, **privilégier le médecin traitant**

. La gestion des risques (chutes seniors) et le **dépistage de proximité** sont prioritaires.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Monic

Il faut axer et rembourser les bilans sanguins et autres en lien avec la prévention. Prévenir coûtera toujours moins cher que la maladie.



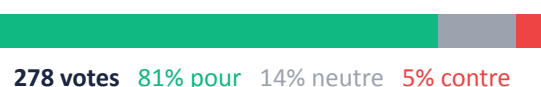
Stéphane, 58 ans

Il faut rembourser davantage de dépistages, comme le cancer de la gorge ; on dépiste les HPV gratuit, mais pas ceux de la gorge



Association Laurette Fugain

Il faut revaloriser les consultations médicales dédiées au soutien du dépistage.



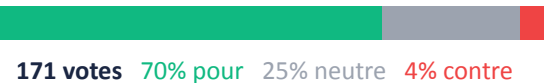
Alain, 75 ans

Il faut faire davantage de dépistage



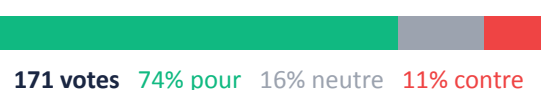
Fondation du Souffle

Il faut rendre systématique le dépistage précoce des maladies respiratoires



philippe, 55 ans

Il faut relancer les bilans de santé tous les 5 ans.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Généraliser la formation aux gestes qui sauvent

8 propositions

(en moyenne 83% pour, 5% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Généraliser la formation aux gestes qui sauvent et aux **premiers secours** dès le plus jeune âge. La formation, incluant le **massage cardiaque**, devrait être dispensée **annuellement** dans les écoles et entreprises, et régulièrement réapprise **jusqu'à 70 ans**, également sanctionné par des diplômes.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

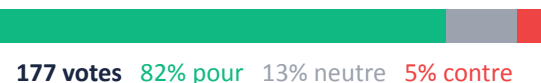
Jacqueline, 74 ans

Il faut que les gestes de premiers secours soient enseignés dans toutes les structures de la vie sociale.



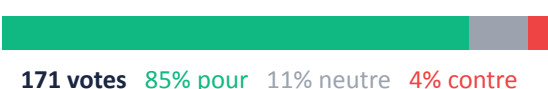
Christine, 62 ans

Il faut que l'enseignement des gestes des premiers secours soit obligatoire à partir de la classe de 6ème.



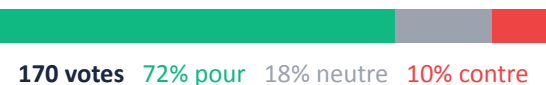
Sophie, 57 ans

Il faut que les gestes de secours soient ré appris régulièrement dès la maternelle jusqu'à 70 ans



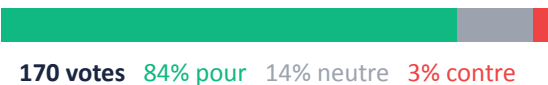
Monic

Il faut dès la maternelle et l'adapter à chaque niveau scolaire enseigner le secourisme.



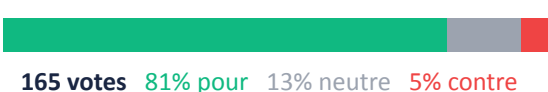
Gaëlle, 45 ans

Il faut former aux gestes de 1ers secours chaque enfant et toutes les personnes qui travaillent, proposer des stages aux retraités



Christelle, 57 ans

Il faut tous les ans dans les écoles, entreprises organiser des cours de gestes d'urgences, ou formation diplômante.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 3

Organisation du système de santé

Idée plébiscitée

Adapter la formation des professionnels de santé aux nouveaux enjeux

24 propositions

(en moyenne 78% pour, 7% contre et 15% neutre)

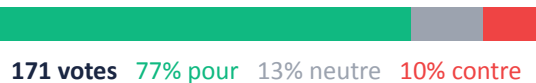
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Augmenter drastiquement le nombre de professionnels de santé en France (médecins, infirmiers, paramédicaux) via la **suppression du numerus clausus** et l'augmentation des quotas pour faciliter l'accès aux soins. **Adapter et améliorer la qualité des formations** : une **approche plus humaine et globale**, axée sur l'**écoute**, la **communication**, le **respect du patient**, la **prévention** et les spécificités (maladies liées à l'âge). **La formation des aides à domicile** doit aussi être renforcée.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

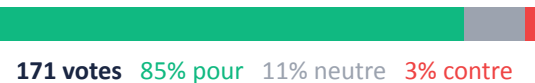
Aurianne, 46 ans

Il faut lever le numerus clausus dans les universités de médecine. Toute personne ayant le niveau devrait pouvoir exercer.



Alain, 75 ans

Il faut former davantage de personnels médicaux et paramédicaux



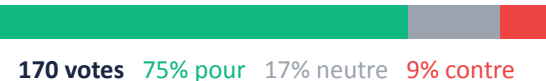
jean-philippe, 63 ans

Il faut arrêter de limiter le nombre de médecins



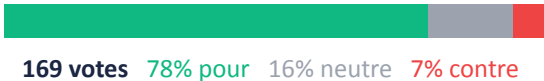
Enguerrand, 29 ans

Il faut augmenter le numerus clausus en médecine jusqu'à pouvoir obtenir rdv chez un spécialiste en moins de deux semaines



Sylvie, 59 ans

Il faut que les aides à domicile soient issues d'une vraie formation sérieuse et exigeante et contrôlée et prises en charge sécu & mutuelles



nicolas, 43 ans

Il faut former beaucoup plus d'infirmiers, car ils sont surchargés et font des carrières courtes (7 ans) ce qui coûte cher en formation



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

Contrôler davantage les dépenses de santé et les remboursements

28 propositions

(en moyenne 38% pour, 36% contre et 26% neutre)

Les citoyens se divisent sur :

La **fonctionnarisation** ou le **salariat** des **médecins**, l'**obligation de résultat** pour les praticiens. La suppression du **tiers payant** ou la facturation plus importante **de consultations et médicaments**.

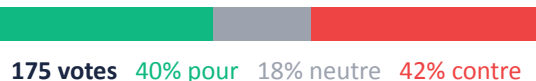
La **restriction de l'accès aux soins pour les étrangers** fait débat autour de l'AME.

Enfin, l'idée de **renforcer les contrôles sur les arrêts maladie** et les pratiques médicales, y compris les **téléconsultations**.

⚡ Exemples de propositions controversées :

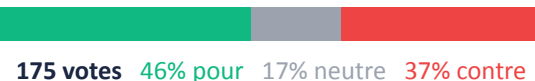
Chantal, 67 ans

Il faut facturer 50 euros non remboursés, les consultations non urgentes pour lutter contre l'engorgement des urgences



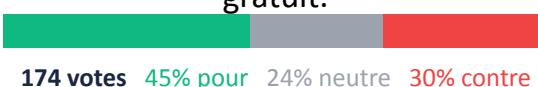
Monique, 68 ans

Il faut l'accès aux soins en priorité aux Français, stop au gaspillage.



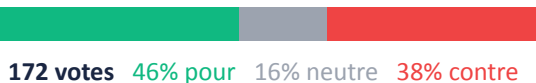
L, 52 ans

Il faut rembourser un plus grand nombre de soins. Et qu'en contrepartie aucun acte ou médicament ne soit totalement gratuit.



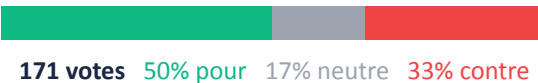
Juann, 55 ans

Il faut réaliser des contrôles inopinés au domicile des salariés en arrêt de travail.



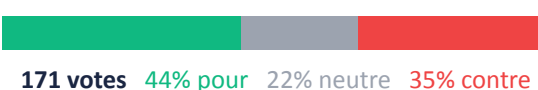
Raphaele, 57 ans

Il faut renforcer les contrôles sur les arrêts maladie et surveiller les médecins complaisants (il y en a)



Catherine, 61 ans

Il faut supprimer l'AME pour les étrangers non-Européens. Les Français ont travaillé, cotisé, pas pour ça.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

Mieux prendre en compte les médecines alternatives

9 propositions

(en moyenne 44% pour, 31% contre et 25% neutre)

Les citoyens se divisent sur :

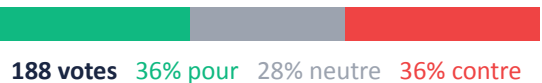
La **mutualisation des diagnostics** avec des praticiens non conventionnels comme les énergéticiens. L'idée d'**élargir le savoir médical** et d'utiliser ces pratiques en complément, **voire en substitution de traitements conventionnels** pour les aînés.

Le remboursement et l'information sur leurs bienfaits clivent également soulevant la question de la preuve d'efficacité. Enfin, la **légalisation du cannabis** thérapeutique et récréatif, polarise les opinions.

⚡ Exemples de propositions controversées :

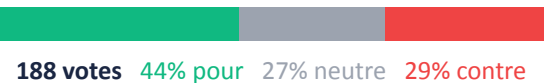
Anna, 62 ans

Il faut légaliser le cannabis thérapeutique et récréatif pour créer des emplois, réduire la dette de l'Etat et soulager les malades



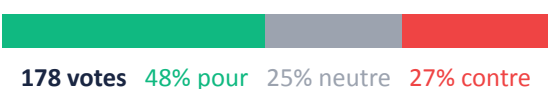
Laurent

Il faut légaliser le cannabis thérapeutique et créatif. Les pays légalistes constatent une baisse significative des dépenses de santé...



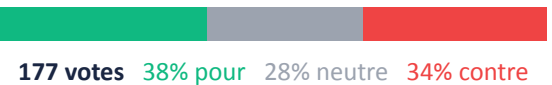
Catherine, 57 ans

Il faut que les médecines dites alternatives soient plus reconnues et surtout intégrées à un parcours de soins conventionnels.



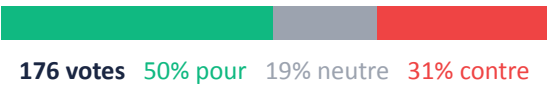
Christine, 63 ans

Il faut encourager le recours aux médecines alternatives



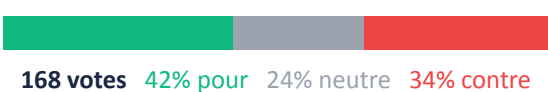
Lucie, 27 ans

Il faut utiliser les médecines alternatives (chinoise, ayurveda, méditation, magnétisme) en complément du système médical actuel.



Pascal, 49 ans

Il faut élargir le savoir médical et s'inspirer de toute les "médecines" qui fonctionnent dans le monde : "Ayurveda, yoga, massages, etc."



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 4

Hôpital public

Idée plébiscitée

Mieux valoriser les personnels soignants et leurs conditions de travail

31 propositions

(en moyenne 81% pour, 5% contre et 14% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Accorder plus de temps pour les patients et alléger la charge de travail par un **renforcement des effectifs**. Une **revalorisation salariale significative** est jugée indispensable pour ces métiers, des aides-soignantes aux médecins et internes, pour aussi **rendre ces professions plus attractives** et de reconnaître leur juste valeur.

Protéger les soignants contre les agressions et la maltraitance, et de veiller à leur **bien-être psychologique** pour prévenir le burn-out, garantissant ainsi une meilleure qualité des soins.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Christelle, 57 ans

Il faut une meilleure attractivité pour les métiers dans le soin : mal payés, avantages presque rien, travail de nuit non valorisé, ... !



Guillette, 66 ans

Il faut améliorer les conditions de travail et les horaires des médecins, surtout à l'hôpital



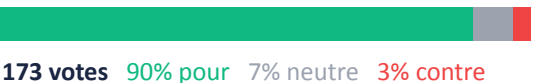
Ines, 52 ans

Il faut payer correctement les infirmières pour qu'elles ne quittent pas la profession jeune. Leur expertise long durée est essentielle.



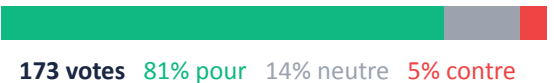
Christelle, 57 ans

Il faut protéger tous les soignants car ils subissent beaucoup d'agressions verbales et physiques, ça joue sur leur santé mentale / physique



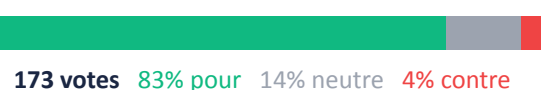
Alain, 75 ans

Il faut rendre les métiers médicaux et paramédicaux plus attractifs



Frédérique, 54 ans

Il faut prendre soin des soignants pour qu'ils puissent bien prendre soin des patients, parole de soignante



■ % votes "pour"

■ % votes "neutre"

■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Assurer le maintien de la qualité des soins à l'hôpital

10 propositions

(en moyenne 83% pour, 6% contre et 11% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Soutenir l'hôpital public, notamment en réduisant l'attente aux urgences par un **délais minimum de prise charge** rapide, évitant la souffrance des patients. Cela implique d'allouer **plus de moyens** financiers et matériels, de **ne plus fermer de lits** et d'en **ouvrir davantage** pour augmenter les capacités.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Amina, 42 ans

Il faut soutenir durablement l'hôpital public pour maintenir la qualité des soins partout en France



jean-philippe, 63 ans

Il faut assurer un service minimum aux urgences avec moins de 2 heures d'attente quitte à plus filtrer et mettre plus de moyens.



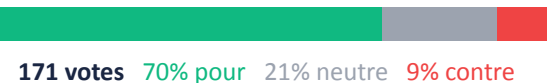
Alain, 75 ans

Il faut ne plus fermer de lits d'hospitalisation et donner les moyens aux hôpitaux pour travailler dans de bonnes conditions



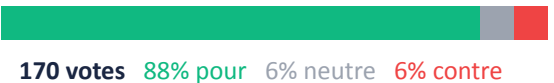
Gisèle, 85 ans

Il faut réduire l'attente aux urgences en finançant mieux les équipes.



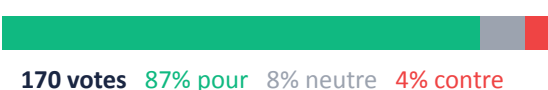
Sarah

Il faut plus de moyens dans l'hôpital public pour proposer à chaque patient un suivi et des soins de qualité



Nadia, 57 ans

Il faut rouvrir les hôpitaux et services, faire ré-embaucher le personnel soignant payé à sa juste valeur !



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Repenser le modèle économique et la gouvernance hospitalière

6 propositions

(en moyenne 82% pour, 6% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Doter de moyens financiers suffisants et **d'investir massivement** pour répondre efficacement à la demande. L'hôpital public ne doit **pas avoir vocation à faire des bénéfices** et sa gestion ne doit plus être celle d'une entreprise. Un **financement accru par l'État**.

Une **réforme de la gouvernance** est également souhaitée, plaçant des **médecins à la tête des établissements**, plutôt que des administrateurs sans expertise médicale.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Michel, 64 ans

Il faut doter l'hôpital public de moyens suffisants pour répondre efficacement à la demande.



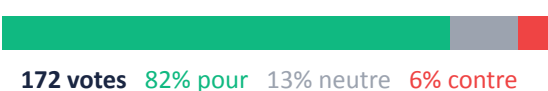
Anne Marie, 78 ans

Il faut réhabiliter l'hôpital public en lui donnant les moyens financiers dont il a besoin.



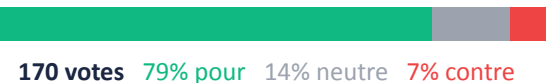
Val

Il faut arrêter de gérer les hôpitaux comme une entreprise qui peut rapporter.



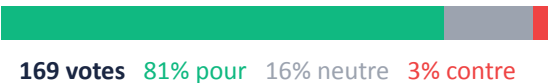
Christelle, 57 ans

Il faut mettre un médecin à la tête d'un hôpital et non un énarque ou grandes écoles qui n'y connaît rien en soins médicaux



sarah

Il faut investir massivement dans l'hôpital



Stéphane, 58 ans

Il faut que le gouvernement accepte que l'hôpital public n'a pas vocation à faire des bénéfices et augmente son financement par l'État.



Thème 5

Santé des jeunes

Idée plébiscitée

Renforcer la prévention santé auprès des jeunes, notamment en santé mentale

14 propositions

(en moyenne 79% pour, 6% contre et 15% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Sensibilisation à la santé mentale auprès des jeunes via des ateliers participatifs et intégrer des **premiers secours en santé mentale**. Les jeunes doivent devenir **acteurs de leur santé** par des campagnes ludiques et participatives.

La prévention ciblera aussi les **addictions**, les **MST**, et les troubles alimentaires, avec **dépistage précoce**.

La formation des soignants au **repérage du mal-être psychique** est essentielle, complétée par la lutte contre le **harcèlement** et l'éducation aux écrans.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

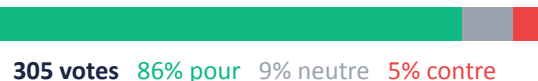
Association Aïda

Il faut développer des campagnes de prévention en santé conçues avec et pour les jeunes, adaptées à leurs codes et à leurs réalités.



Association Laurette Fugain

Il faut sensibiliser dès la fin du primaire aux méfaits de l'alcool, du tabac et des e-cigarettes avec des messages adaptés.



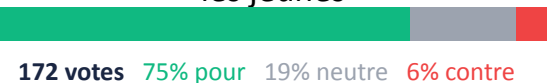
Nightline France

Il faut sensibiliser les jeunes à la santé mentale à travers des ateliers participatifs pour démocratiser et déstigmatiser la santé mentale



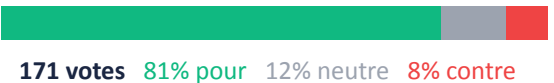
Crips Ile-de-France

Il faut rendre obligatoire pour les soignants une formation au repérage précoce du mal être psychique et des addictions chez les jeunes



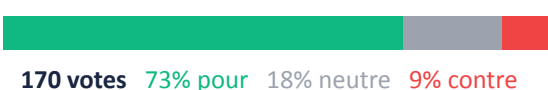
Sarah

Il faut dépister précocement les addictions chez les ados pour agir avant l'installation durable



Unis-Cité

Il faut que toutes et tous les jeunes soient sensibilisé.e.s et éduqué.e.s aux enjeux de santé et de santé mentale.



Idée plébiscitée

Mieux accompagner la prise en charge médicale des jeunes

13 propositions

(en moyenne 77% pour, 5% contre et 18% neutre)

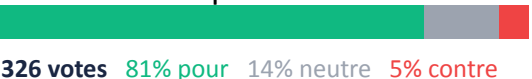
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Humaniser la prise en charge médicale des jeunes. Cela inclut de garantir la **présence parentale**, offrir un **environnement hospitalier rassurant** et adapté, et de prévenir la **douleur et l'anxiété** par une préparation et une information **adaptées à l'âge**. Il est essentiel d'améliorer le **bien-être** des enfants hospitalisés via des **moments ludiques**, tout en assurant la **continuité scolaire**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

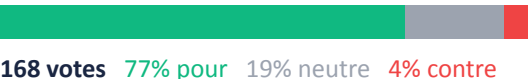
Premiers de Cordée

Il faut améliorer le bien-être des enfants hospitalisés en leur offrant des moments ludiques et dynamiques à travers la pratique sportive



Association Aïda

Il faut créer des espaces de reconstruction hors hôpital pour les jeunes en rémission d'un cancer, portés avec et par les associations.



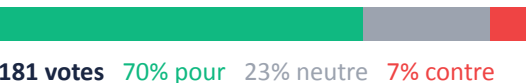
Sparadrap

Il faut garantir à chaque enfant le droit d'avoir un de ses parents à ses côtés pendant les soins, examens ou hospitalisations



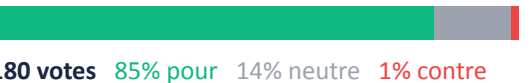
Sparadrap

Il faut préparer les enfants aux soins et aux examens avec des outils simples et adaptés pour réduire leur peur et leur stress.



Sparadrap

Il faut informer chaque enfant et adolescent sur sa maladie et ses soins avec des outils adaptés à son âge.



La pause Brindille

Il faut repérer et soutenir les jeunes aidants (enfants, ado et jeunes adultes qui soutiennent un proche fragilisé par un problème de santé)



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Renforcer le rôle et la place de la médecine scolaire

10 propositions

(en moyenne 78% pour, 7% contre et 15% neutre)

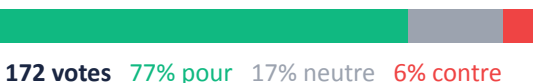
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Augmenter la **présence de professionnels de santé** (infirmières, médecins, psychologues) dans tous les établissements, de la primaire au supérieur. **Développer la prévention** directement auprès des jeunes, via des interventions régulières et des moyens humains dédiés. Cela inclut la **remise en place de visites médicales scolaires obligatoires et de qualité..** L'objectif est de faire de tous les lieux de vie des jeunes des **espaces de prévention globale** (sexualité, addictions, santé mentale des jeunes).

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Alain, 75 ans

Il faut remettre en place la médecine scolaire (visite annuelle) et la médecine du travail (visite annuelle)



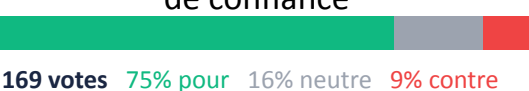
Valerie, 63 ans

Il faut revenir dans les écoles à la présence d'infirmier(e)s pour soigner, aider, écouter, les enfants de toutes classes d'âge



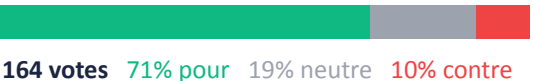
Stéphane, 58 ans

Il faut rendre obligatoires des visites médicales scolaires régulières et de qualité, de la primaire au lycée, créer un climat de confiance



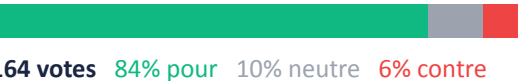
Sarah

Il faut faire plus de prévention dans les établissements d'enseignements supérieur où les étudiants ne prennent pas bien soin de leur santé



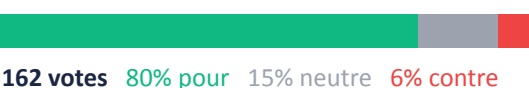
Oihana, 44 ans

Il faut augmenter drastiquement le nombre d'infirmières, médecins et psychologue scolaires



Pauline, 33 ans

Il faut davantage d'interventions en collège et lycée pour sensibiliser les jeunes à la prévention



Thème 6

Accès aux soins

Idée plébiscitée

Renforcer l'accès aux soins de proximité dans les territoires

32 propositions

(en moyenne 78% pour, 8% contre et 14% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

La **multiplication des maisons de santé pluridisciplinaires** dans tous les territoires, notamment ruraux. Le déploiement des **bus santé mobiles** pour le dépistage et les consultations dans les zones isolées.

Une **meilleure répartition des professionnels de santé** (médecins, dentistes, infirmiers) sur l'ensemble du territoire, en facilitant leur installation.

L'objectif est de garantir un **accès rapide et équitable** aux soins pour tous, incluant des services de garde et des consultations sans rendez-vous.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Association Laurette Fugain

Il faut mettre en place des unités mobiles de dépistage sur les lieux de travail, les quartiers défavorisés et les déserts médicaux.



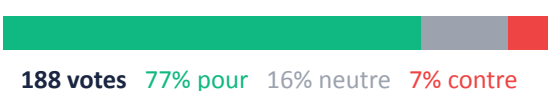
Ines, 28 ans

Il faut renforcer l'installation de soignants dans les zones rurales.



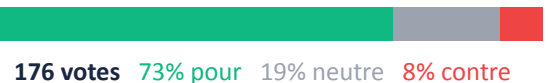
Chloé, 23 ans

Il faut créer des centres de santé pluridisciplinaires accessibles sans délai.



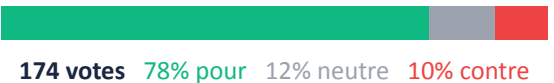
Isabelle, 60 ans

Il faut encourager la création de bus médicaux sillonnant les villages pour faire du dépistage et aussi pour soigner si possible



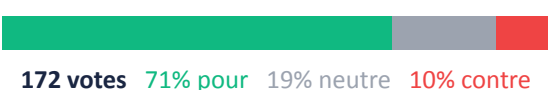
Vincent, 54 ans

Il faut créer des maisons de santé partout pour l'accès aux soins et prendre en charge un patient dans sa globalité.



Hélène, 58 ans

Il faut multiplier les "bus santé" qui vont au contact de la population



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Simplifier et fluidifier les parcours de soins

11 propositions

(en moyenne 75% pour, 6% contre et 19% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Faciliter l'accès aux soins pour les maladies rares et chroniques. Il est jugé essentiel de **simplifier les rendez-vous chez les spécialiste**, et d'améliorer **l'accès aux soins paramédicaux** pour la prévention.. La mise en place d'une **liste publique et actualisée des médecins** acceptant de nouveaux patients, avec un système de notification, est également plébiscitée.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Marie, 39 ans

Il faut simplifier l'accès aux soins pour les maladies rares et chroniques.



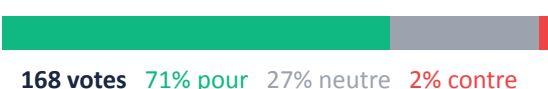
Marine, 35 ans

Il faut un accès plus simple aux aides de la MDPH et une étude plus sérieuse du dossier pour les maladies chroniques/rares/mal connues.



Alexyane

Il faut avoir des parcours simplifiés pour les rendez vous de spécialistes tels que la rhumatologie



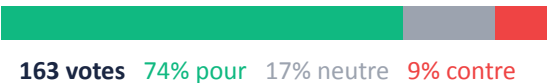
Jonas, 26 ans

Il faut obliger tous les médecins à accepter la carte vitale pour simplifier le parcours patient.



Elodie, 47 ans

Il faut 1 liste publique et à jour des médecins prenant de nouveaux patients et un système de notification d'ouverture de places par secteur



Laetitia, 43 ans

Il faut réduire les délais de rendez-vous pour éviter le renoncement aux soins



Thème 7

Santé mentale

Idée plébiscitée

Mieux informer sur la santé mentale pour mieux la détecter

11 propositions

(en moyenne 78% pour, 6% contre et 16% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Déstigmatiser les maladies mentales et de briser les mythes autour de la consultation psychologique, notamment pour les hommes.

Rendre les **Premiers Secours en Santé Mentale** universels et obligatoires, et pour **détecter précocement** le mal-être grâce aux professionnels de terrain. L'objectif est de prévenir les troubles et le suicide, et de promouvoir un **équilibre mental** général.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

PSSM France

Il faut que les premiers secours en santé mentale (PSSM) deviennent aussi universels et obligatoires que les gestes de secours physiques



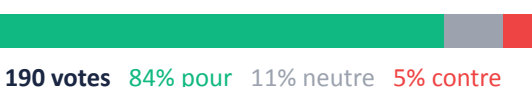
Uniopss

Il faut agir pour la santé mentale : prévenir les troubles, les accompagner et garantir un accès à l'aide pour toutes et tous.



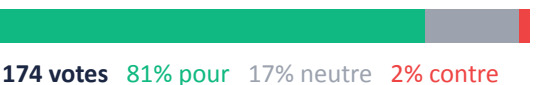
Dimitri, 30 ans

Il faut renforcer la prévention du suicide, notamment chez les adolescents.



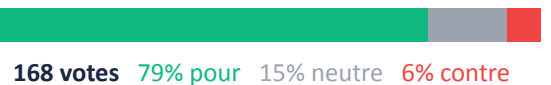
Fondation FondaMental

Il faut déstigmatiser les maladies mentales.



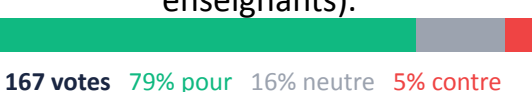
X Z O R

Il faut prendre du temps pour soi chaque jour pour préserver son équilibre mental.



Guy, 66 ans

Il faut détecter les jeunes en mal-être grâce aux professionnels de terrain (assistantes sociales, infirmières, éducateurs, enseignants).



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Garantir l'accès aux soins psychologiques

6 propositions

(en moyenne 73% pour, 12% contre et 15% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Poursuivre et d'élargir le remboursement des consultations chez le psychologue, notamment via "MonPsy", en augmentant les séances et en permettant un **accès direct et simplifié**. L'objectif est une **prise en charge complète par la Sécurité sociale et les mutuelles**, comme pour les autres professionnels de santé, afin que l'accompagnement ne dépende plus de la couverture mutuelle. Ce soutien doit aussi inclure des **groupes de parole** et des dispositifs efficaces contre l'isolement, assurant une **meilleure santé mentale pour tous les citoyens**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

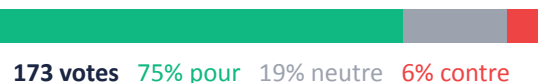
Manon, 30 ans

Il faut mieux rembourser les consultations psy. Quelqu'un qui n'a pas une bonne mutuelle ne peut pas avoir un bon accompagnement psy



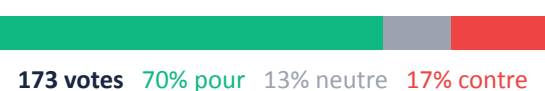
Sarah

Il faut mieux rembourser les frais liés à la santé mentale



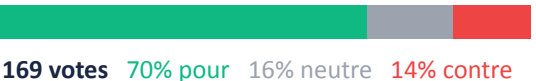
Christelle, 57 ans

Il faut que les consultations chez le psychologue soient prises en charge par la sécu + mutuelle comme chez les docteurs.



Le havrais, 57 ans

Il faut poursuivre le remboursement des psychologues « MonPsy » en élargissant le nombre de séances et rendre l'accès direct



laurie, 25 ans

Il faut soutenir la santé mentale via des consultations remboursées, des groupes de parole et des dispositifs contre l'isolement.



Clara, 99 ans

Il faut rembourser la psychothérapie si elle est prescrite par le médecin ou le psychiatre, mon soutien psy est insuffisant ou inexistant



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 8

Santé environnementale

Idée plébiscitée

Appliquer des normes sanitaires strictes et cohérentes

16 propositions

(en moyenne 80% pour, 7% contre et 13% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

L'interdiction des additifs risqués, substances nocives, perturbateurs endocriniens et pesticides dans l'alimentation et les produits de consommation, ainsi que la lutte contre le **plastique**. Un consensus fort émerge pour **bloquer l'importation** de tout produit ne respectant pas les **normes françaises et européennes**, notamment ceux utilisant des traitements interdits localement.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

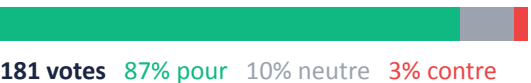
Réseau Environnement Santé

Il faut que les perturbateurs endocriniens, responsables de nombreuses maladies chroniques, soient officiellement combattus



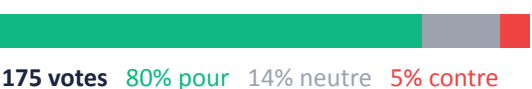
Catherine, 75 ans

Il faut que tous les produits alimentaires qui rentrent dans notre pays respectent nos normes françaises pour notre santé.



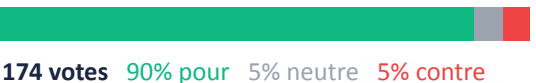
Laurent, 50 ans

Il faut imposer les règles sanitaires en interdisant la production, la commercialisation et l'exportation de tout produit non conforme.



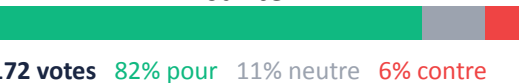
Augustine, 33 ans

Il faut interdire les substances nocives autorisées dans les produits agro-alimentaires



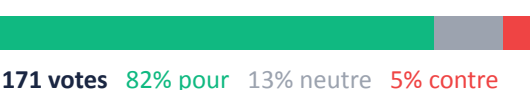
Marie

Il faut interdire dans l'UE, les additifs, améliorants et autres, dans l'alimentation, reconnus scientifiquement risqués pour la santé



Augustine, 33 ans

Il faut des politiques ambitieuses de réduction drastique de l'usage des pesticides.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

Renforcer l'information et la transparence sanitaire

8 propositions

(en moyenne 81% pour, 6% contre et 13% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Des étiquetages clairs sur les risques des **aliments ultra-transformés** et des **pesticides**, à l'image des paquets de cigarettes. Une **campagne publique** sur la toxicité du plastique est jugée essentielle. Il est crucial d'informer les soignants sur les **perturbateurs endocriniens** et d'imposer des **analyses systématiques des pesticides dans l'alimentation** et des **réseaux d'eau**, avec une **transparence totale**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

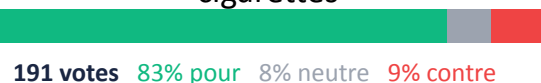
Association Laurette Fugain

Il faut exiger des informations claires sur les étiquettes des pesticides concernant le risque de maladies graves.



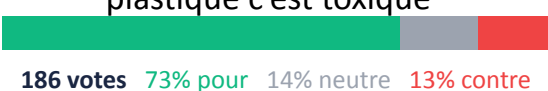
Réseau Environnement Santé

Il faut que la nourriture ultra-transformée avec additifs PE informe les consommateurs des risques, comme sur les paquets de cigarettes



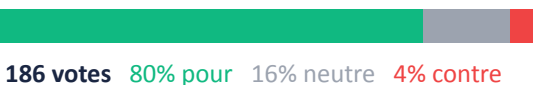
Réseau Environnement Santé

Il faut qu'une campagne publicitaire publique à la façon des "antibiotiques c'est pas automatique", reprenne "le plastique c'est toxique"



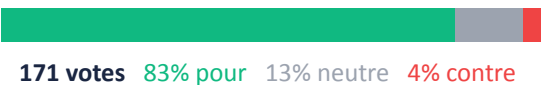
Réseau Environnement Santé

Il faut que l'ensemble des soignants soit informé dans leurs études de la toxicité des perturbateurs endocriniens



Catherine, 75 ans

Il faut vérifier les réseaux d'eau et faire toutes les analyses sans concession pour informer les habitants en toute transparence



Erwan, 64 ans

Il faut imposer des analyses des pesticides dans l'alimentation (comme pour l'eau) afin d'informer les citoyens consommateurs



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Thème 9

Financement du système de santé

Idée plébiscitée

Optimiser la distribution et l'usage des médicaments

11 propositions

(en moyenne 75% pour, 13% contre et 12% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Limiter drastiquement le gaspillage et réaliser des économies substantielles pour le système de santé. L'idée centrale est de **délivrer les traitements à l'unité** ou en **quantité exacte** correspondant à la durée de la prescription, plutôt que par boîtes entières.

Cette approche permettrait de **réduire les déchets**, de **diminuer les coûts** pour la CPAM et de **prévenir l'automédication dangereuse**.

Promouvoir la reprise en pharmacie des médicaments inutilisés pour une meilleure gestion.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

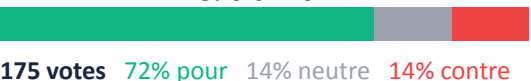
Florence, 76 ans

Il faut distribuer les traitements à l'unité (comme aux USA) afin de limiter le gaspillage, la non-observance, et le coût pour la CPAM



ewen, 62 ans

Il faut distribuer uniquement la quantité exacte de médicaments nécessaire au traitement, sans suremballage, limiterait gaspillage & trafic



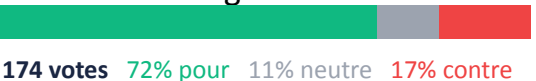
Julie, 39 ans

Il faut permettre la délivrance du nombre exact de comprimés par le pharmacien pour réduire les dépenses vs la boîte entière.



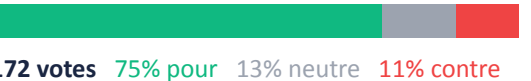
Mael, 32 ans

Il faut en finir avec les boîtes de médicaments et distribuer les pilules à l'unité suivant la durée réelle de traitement, limiter le gâchis



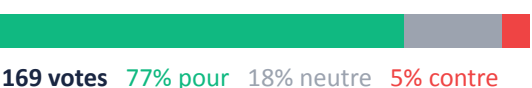
Pascal, 64 ans

Il faut limiter les quantités (ex si 10 jours de traitements = 10 jours de médicaments) et interdire les ventes sur internet



Gilles, 72 ans

Il faut vendre les médicaments autrement pour éviter le gaspillage. D'autres pays le font avec succès.



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

Définir le périmètre des soins remboursables

11 propositions

(en moyenne 40% pour, 33% contre et 27% neutre)

Les citoyens se divisent sur :

Le **remboursement intégral** de l'**homéopathie** et des **médecines alternatives**.

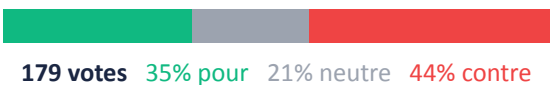
La **question des soins esthétiques** est également **polarisante** : certains demandent une prise en charge pour les **traumatismes**, d'autres leur **déremboursement total**.

Le **statut des psychanalystes** et le financement de l'hôpital public face aux cliniques privées soulèvent aussi des désaccords majeurs.

⚡ Exemples de propositions controversées :

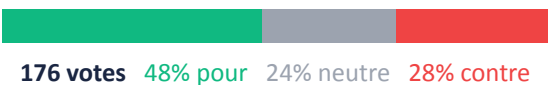
Isabelle, 67 ans

Il faut rembourser à nouveau l'homéopathie.



Isabelle, 67 ans

Il faut mieux rembourser les médecines alternatives qui sont très efficaces surtout pour la prévention.



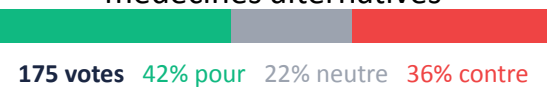
Jean-Baptiste

Il faut diminuer le poids de la santé capitaliste, en investissant dans l'hôpital public, tout en déremboursant les cliniques privées



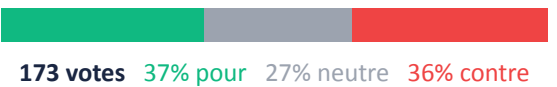
marie-claire, 81 ans

Il faut arrêter de détruire l'homéopathie décrite comme inefficace et déremboursée : encourager voire rembourser les médecines alternatives



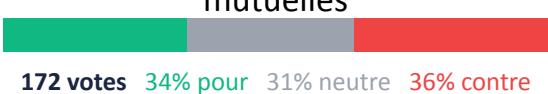
Robert, 68 ans

Il faut relancer l'enseignement, la pratique et le remboursement de l'homéopathie qui offre des solutions thérapeutiques efficaces



Sylvie, 59 ans

Il faut que les psychanalystes soient reconnus à l'égal des psychologues et des psychiatres, avec prise en charge sécu & mutuelles



Thème 10

Lutte contre les violences

Idée plébiscitée

Améliorer les dispositifs de protection des victimes

7 propositions

(en moyenne 80% pour, 5% contre et 15% neutre)

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

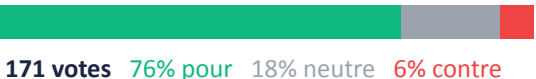
Mieux faire connaître l'ordonnance de protection et d'**augmenter significativement les places d'hébergement d'urgence** pour les femmes. La **protection des femmes et des enfants** est une priorité absolue, exigeant que l'agresseur quitte le domicile dès la première plainte.

Garantir la sécurité des enfants dans les structures d'accueil via des contrôles drastiques. La protection doit aussi s'étendre aux **personnes fragiles**.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Amandine, 32 ans

Il faut garantir que les enfants gardés, ne subissent aucune violence, même ordinaire, grâce à des contrôles drastiques des structures.



GYNECOLOGIE SANS FRONTIERES (GSF)

Il faut faire connaître l'ordonnance de protection aux personnes victimes de violence et entourage : premier pas avant la plainte au pénal



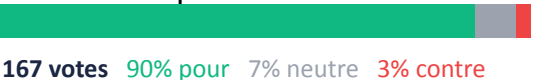
Cathy, 55 ans

Il faut ouvrir plus de place d'hébergement d'urgence pour les femmes pour les protéger et afin qu'aucune d'entre elles ne vivent à la rue



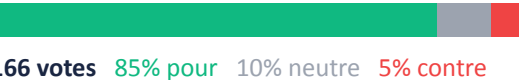
Stephane, 59 ans

Il faut davantage protéger les femmes des violences, dans la rue, dans la vie professionnelle, et lorsqu'elles demandent protection.



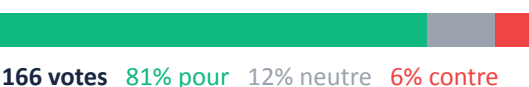
Madeleine, 59 ans

Il faut protéger les femmes et les enfants. C'est l'homme violent qui devrait être obligé de quitter le domicile dès la première plainte.



ewen, 62 ans

Il faut protéger les médecins des patients agressifs qui exigent des arrêts de travail et des médicaments.



Thème 11

Santé au travail

Idée plébiscitée

Renforcer le rôle de la médecine du travail

7 propositions

(en moyenne 74% pour, 8% contre et 18% neutre)

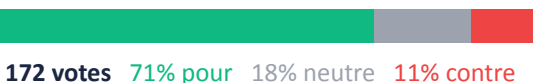
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Une **médecine du travail plus régulière et efficace** est attendue, axée sur la **prévention** et le **suivi des risques physiques et mentaux** tout au long de la carrière. Le respect des **visites médicales obligatoires** dès l'embauche est primordial, avec une **fréquence modulée** selon les secteurs. Les médecins doivent agir dans l'**intérêt exclusif du patient**, instaurant un **lien de confiance** et un **accompagnement continu**. Il est aussi essentiel de **renforcer leur présence** dans toutes les entreprises, notamment celles sans CSE, pour mieux protéger les salariés.

♥ Exemples de propositions consensuelles :

Garcia, 62 ans

Il faut redéfinir la médecine du travail. C'est un point clé mal utilisé et une pompe à fric avec très peu d'efficacité.



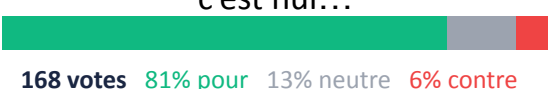
Fabienne

Il faut une médecine du travail plus régulière pour prévenir les risques physiques et mentaux et les soigner pour aller jusqu'à la retraite.



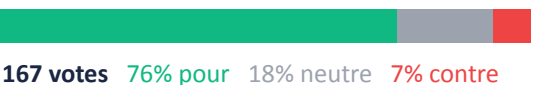
Mael, 32 ans

Il faut moduler la fréquence de visite à la médecine du travail suivant le secteur d'activité. Un RDV tous les 4 ans dans le BTP c'est nul...



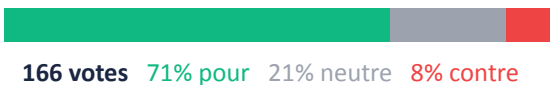
Stéphane, 58 ans

Il faut renforcer la présence et l'action de la médecine du travail dans toutes les entreprises où il n'y a pas de CSE ni de délégués



Jules, 28 ans

Il faut une vraie médecine du travail et imposer le respect des visites médicales obligatoires, dès l'embauche.



Stéphane, 58 ans

Il faut créer un vrai lien de confiance entre la médecine du travail et les salariés, avec un accompagnement tout au long de la carrière



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"